Анкета

- 1.Как ты считаешь, подвержен ли ты стрессам?
- 2. Какие ощущения испытываешь в связи с предстоящими экзаменами?
- 3. Как ты оцениваешь свою подготовленность к предстоящим экзаменам на сегодняшний день?
- 4. Есть ли у тебя свои испытанные методы для успешного запоминания учебного материала? Какие?
- 5. Какой режим работы при подготовке к экзаменам ты считаешь наилучшим?
- 6. Как ты считаешь, какие продукты питания активизируют умственную деятельность?