

**Дети как с
цепи
сорвались...**

**Причины
детской
агрессии.**

Р/С №3.



**По материалам статьи главного детского
невролога Москвы - доктора медицинских
наук Татьяны Батышевой, директора
Научно-практического центра детской
психоневрологии**

- Исследования отечественных
неврологов и педагогов показывают:
если раньше чада проявляли буйный
нрав лет в 11 - 13, то теперь буянят и
пятилетки, и даже годовалые младенцы.



Одинокие и нелюбимые

- Кризис семьи как общественного института. Количество разводов растет в геометрической прогрессии! И рост детской агрессии - это одно из проявлений этого кризиса.
- В стране почти 5,6 миллиона матерей-одиночек, то есть
- **30 процентов неполных семей - это в два раза больше, чем было 15 лет назад...**



Комментарий специалиста.

- - Приступы агрессии нередко появляются у нежеланных детей, - приводит пример Татьяна Батышева. - При нежелательной беременности ребенок испытывает чувство стресса еще в утробе матери.
- **Типичная ситуация:** двое молодых людей встречались, женщина забеременела, мужчина отказывается жениться. Она пытается его заставить и оставляет ребенка как фактор шантажа. Мужчина все равно уходит, женщина на него злится, и все это отражается на ребенке. Малыш будет пытаться доказать, что заслуживает любви, и подчас достаточно агрессивно.
- А ведь агрессия необязательно должна быть направлена на кого-то другого. Ребенок может злиться и на себя... В таком случае он не будет ругаться с родными или скандалить в школе. А



Семья военного режима

- Вырос темп жизни. Надо уложить в рамки 24/7 и работу, и отдых, и личную жизнь. И если домашнее хозяйство отчасти можно спихнуть на мультиварки и пылесосы, то вот воспитывать детей все еще приходится самостоятельно.
- Это особенно заметно в крупных городах. Мегалополис создает ситуацию нехватки времени. В том числе времени, которое родители проводят с детьми.
- Поэтому именно в крупных городах живут самые агрессивные дети.



Комментарий специалиста.

- При таком бешеном темпе семья и дети все больше отходят на второй план. Мы женимся и выходим замуж позже, чем наши деды и бабушки, и дети теперь уже далеко не центр вселенной. Вот они и берут свое - грубостью и скандалами.
- - Сейчас рожают поздно, и, когда дети входят в подростковый возраст, родители заняты своими проблемами, - комментирует врач. - У мамы - первые признаки климакса, у папы - кризиса среднего возраста. А у ребенка - физиологический стресс, выброс гормонов, первая любовь, поиски себя... И в это же время на него приходится максимум нагрузки в школе и социуме. Получается, что в семье создаются военные условия. Каждый пытается понять, что он вообще делает в этой жизни, куда ему идти дальше, и слушает только себя.



Кнут и пряник

- Проблема еще и в том, что многие родители воспитывают детей слишком **либерально**. А когда взрослые не устанавливают рамок поведения, дети начинают выяснять их самостоятельно - методом тыка.

Справка.

- Стили воспитания в семье:
- Авторитарный
- Демократичный
- Либеральный

Анкета.

- Определите свой стиль воспитания.
- Расшифровка.

Словарь:

• Авторитарный стиль.

- Родители требуют от ребенка беспрекословного подчинения их воле и авторитету, требовательны к четкости выполнения приказов. Они контролируют все сферы жизни ребенка, ограничивая его самостоятельность и принимая за него все решения. При этом доминирующими воспитательными методами являются требование, приказ и принуждение, сопровождаемые жестким контролем, суровыми запретами и физическими наказаниями. Такие родители относятся к своему ребенку эмоционально холодно, уделяют ему мало времени и очень редко его

Словарь:

• Демократичный стиль воспитания

- Родители поощряют ответственность и самостоятельность своих детей, учитывают их интересы и желания, доверяют своему ребенку. Ведущим типом взаимоотношений является сотрудничество, родители общаются с детьми на равных и видят свою задачу в координации их действий и в оказании помощи. Они не приказывают, а просят о выполнении поручений, не ущемляя прав ребенка. Контроль, основанный на разумной заботе, способствует тому, что дети прислушиваются к объяснениям и просьбам родителей. Благодаря этому, в семье складываются теплые и дружеские отношения.
- Этот стиль воспитания способствует развитию у детей доброжелательности, самостоятельности, активности, инициативности, решительности и ответственности. Они более уравновешенны, открыты, общительны, дружелюбны, добры, уверены в себе, креативны, способны к сочувствию и сопереживанию. У этих детей развивается высокая самооценка, а в школе они учатся гораздо лучше, чем дети, воспитанные родителями, придерживающимися других стилей воспитания.

Словарь:

- **Либеральный стиль**

- При либеральном стиле воспитания ребенок предоставлен самому себе. Он практически не знает запретов и ограничений со стороны родителей, поскольку они уделяют ему мало времени, не вмешиваются в его дела, не интересуются его проблемами, предоставляют ему много самостоятельности. Такие родители отличаются низкой требовательностью и слабым контролем. Они не умеют или не желают заниматься воспитанием детей, их забота носит формальный характер. В семье наблюдается отсутствие эмоциональных связей, отчужденность, безразличие к делам и чувствам другого.
- Дети в таких семьях вырастают эгоистичными, конфликтными, агрессивными, непослушными, слабовольными, не-уверенными в себе, импульсивными, чувствуют себя заброшенными и ненужными. Они не способны устанавливать прочные эмоциональные связи, учитывать интересы других людей, не готовы к ограничениям и ответственности, плохо социализируются.

Комментарий специалиста.

- - Я часто читаю лекции родителям на тему «Искусство диалога». Однажды я попросила их проголосовать, какой стиль воспитания существует в их семье, - вспоминает Татьяна Тимофеевна. - За авторитарный проголосовали 4 - 5 процентов. Либеральный выбрали более 30 процентов родителей. А ведь есть прямая связь между либеральным воспитанием и подверженностью депрессии и страхам.

Последствия либерализма.

- Российские психологи провели не одно исследование и доказали: именно такие подростки склонны к употреблению наркотиков, алкоголя и ранней сексуальной активности. У них высокая склонность к насилию, и они легко вовлекаются в антиобщественные действия.
- Современные родители дают детям слишком много свободы еще и потому, что их собственное детство пришлось на тяжелые годы - перестройку и 90-е. Вот и пытаются с лихвой дать малышам то, чего сами не получили в свое время. Но если детям во всем потакать, то они не научатся учитывать чужие интересы...

Последствия авторитарности.

- **Авторитарный стиль воспитания - тоже не выход. Если родители только отдают приказы, не интересуясь мнением ребенка, вспышки агрессии гарантированы.**
- **- В авторитарной семье родители часто не дают ребенку и шагу самостоятельно ступить, - продолжает эксперт. - Сильные и инициативные подростки проявляют агрессию как протест против такого обращения. Робкие и неуверенные дети приучаются во всем слушаться родителей. Такие дети, которых родители ломают, потом легко могут попасть под дурное влияние.**

Выход?

- Разумное
сочетание
либерализма и
авторитарности.

Жестокий мир

- Проблемы детей идут из семьи, но и игнорировать то, как меняется внешний мир, тоже нельзя.
- Согласно исследованиям Калифорнийского университета США, за свою жизнь 11-летний ребенок успевает увидеть по телевизору около 8 тысяч убийств и 100 тысяч других актов агрессии.

Комментарий специалиста.

- - Когда мы постоянно видим насилие на экране, наш мозг перестает воспринимать чужую боль, - объясняет Татьяна Тимофеевна. - Мы начинаем воспринимать ее как норму. И в обычной жизни мы перестаем понимать, что хорошо, а что плохо. Особенно этот эффект заметен в компьютерных играх, где главный герой, убивающий врагов, - хороший персонаж. Искажаются этические нормы: ты убиваешь - ты молодец.

- Это не значит, что нужно прятать от ребенка клавиатуру и резать провода. На жесткие меры будет жесткая реакция... Вместо этого стоило бы проводить с ним побольше времени. И нечего кивать на то, что ребенок много времени проводит в школе и кружках. Воспитывают мама с папой, а не завуч с физруком...

Комментарий специалиста.

- - Ребенку нужно знать границы дозволенного, - уверяет врач. - А для этого ребенку надо объяснять, так, чтобы он четко понимал эти рамки. Временной разрыв между проступком и серьезным, подчас жестким разговором должен быть минимальным, чтобы это откладывалось в уме. И это должно быть последовательным, а не от раза к разу. Самое главное: никакого физического насилия! Никаких шлепков и подзатыльников! И, конечно, очень важно поощрять ребенка за хорошее поведение. Потому что главная профилактика агрессии - мудрая любовь к своему ребенку как к равному члену семьи.

А как у них?

- **Всемирная организация здравоохранения регулярно проводит исследования агрессивности подростков с 11 до 15 лет.**



Самые жестокие мальчики живут в Чехии

- Оказывается, в Венгрии живут самые жестокие девочки, а в Чехии самые жестокие мальчики.
- 32 процента венгерских девочек и 69 процентов чешских мальчиков за год участвовали хотя бы в одной



- В число стран с высочайшим коэффициентом агрессивности среди девочек вошли Эстония, Литва и Бельгия, а среди мальчиков - Литва, Латвия и Израиль.
- А самые мирные подростки живут в Финляндии. Там лишь 13 процентов девочек и 37 процентов мальчиков дрались в 2005 году (более поздних данных нет).
- Если говорить о России, то самые агрессивные дети живут в многонациональных регионах и в мегаполисах. А самый высокий уровень агрессии - у московских подростков.



Кстати...

Громкая музыка - как наркотик

- Специальные исследования показали, что звучание музыки на дискотеках и рок-концертах приближается к 120 децибелам у края эстрады и 110 в центре зала.
- Для сравнения: 110 децибел издает электропила во время работы. Это уже за пределами человеческой нормы!

Исследования:

- Профессор Кливлендского университета Боб Ларсен (США) и его команда медиков доказали, что такая громкость приводит к травмам органов слуха и его снижению.
- К тем же выводам пришел и известный музыкальный терапевт Адам Книтс (Великобритания).

Последствия:

- Оказалось, что при длительном воздействии такая музыка рассеивает внимание, угнетает умственную деятельность, приводит к состоянию повышенной возбудимости, нарушениям памяти и снижению интеллектуальной активности.
- То есть действует как наркотическое средство. В дальнейшем это может привести к нервному истощению, психическим заболеваниям и нарушениям норм общепринятого поведения.

Что способствует агрессии:

- Наследственная склонность к агрессии.
- Пережитое физическое или сексуальное насилие.
- Домашнее насилие, насилие в школе или на улице.
- Насилие, которое пропагандируется в СМИ, по телевидению или в интернете.
- Наркотики и алкоголь.
- Наличие в доме огнестрельного оружия.
- Неблагополучная семья - бедность, развод родителей, безработица, пьянство.
- Повреждения головного мозга вследствие травмы.

В каких основных формах выражается агрессия подростков?

- **Физическая агрессия:** подросток использует физическую силу против других людей.
- **Вербальная агрессия:** подросток выражает свои негативные чувства при помощи слов, угроз, крика и т.п.
- **Раздражительность:** подросток грубит по малейшему поводу, становится резким и вспыльчивым.



В каких основных формах выражается агрессия подростков?

- **Подозрительность:** подросток негативно настроен по отношению к окружающим, не доверяет им, считая, что «все против него».
- **Косвенная агрессия:** подросток пытается выразить свою агрессию, направленную на кого-то конкретного, посредством других людей (злые шутки, сплетни, травля).



В каких основных формах выражается агрессия подростков?

- **Обида:** подросток может обидеться по малейшему поводу, причем обида может быть направлена на конкретного человека (сверстника или взрослого) или «на весь мир».
- **Пассивно-агрессивное поведение (скрытая агрессия):** подросток не делает то, что просят, или делает слишком медленно, забывает о просьбах и поручениях, оттягивает время



Как бороться с проявлениями агрессии подростков?

- Не проявлять агрессию самому
- Выработать оптимальный стиль воспитания.
- Агрессия подростков может быть направлена в другое русло. Иногда спорт и творчество помогают преобразовать проявления агрессии в социально приемлемые формы поведения.
- Кроме того, самовыражение через хобби, победы и достижения могут помочь ребенку избавиться от внутреннего дискомфорта и недовольства самим собой, устранив таким образом первопричину агрессии.



Как бороться с проявлениями агрессии подростков?

- Если родителям самостоятельно не удастся справиться с проблемами своего ребенка, можно прибегнуть к помощи семейного или школьного психолога.
- На прием к нему стоит идти и отцу, и матери, чтобы оба родителя поняли, как и почему нужно действовать, чтобы победить бунтарский дух переходного возраста.
- Нужно чаще и больше проводить времени с ребенком, говорить о своей любви к нему, о его важности для родителей. Как минимум, это поможет наладить духовную связь между детьми и родителями



10 заповедей эффективного воспитания

- 1. Уделяйте ребенку как можно больше времени. Всегда находите время, чтобы поговорить с ним о его проблемах и успехах.
- 2. Поддерживайте его во всех начинаниях.
- 3. Не предъявляйте ребенку завышенных требований, не ставьте ему в пример никого из сверстников - добьётесь обратного!
- 4. Реже наказывайте ребенка и чаще хвалите и поощряйте.
- 5. Будьте для него примером для подражания.
- 6. Научитесь спокойно реагировать на его шалости или плохое поведение.
- 7. Будьте последовательны в воспитании. Установите границы дозволенного и придерживайтесь их. Дети чувствуют себя намного уверенней, когда знают, что им можно, а что нельзя.
- 8. Не подкупайте, а вознаграждайте! Вознаграждайте хорошее поведение нематериальным поощрением, например, чтением ему любимой сказки, совместным походом в кино, в лес и т.д..



Самое главное:

- Доверительные отношения, уважение и понимание ребенка помогут сохранить крепкие отношения дружбы и любви, предотвратить недопонимание и агрессию.



семья,
главное в жизни!