

**Отгадай
загадку:**

**Тридцать
два братца
Дружно в
зеркало
глядятся.**



**Плохо жить мне стало
вдруг:
Разболелся сильно
зуб.**



**В нашем классе у ребят
Зубы почему болят?**



Почему болят зубы?

Работа учеников
2д класса.

Цель исследования:

выяснить причины заболевания
зубов.

Задачи исследования:

1. Узнать о строении зуба;
2. Выявить причины размножения вредных микробов;
3. Выяснить причины возникновения кариеса и появления зубной боли.



Гипотеза.

- Предположим, на болезнь зубов влияют неправильные питание, уход за зубами и вредные привычки.

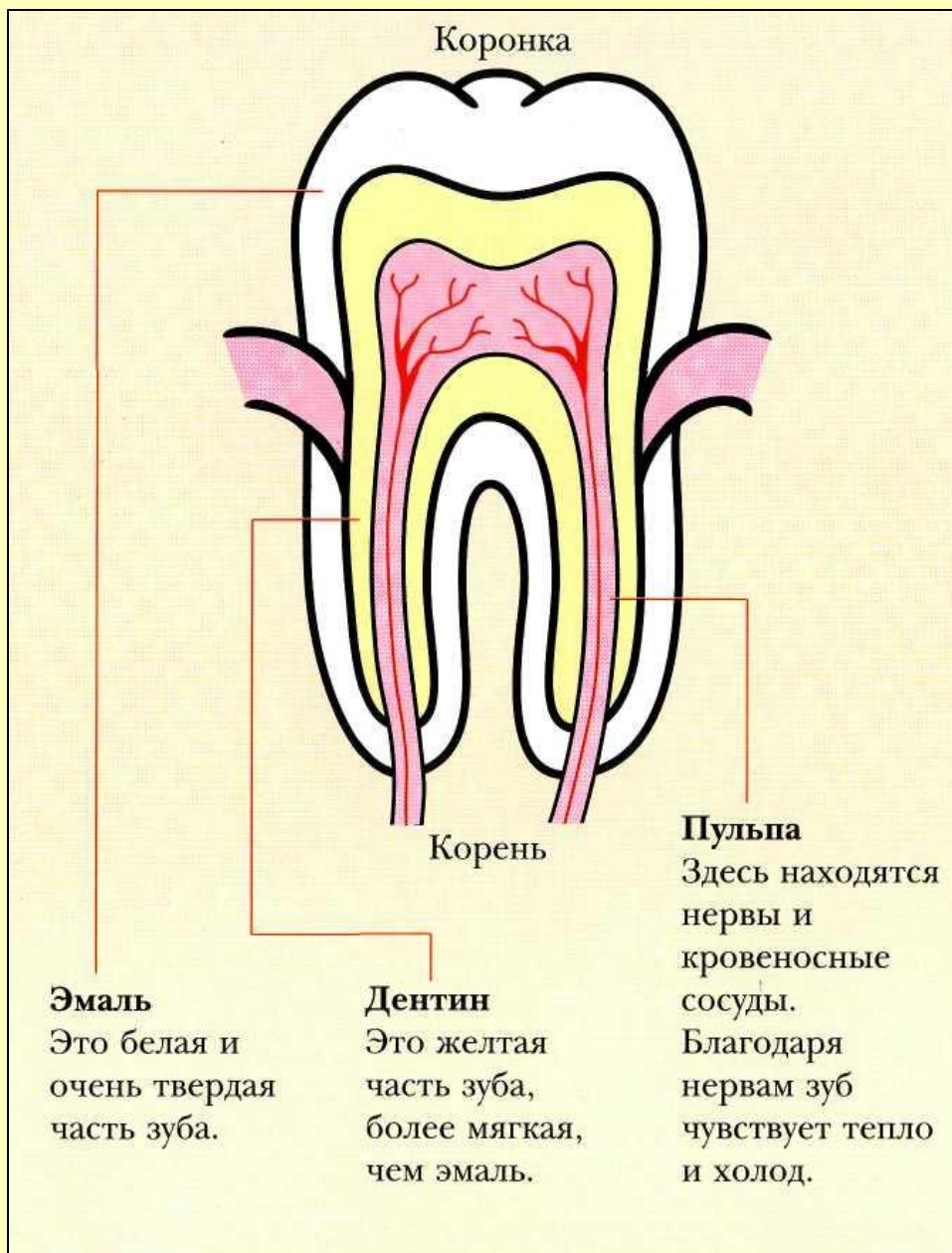


Мы побывали у стоматолога.

Зубы покрыты эмалью. Она твёрдая, защищает зубы от повреждения.

Зубы отличаются друг от друга. Одни, острые, служат для того, чтобы резать пищу, - это **резцы**. Другие, заострённые, нужны, чтобы разрывать кусочки еды, - это **клыки**, а третьи, толстенькие крепыши, помогают пережёвывать пищу и называются **коренными зубами**.





Так выглядят зубы у тех, кто о них заботится.

Белая часть зуба называется **коронкой**. Остальная часть зуба спрятана в десне. Эта часть называется **корнем**. Корень прочно удерживает зубы в челюсти.

Как возникают микробы?

При каждом приёме пищи её остатки оседают на зубах и образуют среду для размножения вредных бактерий, которые разрушают зубы. При плохом уходе за зубами бактерии очень быстро размножаются и образуют зубной налет, выделяя огромное количество кислоты и токсинов. Пока бактерий немного, специальные вещества, содержащиеся в слюне, нейтрализуют кислоты зубного налета. Но если налёт не удалять, бактерии размножаются. Зубной налёт становится более плотным и толстым. Кислота постепенно начинает растворять эмаль в месте прилегания налета к зубу.

Так начинается **КАРИЕС**



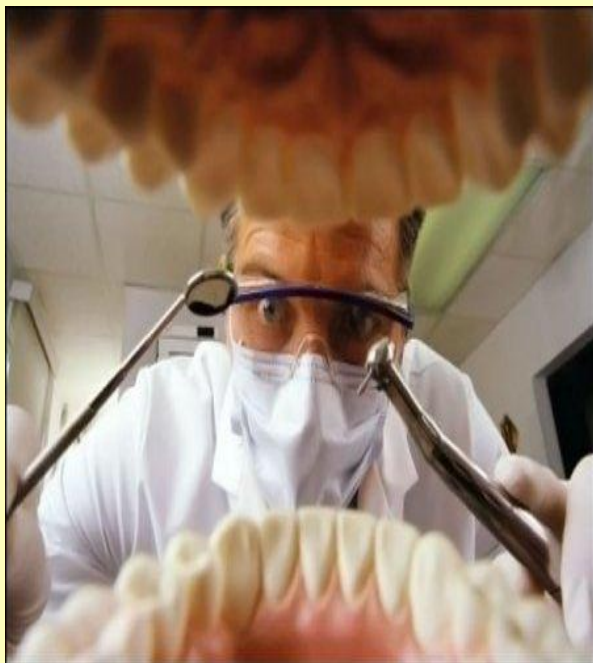
КАРИЕС – процесс разрушения твёрдых тканей зуба, приводящий к появлению полости (дырочки).

Caries (в переводе с латинского) – «гниение».

Если кариес не лечить, то вредные бактерии очень быстро разрушают твердые ткани зуба и проникают внутрь. Происходит воспаление зубного нерва. Поэтому зуб начинает болеть.

Дырка в зубе – всегда больно.

Если возникла боль,
нужно идти к врачу.



ЗДОРОВЫЙ ЗУБ

ЗУБ С КАРИЕСОМ



Вывод

- Человек с больными зубами не может пережевывать пищу, и это может привести к болезни желудка. Болезни могут вызвать и поселившиеся в зубах микробы, которые мы проглатываем вместе с пищей.

Что нужно делать, чтобы победить злых врагов? В библиотеке мы нашли информацию :

Чтобы зубы не болели, надо:

- чистить зубы 2 раза в день, после еды полоскать рот теплой водой.**
- верхние зубы надо чистить движениями сверху вниз, нижние – снизу вверх.**
- чистить зубы нужно не только с наружной стороны, но и с внутренней.**





1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка

Врач – стоматолог нас предупредил!

- Нельзя ковырять в зубах металлическими предметами (булавками, иголкой). Металлическим предметом можно поранить зуб, и он начнет разрушаться.
- Не откусывайте нитку и проволоку зубами. От этого зубы тоже разрушаются.
- Сразу после холодной пищи не берите в рот пищу горячую и наоборот. В зубах от этого будут образовываться трещины.
- Не курите! От табачного дыма зубы становятся неприятного желтого цвета. На них раньше, чем у некурящего человека, образуются трещины, и зубы разрушаются.

Советы, которые мы получили от стоматолога

Чтоб ваши зубы были здоровыми, не ешьте много сладкого, употребляйте в пищу больше витаминов (фрукты, овощи). Особенно полезен зубам витамин Д. Он содержится в рыбе, яичном желтке, молоке, масле..



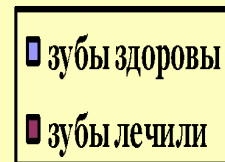
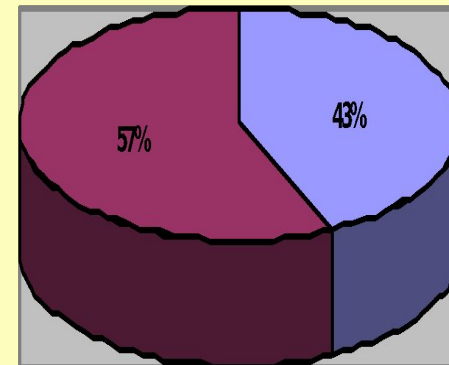
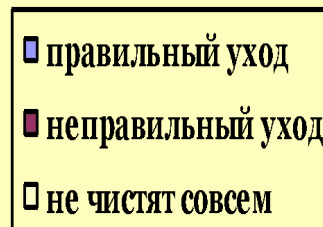
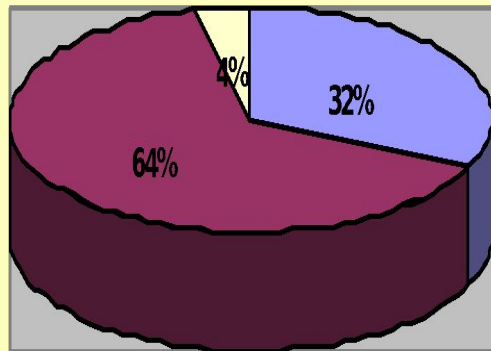
Мы ответили на вопросы школьного
доктора.

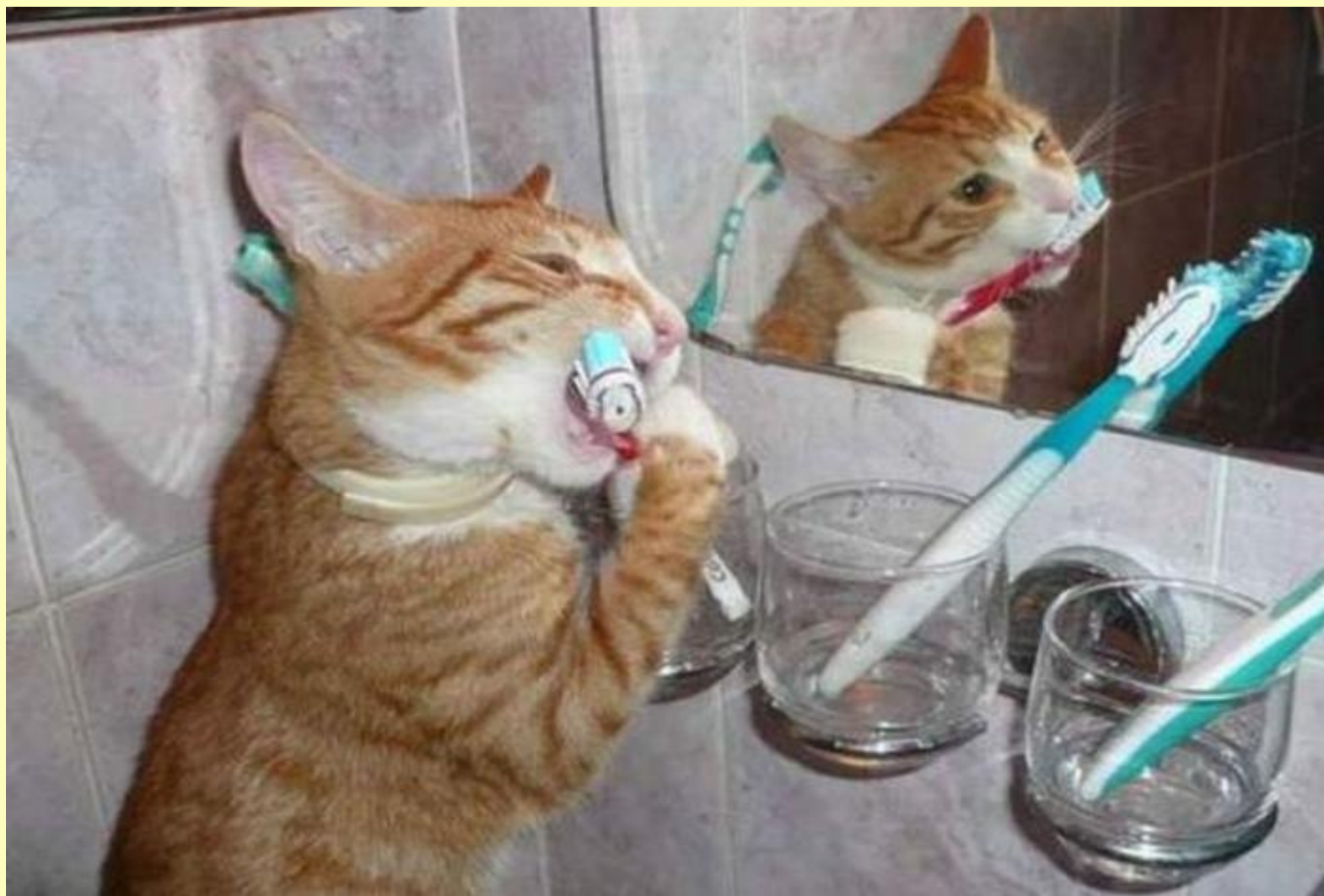
Чистите ли вы зубы?

Сколько раз в день вы чистите
зубы?

Часто ли у вас болят зубы?

Есть ли у вас зуб, который уже
лечил доктор?





Выводы

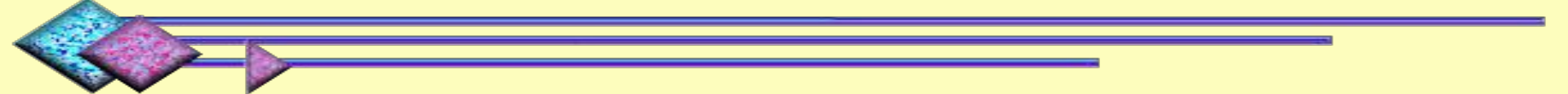
Зубы надо
чистить
регулярно и
правильно за
ними ухаживать.

Не иметь
вредных
привычек!

Не есть много
сладкого,
употреблять в
пищу больше
витаминов



Не надо есть сразу
после горячей пищи
холодную и наоборот.



Литература.

- Русские народные загадки, пословицы, поговорки./Сост., авт. вступ. ст., коммент. и слов Ю.Г. Круглов.-М.: Просвещение, 1990.
- Клепинина З.А. Природоведение: Учеб. для 3 кл. трёхлетней и 4 кл. четырёхлетней нач. шк. - Смоленск: «Московские учебники», 1998г.
- Я познаю мир: Тайны человека: Дет. энцикл./Б.Ф. Сергеев. - М.: ООО «Издательство АСТ»; ООО «Издательство Астрель», 2003.
- <http://nsc.1september.ru/index.htm>

Спасибо за внимание!!!!

