

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Подготовила: Кульжанова И.З.

ПРИВЫЧКА – сложившийся способ поведения, осуществлении которого в определенных ситуациях приобретает для человека характер потребности.

Понятие о вредных привычках:

Вредная привычка – закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу.

Вредные привычки серьезно ухудшают состояние здоровья человека (физическое и психическое).



К НИМ ОТНОСЯТСЯ:
ТАБАКОКУРЕНИЕ,
АЛКОГОЛИЗМ,
НАРКОМАНИЯ,
ТОКСИКОМАНИЯ.



КУРЕНИЕ ВЕДЕТ К НИКОТИНОМАНИИ, ЗАВИСИМОСТЬ
ДЫХАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА ГОЛОВНОГО МОЗГА ОТ
СТИМУЛИРУЮЩИХ ЕГО РАБОТУ ВЕЩЕСТВ СОДЕРЖАЩИХСЯ В
ТАБАЧНОМ ДЫМЕ.



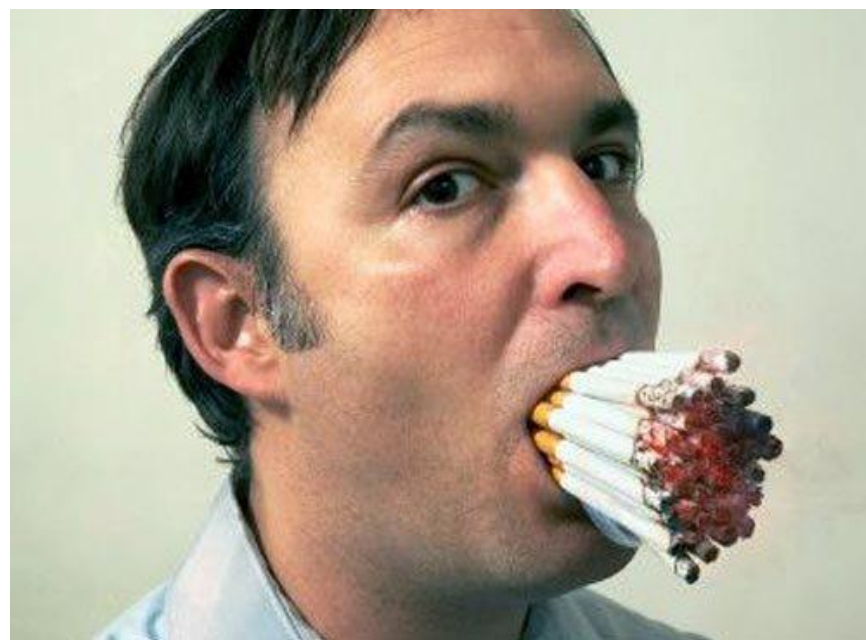
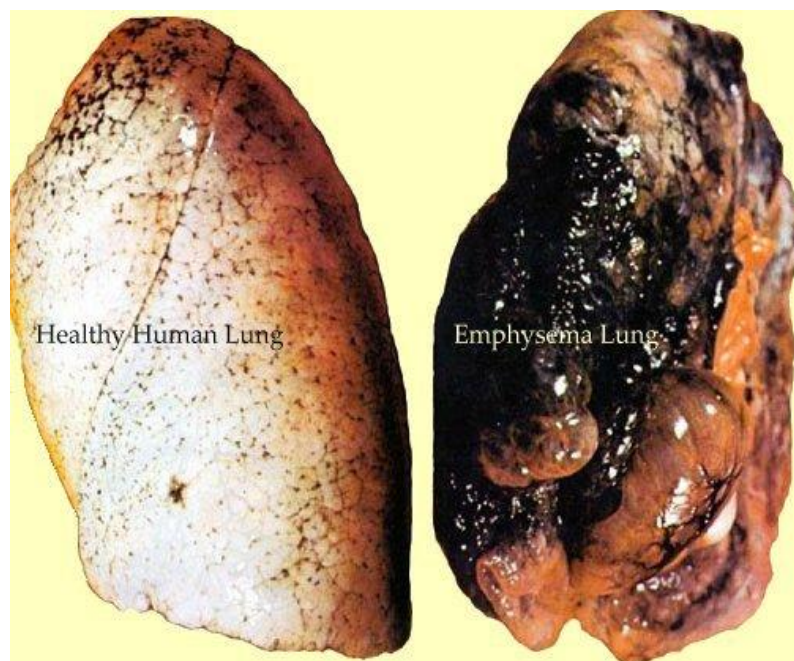
ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТАБАЧНОГО ДЫМА

СТРАДАЮТ:

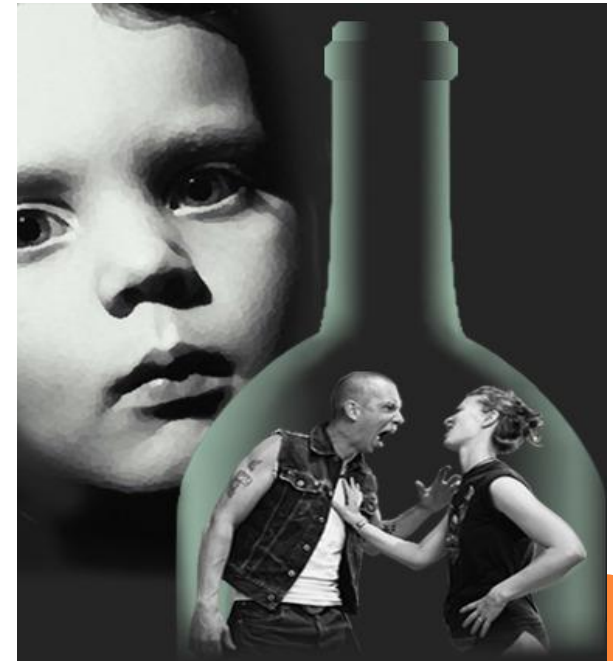
ЛЕГОЧНАЯ СИСТЕМА

ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ

СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

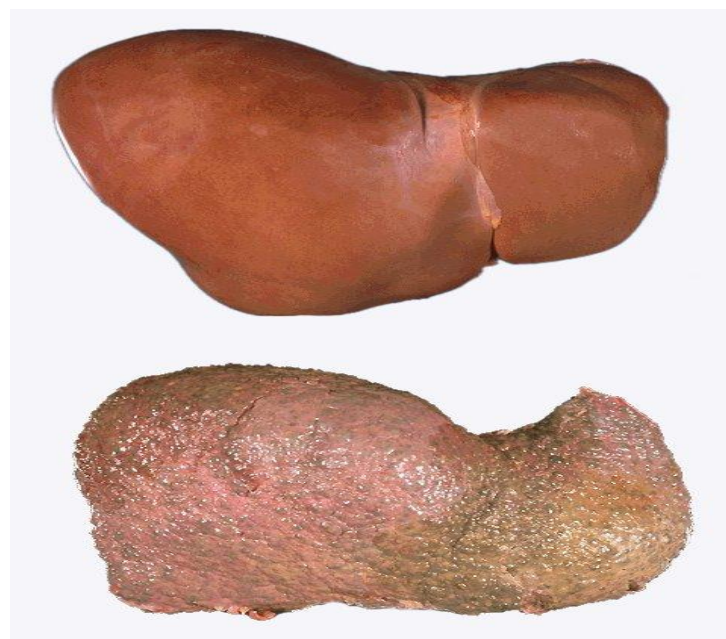


*АЛКОГОЛИЗМ, ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ
СИСТЕМАТИЧЕСКИМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ СПИРТНЫХ
НАПИТКОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ВЛЕЧЕНИЕМ К
НИМ, ПРИВОДЯЩИЕ К ПСИХИЧЕСКИМ И
ФИЗИЧЕСКИМ РАССТРОЙСТВАМ .*



АЛКОГОЛЬ, ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

*Хронический гастрит желудка,
Развивается цирроз печени,
Воздействует на головной мозг,
Ускоряет биологического старения,
Приводит к развитию алкоголизма.*



Наркомания

НАРКОТИКИ (ОТ ГРЕЧ. NARKOTIKUS — ПРИВОДЯЩИЙ В ОЦЕПЕНЕНИЕ, ОДУРМАНИВАЮЩИЙ) -ГРУППА ВЕЩЕСТВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ ФИЗИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, НЕ СВЯЗАННЫХ С НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.



НАРКОТИКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА

*Психические и физические
расстройства*

Физическая зависимость

Изменение чувствительности



ТОКСИКОМАНИЯ

Токсикомания - один из самых злокачественных видов наркомании.

Вызывает серьезное разрушение организма и сильную зависимость.



Токсикомания отличается от наркомании только в юридическом аспекте: она вызывается употреблением веществ, не отнесенных Минздравом к наркотикам, на нее не распространяются правовые и уголовные акты, действующие в отношении наркоманов.



**ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПРИДУМАТЬ СЕБЕ ТЫСЯЧИ ОПРАВДАНИЙ, А
ВОТ ВЗЯТЬ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ В
РЕАЛЬНОСТИ, А НЕ НА СЛОВАХ, ОКАЗЫВАЕТСЯ ТРУДНЫМ
ДЕЛОМ.**

**ХОЧЕТСЯ НАДЕЯТЬСЯ, ЧТО КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК БУДЕТ ДУМАТЬ
НАД СВОИМИ ДЕЙСТВИЯМИ И ПОНИМАТЬ, ЧТО ВСЯ ЖИЗНЬ
СОСТОИТ ИЗ МЕЛОЧЕЙ И ДАЖЕ МАЛЕНЬКИЙ ПУСТЯЧОК МОЖЕТ
ВЫРАСТИ В БОЛЬШУЮ ПРОБЛЕМУ.**

**ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ НЕ ТАК УЖ И ТРУДНО,
ГЛАВНОЕ ЗАХОТЕТЬ...**



ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ...
ЛЮБИТЕ СЕБЯ...
И МИР ВОКРУГ НАС

