

МБДОУ Раздольненский детский сад «Колокольчик»

Лекарственные растения нашего края

Воспитатель: Готочкина И.В.

С. Раздольное

2018 год



**В поле сестрички
стоят,
Желтые глазки
на солнце глядят,
У каждой
сестрички –
Белые
реснички.
(Ромашка)**



Лаванда

Свое название она получила от древних греков, которые использовали его для растирания и мытья тела. Слово «лаванда» на их языке значит «мыть, очищать».



Зверобой

**Желтый цвет,
дыряв
листок, но,
как доктор
Айболит всех
излечит,
исцелит**



Это шалфей.

Его еще зовут «чабан-чай». Кто такой чабан? Это пастух, который пасет овец. Так вот, пастухи – чабаны пили чай из шалфея для того, чтобы не заснуть, быть бодрыми и внимательно следить за овцами и баранами. А еще шалфей замечательно лечит больное горлышко.



**Тонкий стебель
у дорожки,
На конце
его – сережки,
На земле
лежат листки –
Маленькие
лопушки.**

**Нам он –
как хороший
друг**

**Лечит
раны ног и рук.
(Подорожник)**



Душица
Хороша — трава
душица,
Чай зимою заварю!
Лето в чашке
отразится,
В пику студню
январю!

У людей давно
бытует мнение,
Где растет душица
надо жить,
Это многолетнее
растение,
Может от болезней
излечить.

Правила сбора лекарственных растений.

- 1. Хорошо знать лекарственное растение и отличать его от ядовитых растений.
- 2. Собирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.
- 3. Нельзя собирать растения в городе и вблизи дороги. Почему, как вы думаете? (Ответы детей). Растения там отравлены ядами из выхлопных труб транспорта.
- 4. Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, а то выделится сок.
- 5. Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.
- 6. Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего. Почему? (Ответы детей).
- 7. Не рвать растения, которые занесены в Красную Книгу. Почему? (Ответы детей).