

Ботаника  
10/11

НАШ ЗДОРОВЫЙ

ЗА

КЛАСС

July

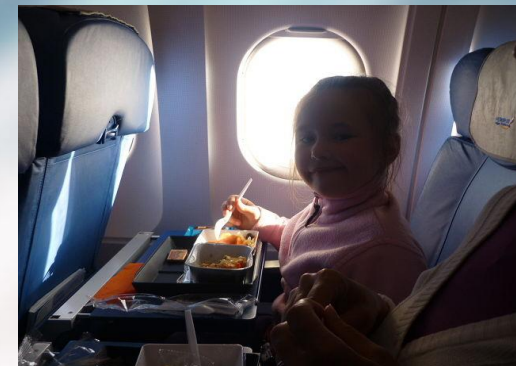


**Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ –  
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**

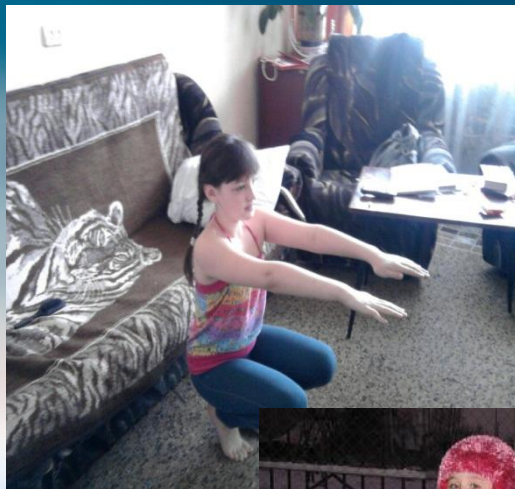
# ЗДОРОВЬЕ – ЭТО КРАСОТА!

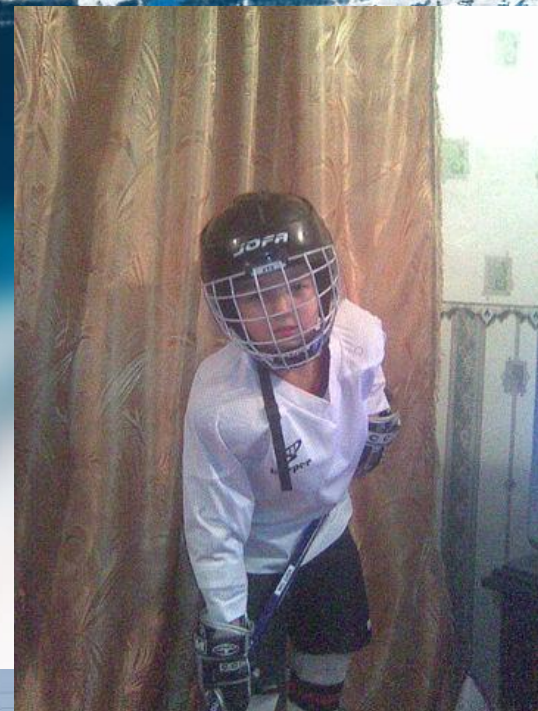


# ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ И МЫЛА У МИКРОБОВ ТАЮТ СИЛЫ.



# ФИЗКУЛЬТУРУ ВСЕ ЛЮБИТЕ И СО СПОРТОМ ВСЕ ДРУЖИТЕ.



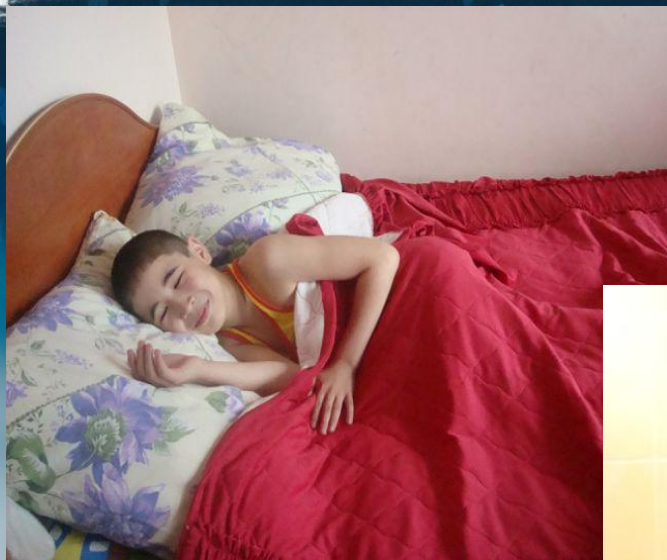




**ЗДОРОВЬЕ – ЭТО  
ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И  
СПОРТОМ,  
ЗАКАЛИВАНИЕ,  
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ,  
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА,  
СОН,  
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ!**

*Счастье*

*July*





**УЛЫБКА, СПОРТ,**

**ЗДОРОВЬЕ –**

**НАШЕ В ЖИЗНИ**

**ЦЕННОЕ ПОДСПОРЬЕ!**

*Смешай*

*July*



# Формы укрепления здоровья

- Утренняя зарядка
- Физкультурные минутки
- Подвижные перемены
- Подвижные игры
- Дни здоровья
- Прогулки
- Гимнастика

**БОЛЕН – ЛЕЧИСЬ,**

**А ЗДОРОВ – БЕРЕГИСЬ!**

*Богдан*

*July*