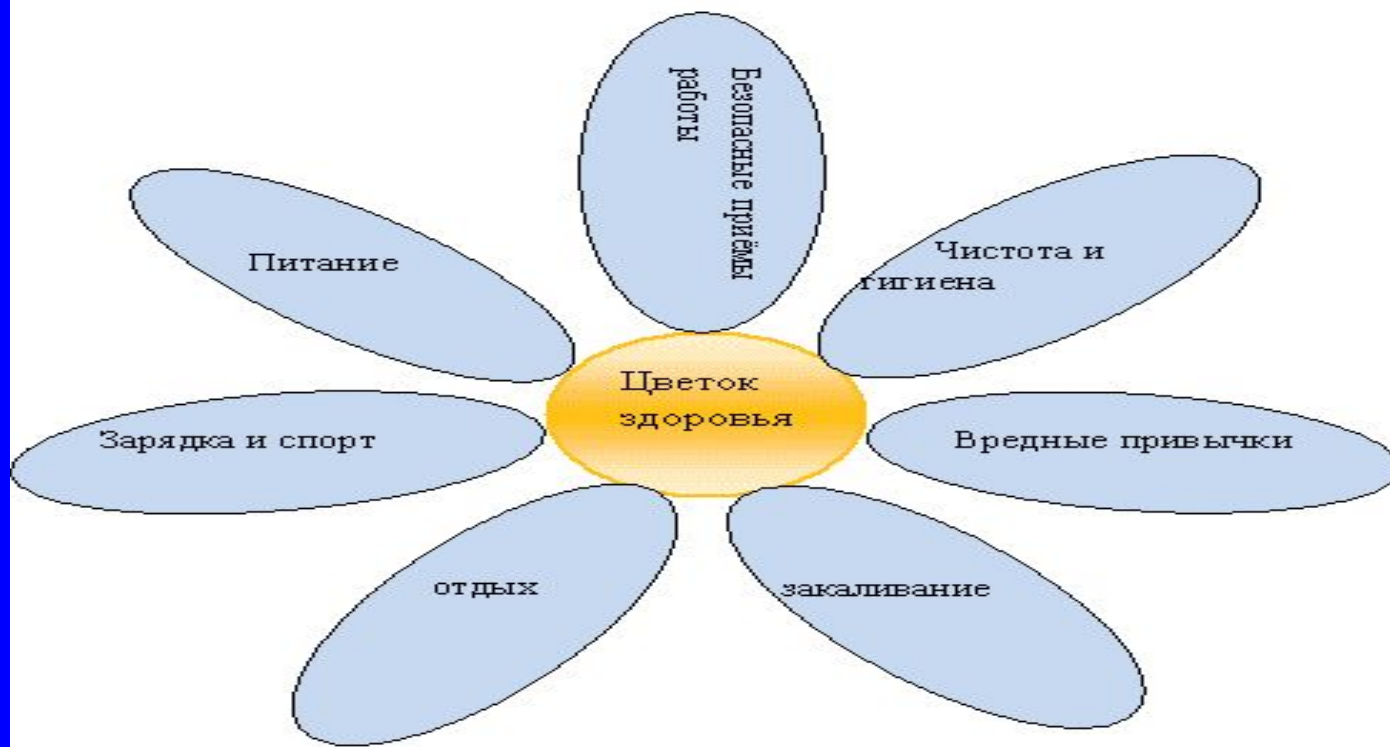


Устный журнал «Дорога к доброту»



Цели:

1. Обучать способам и приёмом сохранения и укрепления собственного здоровья.
2. Развивать интерес к своему здоровью.
3. Воспитать бережное отношение к своему здоровью.

Задачи:

1. Формирование представлений о фактах, оказывающих влияние на здоровье.
2. Обучать правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье.

НЕ БОЛЕЙ!



ОСАНКА – СТРОЙНАЯ СПИНКА

ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ



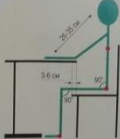
Посадка при письме



Посадка при чтении
и ручных работах



Позиция
«готов к работе»



Посадка за парту (стол)



Выход из-за парты (стола)



Закаляйся как сталь!





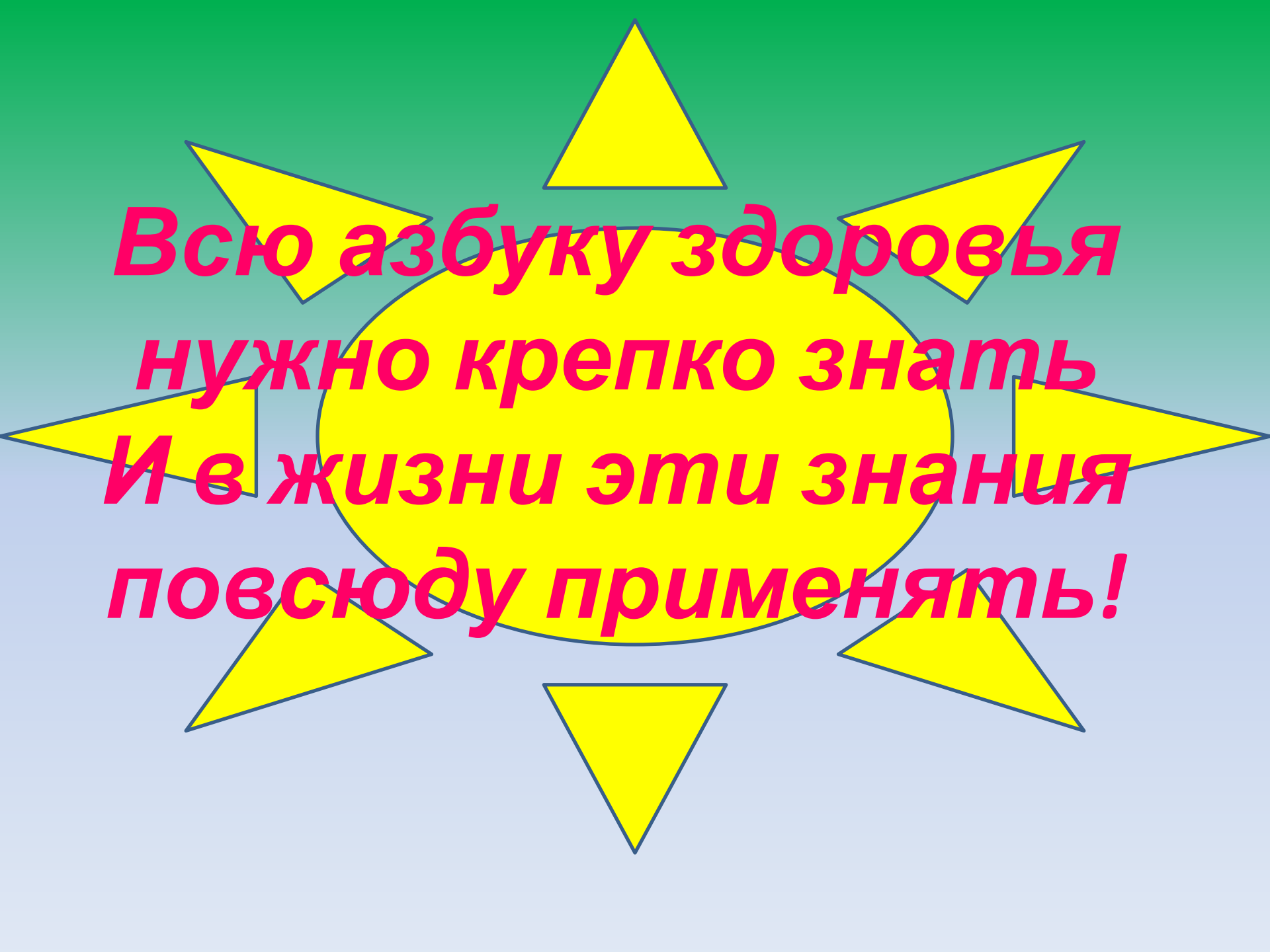
**Правильное питание –
залог здоровья**

Безопасность при любой погоде



«Мойдодыр»





***Всю азбуку здоровья
нужно крепко знать
И в жизни эти знания
повсюду применять!***