



Компьютер — помощник или враг?

Подготовила учитель начальных классов
МБОУ г.Мурманска СОШ №11
Горлова Вера Валентиновна

Этапы фрагмента родительского собрания:

- Вступительная часть;
- Основная часть;
- Рекомендации родителям;
- Заключительная часть

Актуальность:

Наше время по праву считают временем компьютеров.

В то же время все большее место занимают компьютеры и в досуге детей. С помощью компьютера дети играют в компьютерные игры, рисуют, пишут, слушают музыку, смотрят кино, некоторые пользуются Интернетом

Цели родительского собрания:

- расширить представления родителей о роли, возможностях и способах использования компьютера в обучении детей;
- донести до сознания родителей необходимость соблюдать требования и правила при работе с компьютером в семье

Вопросы:

1. Что дает положительного ребенку компьютер?
2. Какие отрицательные моменты родители видят в общении ребенка с компьютером?

Предполагаемые ответы родителей:

Положительное	Отрицательное
Возможность развлечься, расслабиться, забыть ежедневные проблемы;	Ухудшение зрения, осанки;
Элементарные навыки владения компьютером;	В определенных случаях негативное влияние на психику ребенка;
Неограниченные возможности для решения учебных задач;	

Детский развлекательно-познавательный портал “Солнышко”

<http://www.solnet..ee/games/>

The screenshot displays the homepage of the "Солнышко" (Solnyshko) portal. The header features the site's logo, navigation links for "МАМАМ И ПАПАМ" (FORUM), "ДЕТИМ" (ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ), and "ПЕДАГОГАМ" (КОНКУРСЫ), along with social media icons and a search bar. A secondary row of icons represents various site sections: "КНИЖКА", "РОДИТЕЛЯМ", "ГАЛЕРЕЯ", "ШКОЛА", "ЖУРНАЛ", "ПРАЗДНИКИ", and "СНАЗКИ".

The main content area is titled "Развивающие компьютерные игры" (Developing computer games). It includes an illustration of a child playing a game on a computer. Below the illustration, text states: "В коллекции 117 игр, созданных специально для портала 'Солнышко', для их просмотра необходим Adobe Flash Player". A disclaimer reads: "Только для личного использования! Перепубликация и распространение запрещены!". At the bottom of this section are social media share buttons for various platforms with their respective counts.

On the left sidebar, there is a menu for "«Солнышко»" with links to "О проекте", "Наши партнеры", "Рекомендации", and "Наши ИАЦ". Below this is a "Хорошие праздники!" section with links to "День рождения", "День учителя", "День здоровья", "День космонавтики", and "Выпускной". A "Реклама" section at the bottom left shows a portrait of a man.

On the right sidebar, there is a "Поиск по сайту" (Search on site) bar. Below it is an advertisement for "«ЗРУДТ 2.0»" featuring a cartoon owl and the text "дистанционный интеллектуальный конкурс для детей". Further down is another advertisement titled "Развивающие игры для малышей" from johnsonshaby.ru, accompanied by a photo of a baby.

Сайт «Теремок»

<http://www.teremos.ru/game/game.htm>



“...Самыми уязвимыми и незащищенными перед лицом этой опасности оказываются дети: они не видят угрозы, которую несет в себе глобальная сеть”

Т. А. Малых



2015 году дети из России посещали следующие сайты:



Правила борьбы с компьютерной зависимостью:

- Установите четкие требования насчет пользования компьютером и всегда требуйте их выполнения;
- Компьютер в доме должен стать не способом отделаться от ребенка на 2-3 часа, а средством для реализации идей, которые вы придумаете вместе

Как использовать компьютер без вреда для здоровья?

Основные вредные факторы:

- нагрузка на зрение
- стеснённая поза
- заболевания суставов кистей рук
- затрудненное дыхание
- развитие остеохондроза
- наличие излучения от монитора
- психическая нагрузка и стресс при потере информации
- компьютерная зависимость

Правила для профилактики ухудшения зрения:

- Продолжительность непрерывной работы ребенка не должна превышать 15 минут;
- После каждого занятия делайте с ребенком специальные упражнения для глаз. Учитель раздает комплексы упражнений для глаз, рекомендованные СанПин;
- Расстояние от глаз пользователя до монитора должно быть не менее 50 см;
- Регулярно наблюдайтесь у окулиста

Список используемой литературы:

- Малых Т., Наши дети во «Всемирной паутине» Интернета / Т. Малых. - СПб.: Прайм-Еврознак, 2006. - 110 с.
- Никеров, В. А., Мой первый компьютер / В. А. Никеров. – М.: Совершенство, 2005.
- Надежда Ц. Проблема компьютерной зависимости. [электронный ресурс] – Режим доступа:
http://www.rastem-vmeste.com/child_science/395/ (Дата обращения: 20.03. 2016).
- Наумова, Ю.И. Внимание: компьютерная зависимость / Ю.И. Наумова. – М.: Академия развития, 2008.
- Честертон, Г. Л. Детская болезнь / Г. Л. Честертон. – М.: Академия Холдинг, 2011.