

Детская агрессия и ее профилактика



*Презентацию подготовила учитель начальных
классов Егорова О.Н.*



Агрессивностью принято называть целенаправленное нанесение физического или психического ущерба другому человеку.



Какого ребенка можно назвать агрессивным?

- Часто нападает на других детей.
- Перекладывают свою вину на других.
- В окружающих видят угрозу, обиду.
- Часто испытывают негативные эмоции.
- Не стремятся понимать других, своё «Я» для них важнее.



	Ребенок	Да	Нет
1.	Злой дух временами вселяется в него.	7	
2.	Он не может промолчать, когда чем-то недоволен.	20	
3.	Когда кто-то причиняет ему зло, он старается отплатить тем же.	8	
4.	Иногда без всякой причины хочет выругаться.	3	
5.	Бывает, что он с удовольствием ломает игрушки.	5	
6.	Иногда он так настаивает на чем-либо, что окружающие теряют терпение.	12	
7.	Он не прочь подразнить животных.	-	
8.	Очень сердится, если ему кажется, что кто-то подшучивает над ним.	14	
9.	Кажется, что иногда у него вспыхивает желание сделать что-то плохое, шокирующее окружающих.	2	
10.	В ответ на обычные распоряжения стремится сделать все наоборот.	5	
11.	Часто не по возрасту ворчлив.	9	
12.	Воспринимает себя как самостоятельного и решительного.	15	
13.	Любит быть первым, командовать, подчинять себе других.	10	
14.	Неудачи вызывают у него сильное раздражение, поиски виноватых.	10	
15.	Легко ссорится, вступает в драку.	5	
16.	Старается общаться с младшими и физически слабыми.	11	
17.	У него нередко периоды мрачной раздражительности.	5	
18.	Не считается со сверстниками, не уступает, не делится.	3	
19.	Уверен, что любое задание выполнит лучше всех.	9	
20.	Переспорить его трудно.	8	

Почему они так себя ведут?



1. Чтобы привлечь внимание к себе.
2. Для защиты от явной угрозы.
3. Чтобы отомстить обидчику.
4. Желание утвердить своё превосходство.
5. Стремление унижить другого ребёнка.
6. Не боятся быть наказанными.

Вот здесь агрессия - это уже самоцель, жестокое и враждебное поведение.



Откуда берутся маленькие агрессоры?

- Черты личности наследуются от родителей и далёких предков.
- Влияние окружающего мира (семья, друзья, телевизор, компьютер).
- Не вполне подходящие условия воспитания.



Герои американских мультфильмов



Героини русских сказок



Основные причины детской агрессии

- негативизм матери (ее отчужденность, равнодушие, постоянная критика)
- безразличное отношение, игнорирование агрессивных проявлений **ребенка** по отношению к другим детям и взрослым (фактически поощрение агрессивного поведения)
- суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, психологическое давление, унижение).

Как помочь ребёнку справиться с агрессией?

- Важно, чтобы в семье были четкие правила и одинаковые требования к ребенку .
- Правильно общаться с ребёнком (лишний раз не кричать на него, почаще с ним играть в ролевые игры, разучивать различные стишки, больше уделять внимания).
- Чаще хвалить и отмечать любые достижения ребёнка.

Нужно помнить, что дети – это зеркало родителей.

Иногда достаточно изменить какие-то вещи в своем собственном поведении, чтобы малыш начал по-другому реагировать на внешние раздражители.

Профилактика детской агрессии

- Не вмешиваться в спор детей.
- Предложить другой способ выражения агрессии.
- Отвлечь другим интересным занятием.
- Научить ребёнка прощать и извиняться.
- Публичный выговор за проступки с серьёзными последствиями (драка или другое проявление физической агрессии).
- Лишить ребёнка привилегий, но не на весь день (запретить заниматься любимым делом).



Интернет-ресурсы

<http://centrdetstva.ru/agressiv.php>

<http://www.socrab.ru/simplequestions>

<http://azbuka-bukvar.com/author/alexmm>

<http://www.kakprosto.ru/kak-251853-detskaya-zhestokost-kto-vinovat-i-chto-delat>

<http://detsad-kitty.ru/oformlenye/list/print:page,1,3294-igry-s-agressivnymi-detmi.html>

