

«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Проект

на соискание ежегодных премий
Губернатора Московской области
«Наше Подмосковье»

Автор:

Кузьмина Анна Валентиновна

Инструктор по физической культуре
АОУ детского сада № 4 «Рябинка»
г. Долгопрудного



2018 год



«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Здоровый образ жизни - стратегический ориентир системы дошкольного образования.





«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Тип проекта: информационно - практико - ориентированный

Продолжительность: долгосрочный

Участники проекта: воспитанники детского сада, родители, воспитатели, специалисты.

Сроки реализации: 2017 - 2020 года

Цель:

Приобщать родителей к совместной деятельности по формированию у детей здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формировать потребности семьи в здоровом образе жизни.
2. Повысить знания о культуре здоровья.
3. Дать представление о возможном влиянии детско-родительских отношений на формирование необходимых для ребенка критериев здорового образа жизни.
4. Привлечение родителей в образовательный процесс.



«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Проблема:

Поиск эффективных путей по приобщению родителей к совместной деятельности по формированию у детей здорового образа жизни.

Гипотеза:

Целенаправленная работа по организации досуговой деятельности с вовлечением родителей позволит не только сохранить здоровье дошкольников, но и сформировать у них знания о культуре здоровья, мотивацию на здоровый образ жизни.



«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Поскольку родители - основное звено в воспитании ребёнка, то одним из важных компонентов данной работы является активное привлечение их к физкультурно-оздоровительным развлечениям. Семья во многом определяет отношение детей к физическим упражнениям, их интерес к спорту, активность и инициативу. Играя с большим положительным настроением, стремясь к достижениям высоких результатов, и дети, и родители должны стремиться к сплочению, что и приводит к гармонизации детско - родительских отношений.



«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Спортивный праздник совместно с родителями
«Спорт против вредных привычек»





«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Спортивный праздник совместно с родителями
«Здравствуй, Мойдодыр!»





«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Практическая консультация для родителей
«Профилактика плоскостопия»





«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Практическая консультация для воспитателей
«Коррекционные упражнения в течение дня»





«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

В рамках акции «Россия - это Я!»
Спортивный праздник совместно с родителями
«Мы будущее России!»



«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»



<https://наше-подмосковье.рф/projects/27511/>

https://dolds4.edumsko.ru/documents/other_documents/doc/490656