

Коррекционно- развивающее занятие для учащихся 3 класса

Воспитатель
Байрамшина Жанна Раисовна

г. Чернушка 21.02.2012



Здравствуйте, ребята! Свое письмо я пишу из больницы. У меня ухудшилось здоровье, болит голова, в глазах звездочки, все тело вялое. Доктор говорит, что мне нужно правильно питаться. Я составил себе меню на обед: торт с лимонадом, чипсы, варенье и пепси-кола. Это моя любимая еда. Наверное, скоро я буду здоров.

Ваш Карлсон.

Тема занятия: **Азбука питания**



Древним людям принадлежат
мудрые слова:

**“Мы едим для того, чтобы жить, а
не живём для того, чтобы есть”**

Переедать очень
вредно, желудок и
кишечник не
успевают всё
переварить.



Что значит
“разнообразие”



Энергия

Мёд, гречка,
геркулес,
изюм, масло

Сила

Гворог,
рыба,
мясо, яйца,
орехи

Рост

Ягоды,
зелень,
капуста,
морковь,

Развитие



Загадки об овощах









Золотые правила

- ❖ Главное – не переедайте!
- ❖ Ешьте простую, свежеприготовленную пищу, которая легко переваривается.
- ❖ Тщательно пережёвывайте пищу, не спешите глотать.



Для презентации использованы фотографии:

fotki.yandex.ru редис

http://www.epochtimes.ru/images/stories/06/gurme/160_21_03_10_repka.jpg

репа

http://www.pir.ru/images/l_4.jp лук

<http://www.fotoplex.ru/photos/drparacels/macrophoto-part-I/i-4867.jpg> помидор

<http://www.u-mama.ru/forum/mes...> карлсон