

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧЕГО МЕСТА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МАССАЖА

Подготовил: учитель-логопед
МБДОУ «Детский сад №32»
Несмеянова О.А

Помещение

Для проведения лечебного массажа оборудуют отдельное помещение из расчета 8 м² на рабочее место. Если массажист занимает отдельный кабинет, минимальная площадь его должна быть 12 м².



Пол — деревянный, окрашенный или покрытый линолеумом. Стены на высоту 2 м окрашивают масляной краской светлых тонов. Оптимальная температура воздуха в помещении — 20-22° С, относительная влажность 60%. Для мытья и обработки рук устанавливается раковина с подводом холодной и горячей воды. Над раковиной монтируют настенное зеркало, размерами 60х40 см, и полочку для мыла, дезинфицирующих растворов, щеток и инструментов для обработки рук.



Оборудование

1. Для эффективного проведения лечебных методик массажа рекомендуется использование *массажного стола*. Массажный стол представляет собой металлическую конструкцию, устойчивую и обитую дерматином с прокладкой из поролона толщиной 100 мм, желательно с тремя подвижными плоскостями и электроподогревом. Параметры массажного стола: длина — 1,85-2 м, ширина — 0,5-0,6 м, высота 0,5-0,7 м. Для придания комфортного положения пациента на массажном столе и создания среднефизиологического положения нижним конечностям используются валики — круглые, обитые дерматином, длиной 0,6 м, диаметром 0,25 м.



2. Столик для массажа, обитый дерматином, размерами 0,8x0,6x0,35м, с подвижным кронштейном для опоры лобной части головы на подушечку кронштейна. Кронштейн крепится к раме столешницы с помощью зажимного устройства, позволяющего менять уровень опоры головы в зависимости от роста пациента.

3. Кресло с подголовником имеет винтовое подъемное устройство для регулировки высоты подголовника в соответствии с ростом пациента.

4. Винтовые стулья или табуреты, ножные скамеечки.





5. *Шкаф* для хранения чистых простыней, халатов, полотенец, мыла, массажных приборов.

6. *Аптечка* первой помощи, в которой находятся: вата, стерильные бинты, спиртовой раствор йода, лейкопластырь, вазелин борный, дезинфицирующая мазь, нашатырный спирт, камфарно-валериановые капли, мази растирки, присыпки.

