

**В здоровом теле –
здоровый дух!**



Станция Гигиена



Прочтите зашифрованную телеграмму

□ Ключ: а-1, в- 2, г-3,
д-4, з- 5, и- 6, л- 7,
о-8, р- 9, с-10, т- 11, ч-
12, ь -13, я- 14.

Чистота – залог здоровья



Станция Режим дня



Режим — это установленный
распорядок жизни человека,
который включает в себя
труд,
питание, отдых и сон.

СОЛНЦЕ



ВОЗДУХ



ВОДА



Станция Спортивная



□ Отдых наш - физкультминутка,
Занимай свои места.

Раз присели, два - привстали,

Руки кверху все подняли.

Сели, встали, сели, встали

Ванькой- встанькой словно
стали

А потом пустились вскачь,

Словно мой упругий мяч.

Станция Здоровое



Полезные и неполезные продукты



Правила здорового образа жизни

1) СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ

2) СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ДНЯ

**3) СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА –
НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ**

4) ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ

5) ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ

Желаем всем
крепкого здоровья!



■ Список литературы и адреса сайтов

- 1. Журнал «Чем развлечь гостей» N°1 2009, с.24, N°5, 2007, с.13
- 2. Зашифрованная запись взята из разработки Кузичкиной Н.И.
- 3.
[http://time-of-success.ucoz.ru/blog/stikhi i zagadki pro sport detjam/2011-02-10-12](http://time-of-success.ucoz.ru/blog/stikhi_i_zagadki_pro_sport_detjam/2011-02-10-12) загадки про спорт
- 4. zagadkazagadka.zagadka.yaxyzagadka.yaxy.zagadka.yaxy.ru ›
[zagadki dlya detei do10 let.html](http://zagadki.dlya.detei.do10.let.html) загадки о предметах личной гигиены
- 5. <http://fiskult-ura.ucoz.ru/publ/17-1-0-68> загадки о спортивных предметах
- 6. <http://ejka.ru/blog/zagadki/419.html> загадки
- 7. <http://images.yandex.ru/> картинки
- 8. Фотографии из личного архива Макаровой Е.В. слайды 7, 8.

Макарова Елена Валерьевна
Учитель начальных классов
МКОУ «Частоозерская сош»
Курганская область