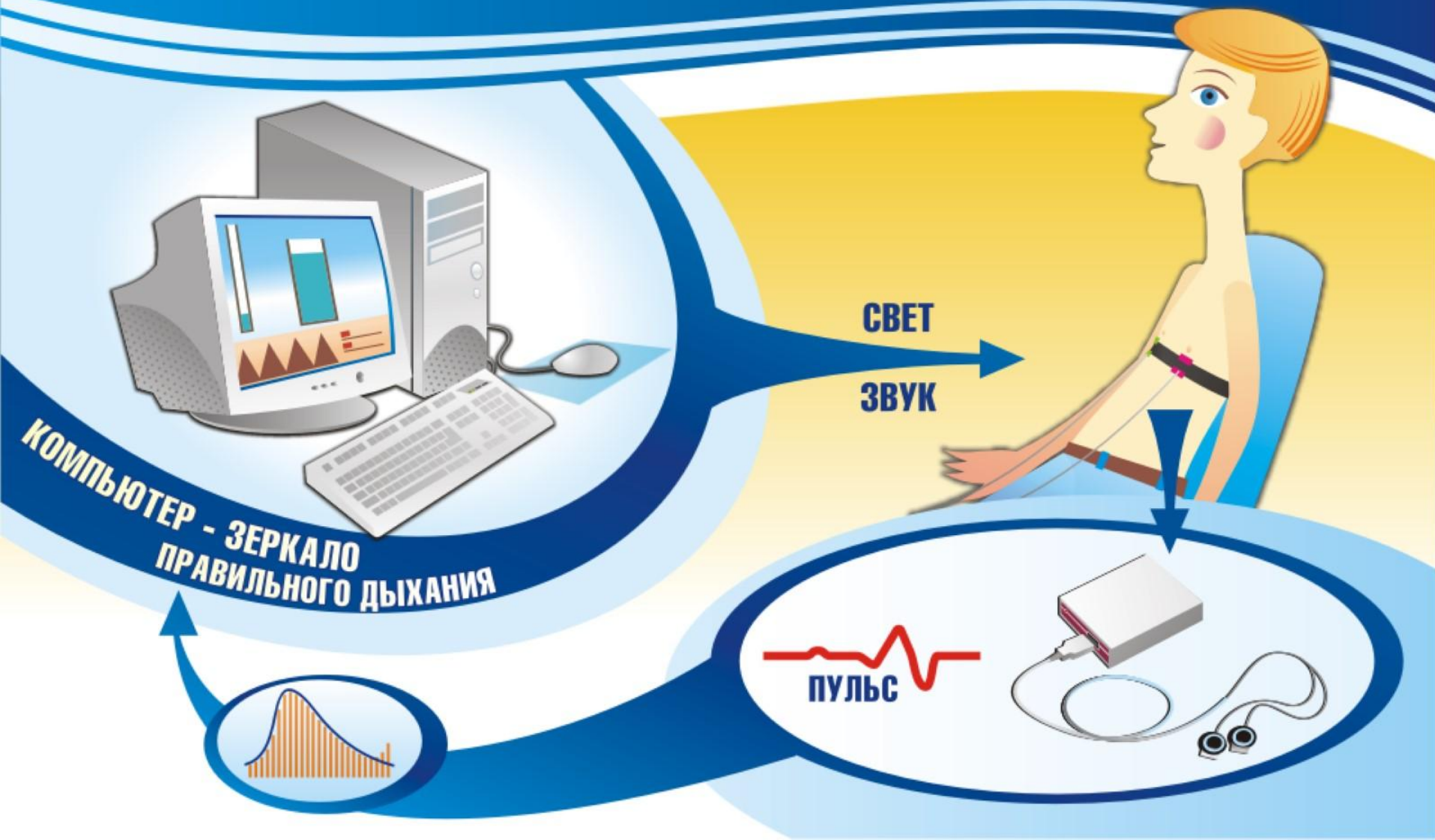


# БОС-технологии в работе с детьми дошкольного возраста в условиях логопункта



Сычева Наталья Викторовна  
МБДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад №188»  
учитель-логопед

# ПРИБОР БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ - "УЧИТЕЛЬ ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ"



# Биологически обратная связь



это комплекс методов и технологий, базирующихся на принципах обратной связи и направленных на активизацию внутренних резервов организма, развитие самоконтроля и саморегуляции путем формирования на уровне головного мозга программы физиологически адекватного управлениями функциями организма.



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
ДИРЕКТОР  
ЗАО  
«БИОСВЯЗЬ» –  
СМЕТАНКИН  
АЛЕКСАНДР  
АФАНАСЬЕВИЧ



# НОУ «Институт Бос» г. Санкт-Петербург

Комплексная коррекционная работа с использованием метода ДАС – БОС и программы "Cardio 2.1. Logo" производства ЗАО "Биосвязь" может осуществляться только специалистами с высшим образованием (логопедами, дефектологами, фониетами, фонистами, врачами, психологами), прошедшими курс обучения в НОУ «Институт БОС».



НОУ «ИНСТИТУТ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ»  
Санкт-Петербург 15.12-19.12.2014 год

Продолжительность  
курса  
35 – 40 занятий

- *Контингент:*
- *Дети дошкольного  
возраста (с 4,5 лет )*
- *Дети школьного  
возраста*
- *Подростки*
- *Взрослые*



Сказкотерапия - это набор способов передачи знаний о духовном пути души и социальной реализации человека, как воспитательную систему, соответствующую духовной природе человека.

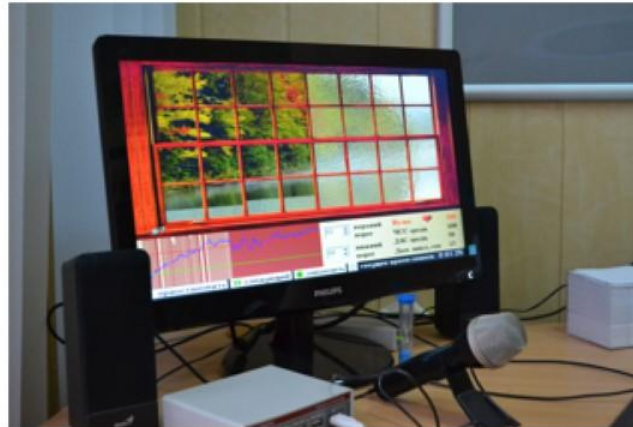
**КАБИНЕТ ВОС**  
**Логотерапевтический**

методика, аппаратура, программа, сервис - ЗАО «БИОСВЯЗЬ» Санкт-Петербург  
при участии СПбГМУ им. академика И. П. Павлова



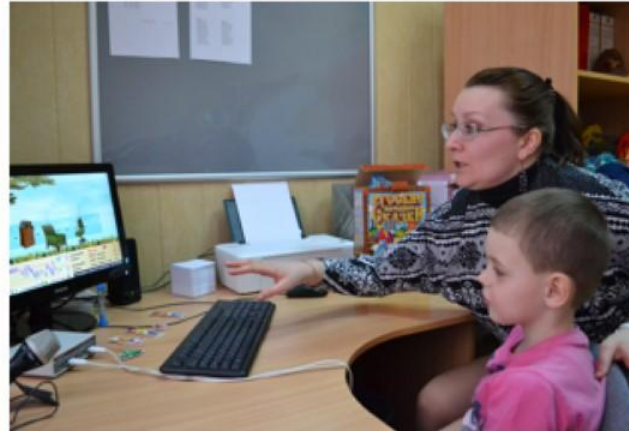
Выработка навыка диафрагмально-релаксационного типа дыхания с максимальной дыхательной аритмией сердца по методу БОС с использованием сюжетов компьютерной программы

## 2 этап - подготовительный



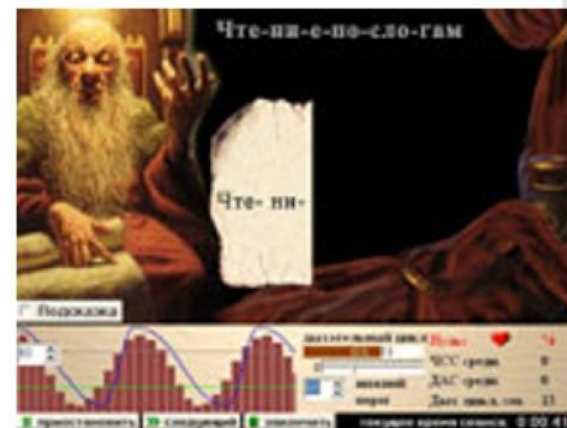
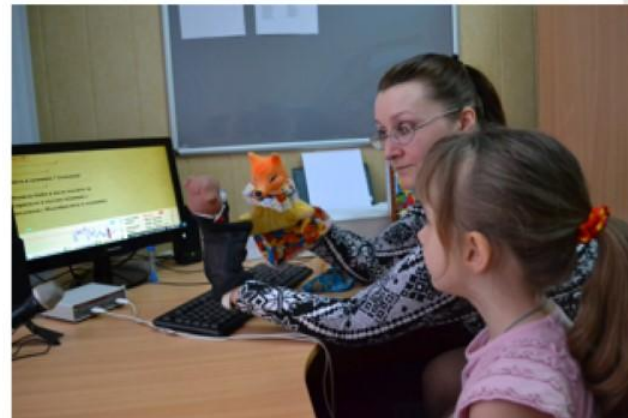
Успешное овладение основными компонентами речи создает надежную основу для формирования нового речевого стереотипа, во многом повышает общую результативность логотерапевтического процесса и позволяет перейти к следующему этапу работы – формированию навыков слитной плавной речи.

### 3 этап - работа над основными компонентами речи



## 4 этап — формирование навыков слитной речи

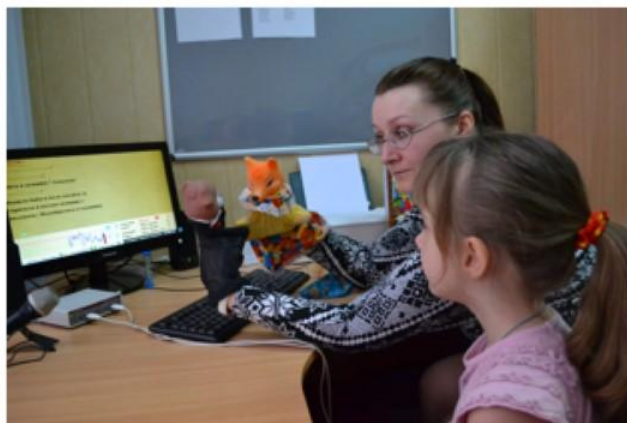
Формирование и развитие слитной плавной интонированной речи, и нового функционального состояния на четвёртом этапе коррекционной работы по методу БОС с максимальной ДАС является важным шагом к спонтанному и свободному речевому поведению в реальной жизни.



## 5 этап – заключительный

### Результаты:

- увеличение и/или стабилизация ДАС при снижении средней ЧСС (и ЧСС на выдохе);
- снижение частоты дыхания до возрастной нормы;
- снижение сезонной заболеваемости ОРВИ;
- улучшение успеваемости;
- улучшение звукопроизношения и повышение эффективности занятий с логопедом



# Всем известно, что:

без еды человек может прожить 30-40 дней,

без воды – 5-10 дней,

без воздуха – всего лишь несколько минут

*А это означает, что дыхание –  
важнейший физиологический процесс в  
организме*

Таблица Сметанкина  
«Паспорт здоровья и биологический возраст человека»

| ДАС,<br>(уд./мин.) | Биологический<br>возраст, (лет) | Уровень здоровья,<br>(баллы) |
|--------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ≥ 37               | 0 - 9                           | 91 - 100                     |
| 33 - 36            | 10 - 19                         | 81 - 90                      |
| 29 - 32            | 20 - 29                         | 71 - 80                      |
| 25 - 28            | 30 - 39                         | 61 - 70                      |
| 21 - 24            | 40 - 49                         | 51 - 60                      |
| 17 - 20            | 50 - 59                         | 41 - 50                      |
| 13 - 16            | 60 - 69                         | 31 - 40                      |
| 9 - 12             | 70 - 79                         | 21 - 30                      |
| 5 - 8              | 80 - 89                         | 11 - 20                      |
| 0 - 4              | 90 >                            | 0 - 10                       |