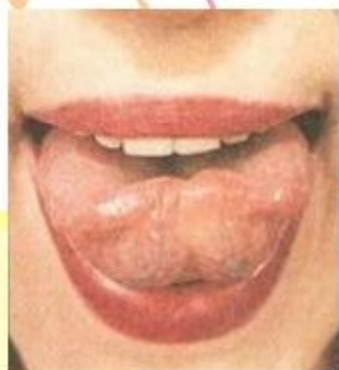


Артикуляционная гимнастика

Горка



Чашечка



Улыбка-трубочка



Лопатка



Артикуляционные упражнения бывают

- Статические

артикуляционные упражнения, направленные на выработку правильной позы



- Динамические

направленные на правильное выполнение движений.



Артикуляционная гимнастика бывает двух видов:

- Пассивная

взрослый выполняет
движения за ребенка



- Активная

ребенок самостоятельно
выполняет упражнения



Артикуляционная гимнастика



Артикуляционной гимнастикой называются специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, уздечки.

Не огорчайтесь, если не получите упражнения с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком. Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и у вас все получится.

Мы выполняем гимнастику для рук, ног, чтобы они стали сильными, ловкими. Такая же гимнастика необходима и для речевых органов, где язык (главная мышца) нуждается для выполнения тонких целенаправленных движений.

Детям 2—4-х лет артикуляционная гимнастика поможет обрести целенаправленность движений языка. Помните, что в этом возрасте вы помогаете малышу достичь правильного звукопроизношения.

В начальный период артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.

Ребенок должен видеть, что делает язык. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними или за нижними зубами). У нас автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь.

Артикуляционную гимнастику лучше всего проводить в виде сказки, 5—7 минут.

Детям 5—7-ми лет и далее артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся нарушения.



«Окошко»

широко открыть рот —

"жарко"

закрыть рот — "холодно"



«Чистим, зубки»

улыбнуться, открыть рот
кончиком языка с внутренней стороны
"почистить" поочередно нижние и
верхние зубы



«Чашечка»

улыбнуться

широко открыть рот

высунуть широкий язык и придать

ему форму "чашечки" (т.е. слегка

приподнять кончик языка)



«Дудочка»

с напряжением вытянуть вперед
губы (зубы сомкнуты)



«Заборчик»
улыбнуться, с
напряжением обнажив
сомкнутые зубы



«Маляр»

губы в улыбке

приоткрыть рот

кончиком языка погладить ("покрасить")

нёбо



«Грибочек»

улыбнуться

поцокать языком, будто

едешь на лошадке

присосать широкий язык

к нёбу



«Киска»

губы в улыбке, рот открыт

кончик языка упирается в нижние зубы

выгнуть язык горкой упираясь кончиком

языка в нижние зубы



«Поймаем мышку»

губы в улыбке

приоткрыть рот

произнести "а-а" и прикусить широкий

кончи языка (поймали мышку за хвостик)



«Лошадка»

вытянуть губы

приоткрыть рот

процокать "узким" языком (как цокают
копытами лошадки



«Пароход гудит»

губы в улыбке

открыть рот

с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."



«Слоник пьёт»

вытянув вперёд губы
трубочкой, образовать "хобот
слоника"

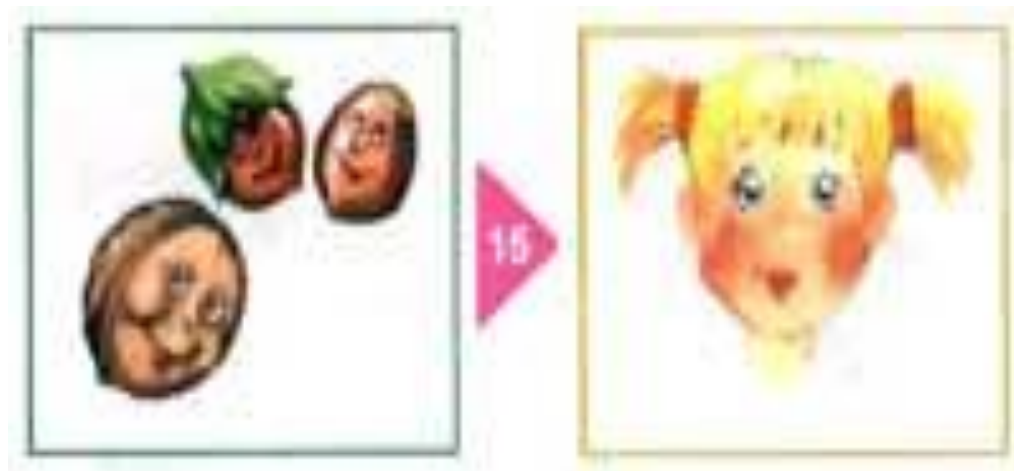
"набирать водичку", слегка при
этом причмокивая



«Индюки болтают»

языком быстро двигать по верхней губе

- "ба-ба-ба-ба..."



«Орешки»

рот закрыт

кончик языка с напряжением поочередно

упирается в щеки

на щеках образуются твердые шарики -

"орешки"



«Качели»

улыбнуться

открыть рот

кончик языка за верхние зубы

кончик языка за нижние зубы



«Часики»

улыбнуться, открыть рот

кончик языка (как часовую стрелку)

переводить из одного уголка рта в другой



Блинчик"

улыбнуться

приоткрыть рот

положить широкий язык на нижнюю губу



«Шарик»
надуть щёки
сдуть щёки



*Спасибо за
внимание.*