
5 СПОСОБОВ ИЗБЕЖАТЬ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ В АТТЕСТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД



1 ПРОБЛЕМА



Неумение мобилизовать собственные силы на сбор материала портфолио

1 СПОСОБ



Методическое сопровождение, мотивация к участию в различных мероприятиях

2 ПРОБЛЕМА

2 СПОСОБ



*Недостаточная
компьютерная
грамотность*

Помощь коллег,
курсы ИКТ

3 ПРОБЛЕМА

3 СПОСОБ



*Отсутствие ИКТ базы,
доступа в интернет*

*Наличие средств ИКТ в
свободном пользовании*

4 ПРОБЛЕМА

4 СПОСОБ



*Большая
загруженность
педагога*

*Привлечение молодых педагогов к
проведению мероприятий с целью
освобождения аттестующегося
педагога на время оформления
портфолио, грамотное планирование
своего времени, действие по намеченному
плану*

5 ПРОБЛЕМА

5 СПОСОБ



*Неуверенность в
собственных силах,
пессимистический
настрой*

*Моральная поддержка,
похвала, нацеливание на
успех*