Пособие-презентация для родителей и педагогов

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛОГОМАССАЖА

Логопедический массаж — активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.

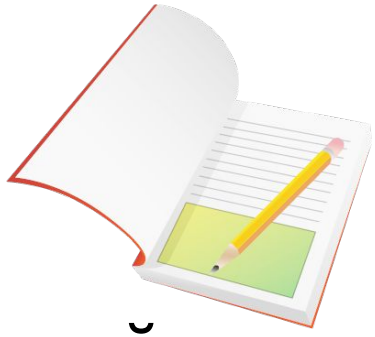
- Логопедический массаж представляет собой одну из логопедических техник, способствующих нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния лиц, страдающих речевыми нарушениями.

- При преодолении артикуляторных нарушений логопедический массаж проводится наряду с пассивной, пассивно-активной и активной артикуляционной гимнастикой.

В цели логопедического массажа входят
нормализация мышечного тонуса общей, мимической и артикуляционн ой мускулатуры
уменьшение проявления парезов и параличей мышц артикуляционного аппарата
сокращение периода логопедического воздействия (постановки, автоматизации, дифференциации звуков)
•увеличение объема и амплитуды артикуляционных движений
активизация групп мышц речевого аппарата, у которых имелась недостаточная сократительная активность
формирование произвольных координированных движений органов артикуляции

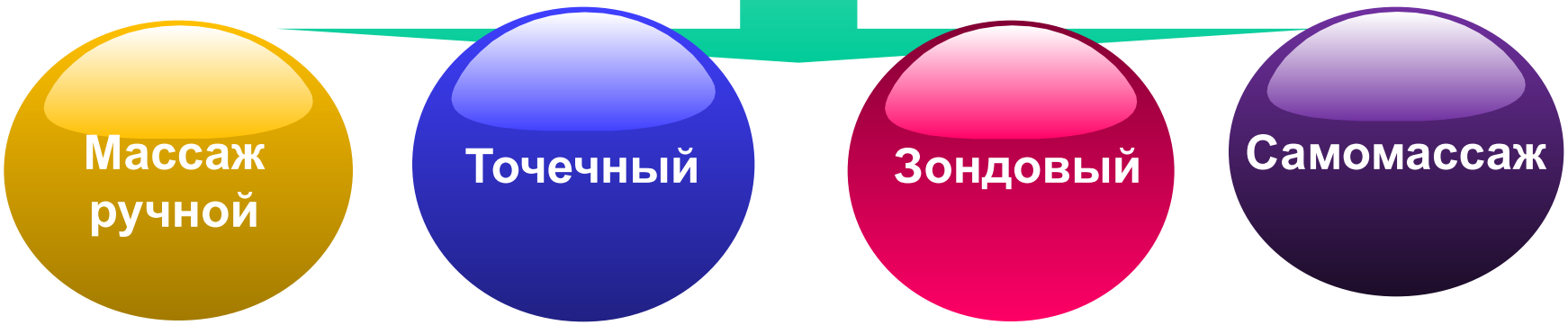
В задачи логопедического массажа входят:

- нормализация тонуса мышц;
- ликвидация асимметрии лица;
- сокращение периода логопедического воздействия (постановки, автоматизации, дифференциации звуков);
- минимизация рецидивов.



Таким образом, логопедический массаж оказывает общее положительное воздействие на организм в целом, вызывая благоприятные изменения в нервной и мышечной системах, играющих основную роль в речедвигательном процессе.

В современной логопедической практике используются несколько видов массажа:



Противопоказания к массажу делятся на 3 группы

1

Кожные заболевания: грибковые, гнойничковые, герпес, трещины, а также гематомы, онкологические заболевания

2

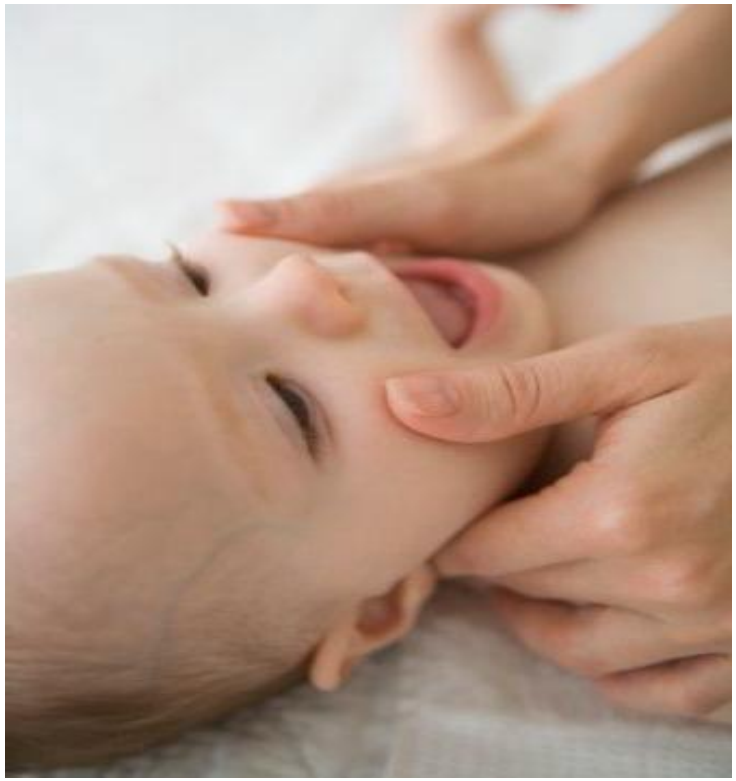
Инфекционные: ангины, острые лихорадочные состояния, детские инфекции, другие инфекционные заболевания

3

Стоматологические: стоматиты (!), любые оперативные вмешательства, удаления или выпадения зубов.

ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА

В классическом массаже есть четыре основных приёма, всё остальное — их модификации.



1. Поглаживание

Рука скользит по коже или слизистой, не сдвигая её, не собирая в складки. Если приём проводить медленно, он снижает тонус. С поглаживания обычно начинают и им заканчивают процедуру, оно же применяется в промежутках между другими приёмами.

2. Растирание

Смещение, растяжение, передвижение тканей в различных направлениях. Рука смещает кожу, но не давит вглубь. Быстрое растирание стимулирует, а медленное (9 движений в минуту) — расслабляет

3. Разминание

Смещение тканей с их захватом — действие, стимулирующее даже при локальном воздействии. Разминание аналогично пассивной гимнастике. Избыточное разминание ведёт к запредельному расслаблению. Если разминание занимает четверть массажного времени, будет оказано только трофическое воздействие, если половину массажного времени — стимулирующее.

4. Вибрация

Передача колебаний руки логопеда на массируемые ткани ребёнка. Вибрация бывает двух типов:
прерывистая — с отрывом руки от поверхности кожи (поколачивание, постукивание). Она стимулирует мышцы;
непрерывная — колебания передаются без отрыва руки. Она расслабляет.

О ТОНУСЕ МЫШЦ

- Перед массажем главное, что нужно сделать, — это определить тонус мышц речевого аппарата. Он может быть *нормальным,*
- *повышенным* (тогда он называется «гипертонус»)
- *пониженным* (гипотонус).
- Определение тонуса лучше проводить в положении лёжа, когда мышцы ребёнка максимально расслаблены.

При ***гипотонусе*** используются следующие приёмы:

- поглаживание,
- быстрое растирание,
- разминание, сильная прерывистая вибрация,
- поколачивание. (Движения ритмичные.)

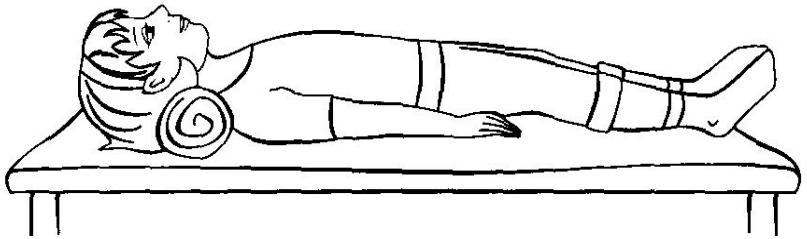
При ***гипертонусе*** применяются:

- поглаживание,
- медленное растирание
- и лёгкая вибрация.
- Массаж проводится медленно. Он не должен вызывать боль!

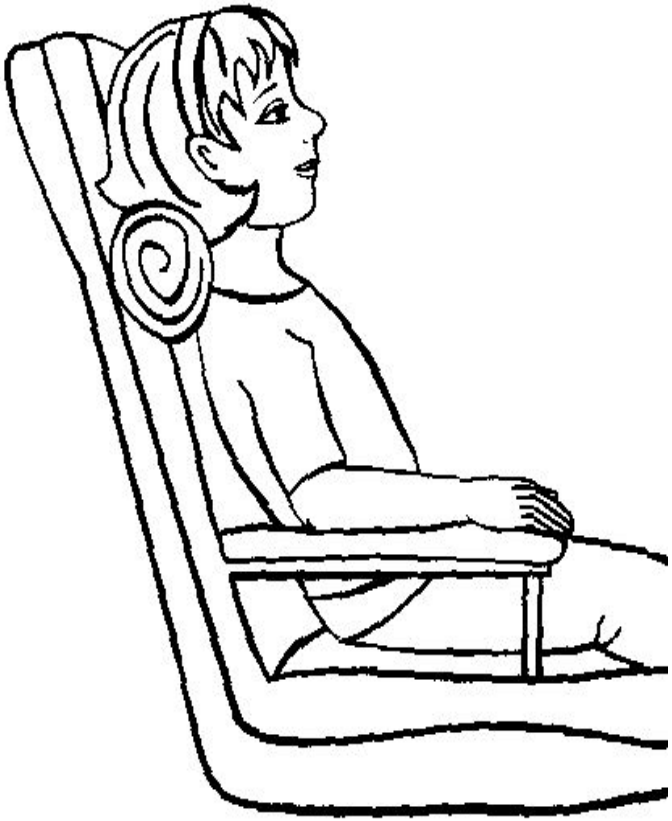
МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА

- Для проведения массажа необходимо оборудовать место. Это может быть прямая кушетка (без подголовника), на которой ребёнок лежит на спине. На кушетку можно постелить лёгкое одеяло и простыню. Под шею ребёнка и колени подкладывается валик, чтобы шейный отдел позвоночника был зафиксирован, а голова была слегка запрокинута назад.



- Массаж проводится и лёжа, и сидя. Ребёнок может сидеть или полулежать в кресле, на стуле, его голова покоится на подушке или подголовнике (как в кресле у стоматолога).



Массаж лба

1. Направление движения: от середины лба к вискам.
Тип движения: поглаживающий.

2. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.
Тип движения: поглаживающий.

3. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.
Тип движения: разминающий.

4. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.
Тип движения: вибрационный.

Массаж щек

5. Направление движения: от углов рта к вискам по щечной мышце.

Тип движения: разминающий, растягивающий.

6. Направление движения: от скуловой кости вниз на нижнюю челюсть.

Тип движения: растягивающий, поглаживающий.

7. Направление движения: вдоль крыльной части носовой мышцы.
Тип движения: поглаживающий, растирающий, вибрационный.

Массаж носогубной складки

8. Направление движения: от крыльев носа к углам губ.
Тип движения: поглаживающий.

Массаж рта

9. Направление движения: от середины верхней губы к углам рта.
Тип движения: поглаживающий, растирающий, вибрационный.

10. Направление движения: от середины нижней губы к углам рта.
Тип движения: растирающий, вибрационный.

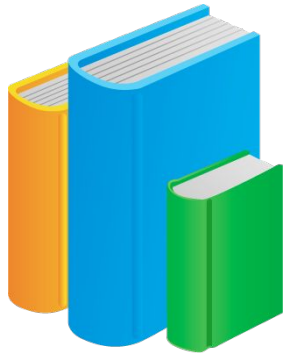
Массаж подбородка

11. Направление движения:
от подбородка к углу рта.
Тип движения:
поглаживающий,
разминающий.

Массаж шеи

12. *Направление движения:*
вдоль грудинно-ключично-
сосцевидной мышцы.
Тип движения:
поглаживающий,
разминающий.

Помимо самого массажа при лечении обязательно должны использоваться и другие методы реабилитации, такие как **логопедические игры**, **логопедические упражнения**, **дыхательная гимнастика**, **пальчиковая** и **артикуляционная гимнастика**, которые являются важным средством дополнительного воздействия.



- Любую болезнь легче предупредить, чем лечить, поэтому, чем раньше родители начнут приемы логопедического массажа, под контролем логопеда тем, лучше будет формироваться речь ребенка. Любому, малышу будет приятно чувствовать на своем лице, нежные руки мамы.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!