

ЭЛЕКТИВНЫЙ курс ОСНОВЫ

профессионального
самоопределения

9 класс

Первая серьезная жизненная проблема, с которой сталкиваются старшеклассники, - это выбор профессии

И здесь главное не растеряться, сориентироваться и сделать правильный выбор, соответствующий интересам, способностям, возможностям. Правильно сделанный выбор- это начало пути к успеху.





Цель

сформировать готовность учащихся к обоснованному выбору профессии, карьеры, жизненного пути с учетом своих склонностей, способностей, состояния здоровья и потребностей рынка труда в специалистах.



Задачи

- ❖ обобщить у учащихся знания о сферах трудовой деятельности, профессиях, карьере;
- ❖ сформировать знания и умения объективно осуществлять самоанализ уровня развития своих профессионально важных качеств и соотносить их с требованиями профессий
- ❖ развивать представление о народном хозяйстве и потребности в трудовой деятельности, самовоспитании, саморазвитии и самореализации;
- ❖ воспитывать уважение к рабочему человеку.

Перечень знаний и умений, формируемых у учащихся

Учащиеся должны знать:



*Пуровень развития своих профессионально
важных качеств;*

Псферы трудовой деятельности;

Пправила выбора профессии, карьеры;

*Пзначение правильного самоопределения для
личности и общества;*

*Пвозможности человека в развитии различных
профессионально важных качеств*

Перечень знаний и умений, формируемых у учащихся

Учащиеся должны уметь:



*Проводить анализ профессий и соотносить
требования профессий к человеку с его
личными достижениями.*

*Посуществлять самоанализ развития своей
личности;*

Тематический план

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Вводное	1
2	Отрасли общественного производства. Профессии, специальности, должности. Классификация профессий	1
3	Внутренний мир человека и система представлений о себе	1
4	Профессиональные интересы и склонности	1
5	Природные свойства нервной системы	1
6	Профессиональный тип личности	1
7	Психические процессы и их роль в профессиональной деятельности	1
8	Мотивы, ценностные ориентации и их роль в профессиональном самоопределении	1
9	Здоровье и выбор профессии	1
10	Способности, условия их проявления и развития	1
11	Профессиональные и жизненные планы. Профессиональная пригодность	1

Программа

Тестирование

Опросник Климова

Тест(Йовайши)

Опросник Айзенка



Разработал
Федосеев Н.П.,
Учитель технологии
МОУ «Маратовская СОШ»

