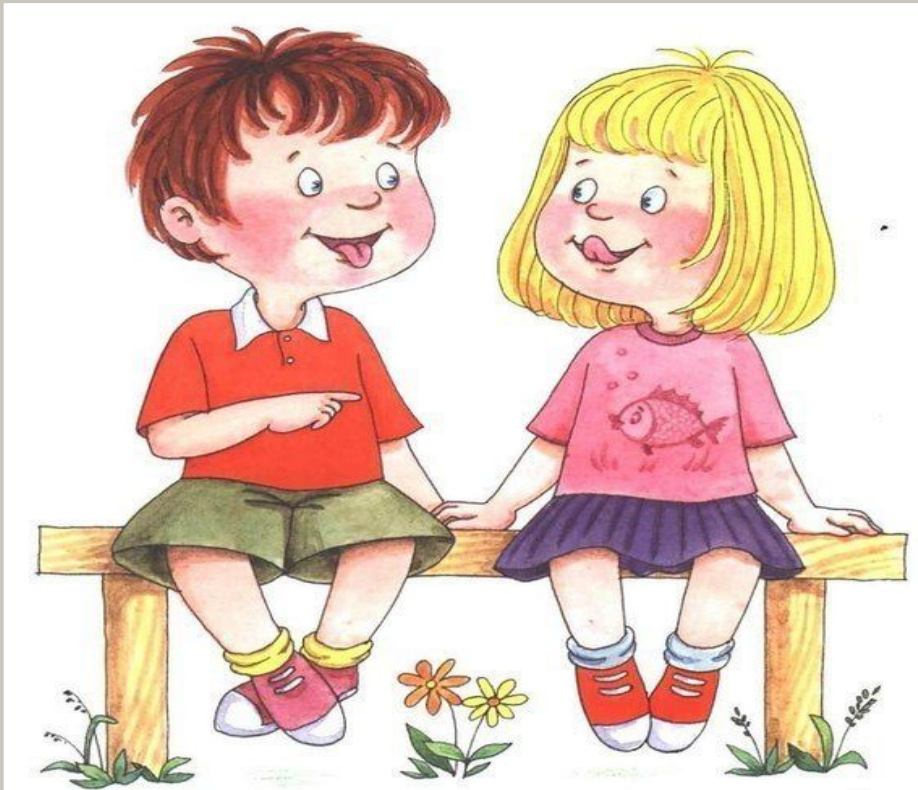
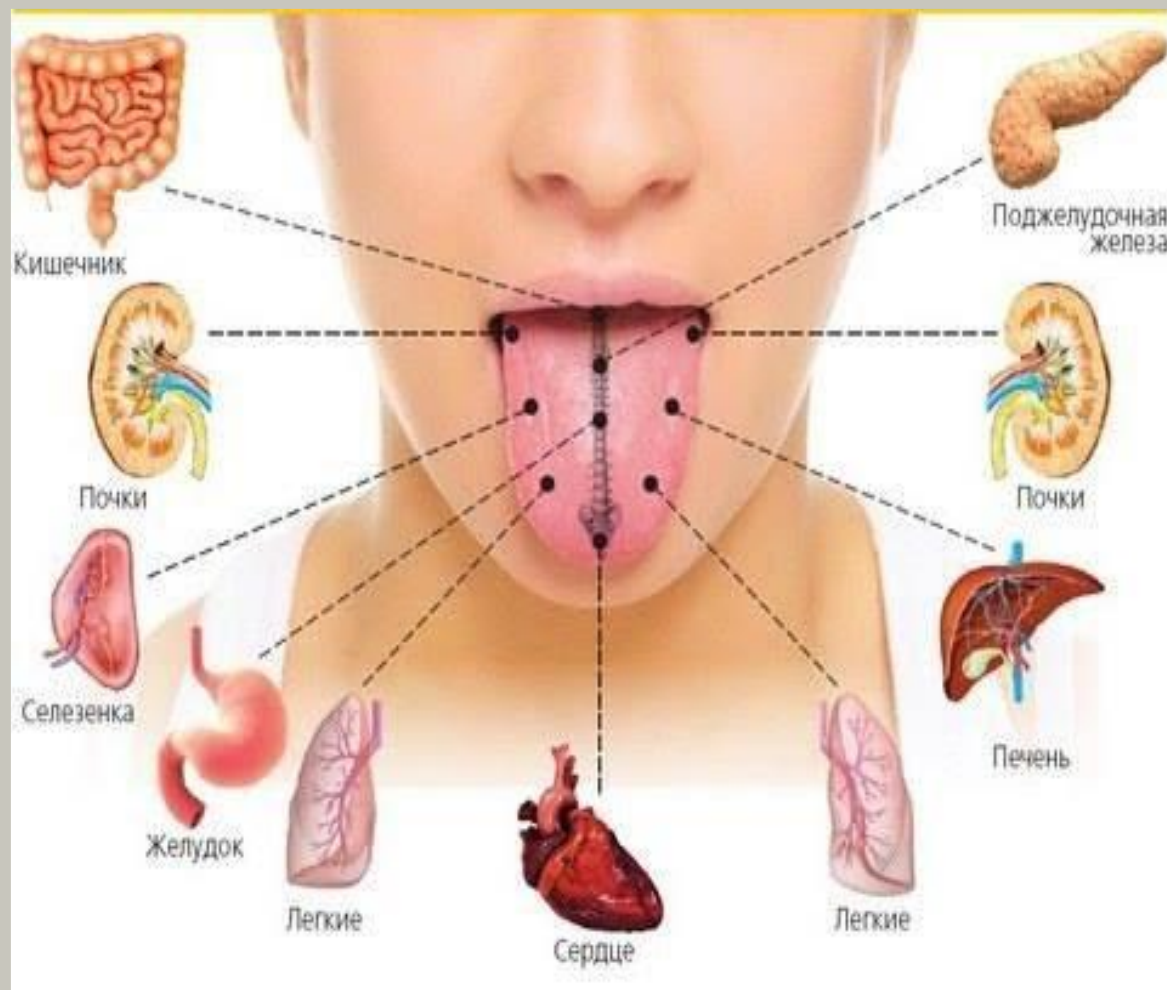


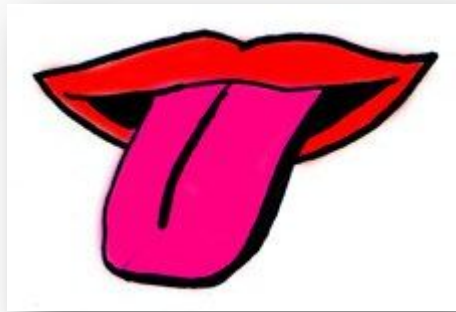
Обучение произношению на основе сегментарно- рефлекторного массажа



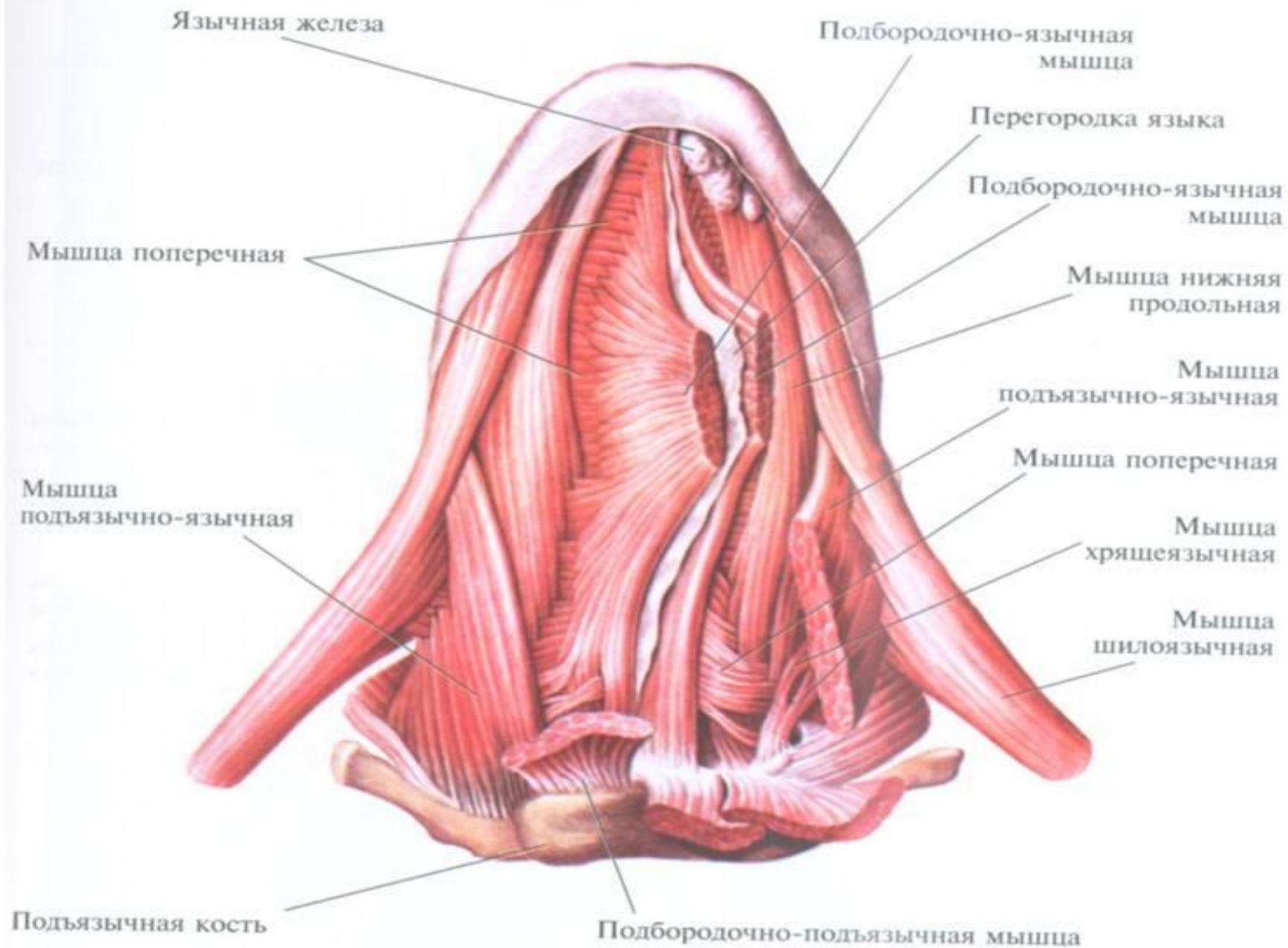
Учитель-логопед
Лапшина
Надежда Викторовна
ГКОУ СКОШИ №31



Сегментарно-рефлекторный массаж основан на рефлекторном воздействии на функциональное состояние языка.



- **Состояние мышц языка** можно определить как с помощью пальпации, так и с помощью зондов:
повышенный тонус: мышцы плотные, ригидные, пассивные движения совершаются с трудом
пониженный мышечный тонус: мышцы на ощупь вялые, дряблые
- **Объем, скорость, динамика, истощаемость, сила и координация** общих и артикуляторных движений оцениваются при выполнении двигательных проб, используемых в традиционных логопедических методиках
- **внешний вид языка:** размер языка, окраска, наличие кровоизлияния, отечность языка.



Техника мышечных веретен (ТМВ)



На широком, расслабленном языке следует произвести растяжение в стороны 5-6 раз (растяжение поперечных мышц). Рефлекторно он начинает сокращаться в произведенном направлении, по принципу противонапряжения



Слегка удлинённый из-за нарушения тонуса продольных мышц язык можно привести в состояние нормального тонуса, слегка потягивая наружу

Постизометрическая релаксация (ПИР)

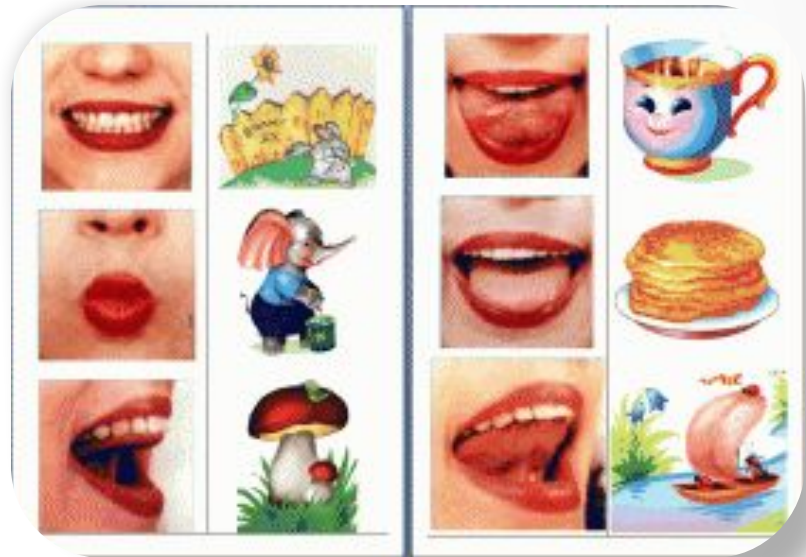
Постизометрическая релаксация означает расслабление после изометрического напряжения

Техника ПИР. Основные правила выполнения:

- Сначала мышцу нужно напрячь, при этом оказывая руками сопротивление.
- После напряжения идет расслабление с пассивным растяжением, которое прекращается в момент появления некоторого сопротивления дальнейшему растяжению расслабленных мышц.

Артикуляционная гимнастика

- пассивная
- активно-
пассивная
- активная





Будьте здоровы

Спасибо