



НОВОГОДНИЙ СУВЕНИР

МАСТЕР-КЛАСС

«Счастливая и красивая» — ваша лучшая подруга!

Предлагаем встречаться раз в месяц, чтобы обсудить:

- как наладить отношения с мужчиной и не потерять в них себя;
- найти любовь и удержать ее навсегда;
- стать стильной и ухоженной;
- полюбить свою работу и обаять коллег;
- жить ярко, весело, быть довольной собой.

Также в каждом номере:

- модные диеты + трогательные истории наших читательниц + советы врачей, диетологов, стилистов
- интервью со звездой + гороскоп



52 страницы
хорошего настроения!

Выходит
раз
в месяц

СЧАСТЛИВАЯ

и красивая

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКССЫ:

10913 («ПОЧТА РОССИИ»),

82505 («ПРЕССА РОССИИ», «РОСПЕЧАТЬ»)

Домашний

№ 10 (408), май 2014

Копилка семейных советов

ЖУРНАЛ

ОТНОШЕНИЯ

ЗВЕЗДЫ

КРАСОТА И МОДА

ЗДОРОВЬЕ

5 ФРАЗ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ БРАКА

ТЕМА НОМЕРА
РУККОЛА
И ДРУГИЕ САЛАТЫ

СОЧНЫЕ ИСТОРИИ

какой сок
поможет
сердцу

ПОЛЁТ

В СТРАНЕ ДИВУЩЕЙ САКУРЫ
ВКУС СЪЕДЕННОГО С ПЕРЦЕМ
ПАРФЮМНОЙ ФАНТАЗИИ

100% ТВОЯКА
www.tvoaka.com

АННА
НАХАПЕТОВА
АКТРИСА
НА ПУАНТАХ

БАБУШКА,
КОТОРАЯ
ТАНЦУЕТ
БРЕЙК

ТИБЕТ
НА ШЕЕ
ЮВЕЛИРНЫЕ
ТРЕНДЫ ЛЕТА 2014

ISSN 2305-4823



9 772305 162267 6

Подписные индексы: 10913 (Москва)
41878 АПР, Ростов







Письма Редактора

А за окошком мессия май

В эти утра уже раскид в потопе... и мамы без сна. И не потому, что этот день обрывает все привычные ритуалы. Просто за окном май. Самый приятный месяц в году. Уже вросли и на весну, но еще не лето. Трое суток впереди, начинается лето. И вот оно. Топом и май проливаются на раскисшие асфальты. И с замираньем ждешь, когда загремит навесом, откуда вылетают в городские камешки, дугунок соловья. А услышав его, чувствуешь такую беспричинную радость, что аж льются в груди. Мода и вымыслили наборов. Жизнь и молодость, кажется, будет вечна. Сил столько, что если не годы сегодня, то ухаживать точно свершится. И предвкушение недалекого отпуска греет сильнее, чем пролом сам отпуску.

Лариса Зинкевич

**ТЕМА НОМЕРА
РУККОЛА
И ДРУГИЕ САЛАТЫ**

- 7 Выберешь себе любимую
- 8 Ждем на листьях
- 10 Зеленова косметика

ЗВЁЗДЫ

14 Анна Нахалетова

ЗДОРОВЬЕ

18 Диетолог

37 Лечимся вместе

ПСИХОЛОГИЯ

16 Личное дело

22 Точка зрения

26 Отношения

28 Сексолог

29 Карьера

34 Мой комфортный мир

36 Родительское собрание



КРАСОТА+МОДА

11 Все в салатовом

30 Тибет на шее

ДОСУГ

12 На каждый день

28 Драйв

31 Ручная работа

39 Дом+Дача

40 Лунный календарь на июнь

42 Кухня

44 Мироздание

45 Школа выживания

46 Гороскоп

24
попробовать
уже
в июне



УНИВЕРСИТЕТ
МАШИНЫ

ДЕПОРТ ДОЛГОЛЕТИЯ
САЙБЕРСКОЙ ТРАВНИЦЫ

МАШИНЫ
СПЕЦВЫПУСК

ЦЕЛЕБНЫЕ КОКТЕЙЛИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



