

Нетрадиционные методы воздействия в логопедической работе.

Колюжина Ирина Михайловна
Учитель-логопед

- ▶ Нетрадиционные методы воздействия в работе логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющих нарушения речи.
- ▶ Эти методы терапии принадлежат к числу эффективных средств коррекции, все чаще применяемых в специальной педагогике и помогающих достижению максимально возможных успехов в преодолении речевых трудностей детей дошкольного возраста. На фоне комплексной логопедической помощи нетрадиционные методы терапии, не требуя особых усилий, оптимизируют процесс коррекции речи детей логопатов и способствуют оздоровлению всего организма ребенка.

Ароматерапия



Музыкотерапия



Фитотерапия



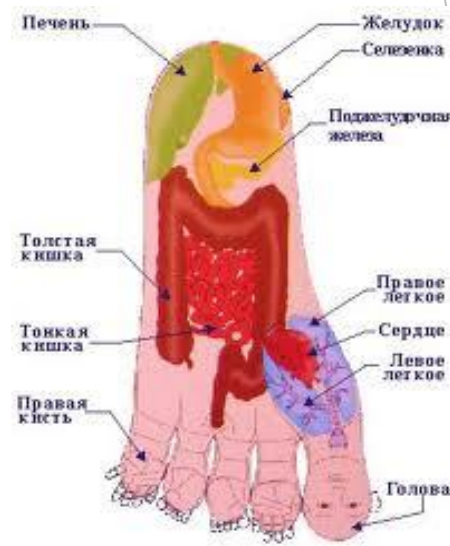
Хромотерапия



Пескотерапия



Су - джок терапия



Ароматерапия- лечение с помощью эфирных масел.

Цели:

- ▶ Нормализовать мышечный тонус,
- ▶ Повысить работоспособность, настроение, уверенность в себе.



- **Гераниевое и лавандовое** снимает стресс и состояние тревоги.
- **Мятное** повышает настроение.
- **Ромашковое** способствует запоминанию, успокаивает.
- **Розмариновое** улучшает память.
- **Эвкалиптовое** устраняет утомляемость, сонливость.
- **Масло чайного дерева** эмоциональный антисептик, устраняет истерию и паникерство.
- **Пихтовое** устраняет депрессию, чувство неуверенности.
- **Кедровое** устраняет нервозность, растерянность, упорядочивает мысли.

Ароматерапию применяют в сочетании с музыкотерапией. Сеанс продолжается **20-30 мин.** Курс лечения от **10 до 20 сеансов.** Он показан для ослабленных, угнетенных, или наоборот, перевозбужденных детей.

Фитотерапия – лечение с помощью лекарственных растений.

- ▶ Восстановление умственной и физической работоспособности;
- ▶ Устранение усталости, вялости, астенического синдрома;
- ▶ Профилактика нарушений мозгового кровообращения;
- ▶ Устранение бессонницы, нервозности;
- ▶ Профилактика и устранение расстройств памяти;
- ▶ Восстановление мышечного тонуса.



Музыкотерапия.

Цели:

- ▶ Создавать положительный эмоциональный фон.
- ▶ Стимулировать двигательные функции.
- ▶ Развивать дыхательный и артикуляционный аппарат.
- ▶ Растормаживать речевую функцию.



Приемы музыкотерапии

Ритмические
движения под
музыку

Прослушивание
музыкальных
произведений

Сочетание музыки с
работой по развитию
ручного праксиса

Пропевание
чистоговорок под
музыкальное
сопровождение



Хромотерапия (цветотерапия, светотерапия)

Цели:

- Нормализовать мышечный тонус,
- Нейтрализовать негативное состояние.

Синий, голубой – успокаивающее действие, расслабляющий эффект, снижение спазмов, тормозящее действие.

Красный, розовый - повышение работоспособности, ощущение теплоты, стимуляция психических процессов.

Зеленый – успокаивающее действие, создание хорошего настроения.

Желтый – цвет радости и покоя, нейтрализация негативного состояния.

Пескотерапия

Цели:

Помочь в изучении букв, освоении навыков чтения и письма.

Развивать связную речь и лексико-грамматические представления

Освоить навыки звукового анализа и синтеза.

Расширить словарный запас

Развивать творческие действия, находить нестандартные решения, приводящие к успешному результату.

Уметь находить способы решения проблемных ситуаций.

Совершенствовать зрительно-пространственную ориентировку и речевые возможности.

Пескотерапия

Малышам можно предложить "поздороваться с песком", то есть разными способами дотронуться до песка.

Например, поочередно пальцами одной, потом второй руки, затем всеми пальцами одновременно



"Звери пришли к
лесному озеру воды
попить"



Для игры нам понадобятся мелкие игрушки, камешки, пуговицы, ракушки и другой материал.

Задаем тему игры, например, «Звери в лесу», и предлагаем детям расставить игрушки



"Мишка живет под
елкой"

Су – Джок терапия

Цели:

- Нормализовать мышечный тонус,
- Опосредованно стимулировать речевые области в коре головного мозга.



Метод включает

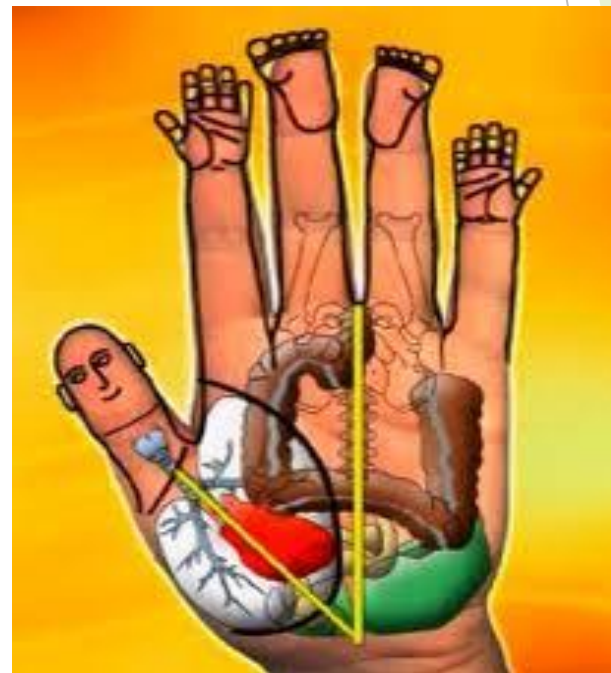
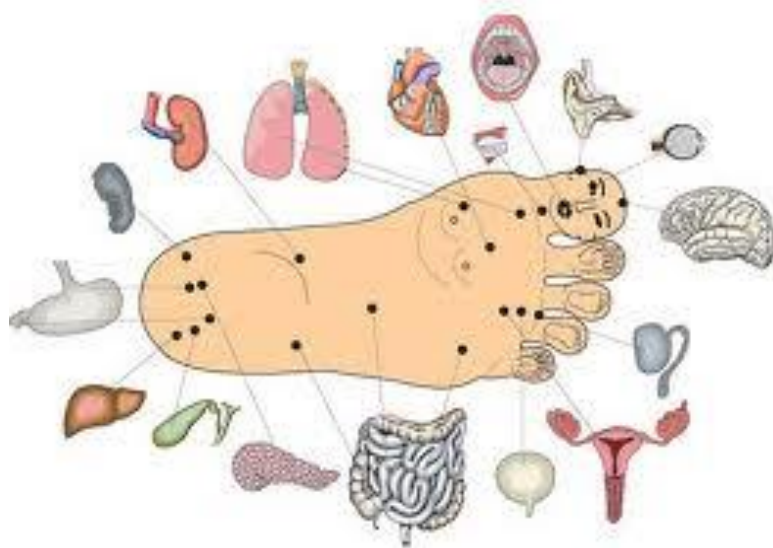
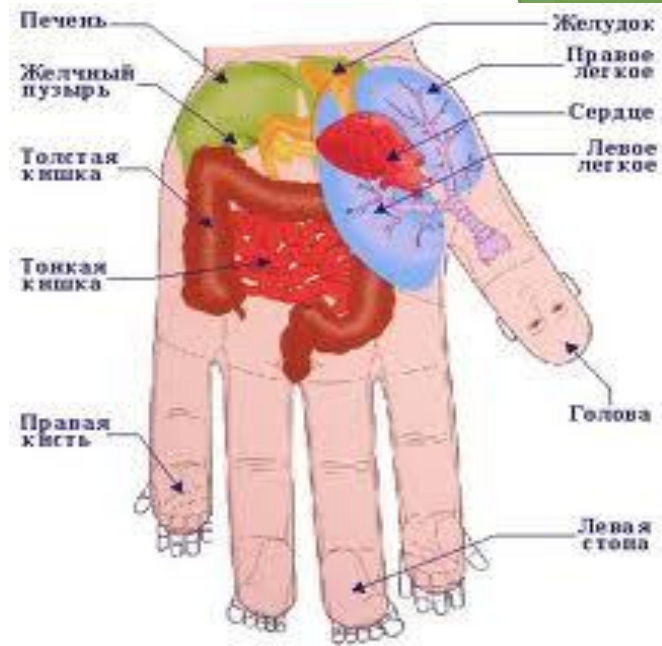
несколько
направлений

- Диагностику
- Профилактику

- Оздоровление
- Лечение

Неоспоримыми достоинствами Су-Джока являются:

- ▶ Высокая эффективность — при правильном определении точек воздействия эффект наступает в течение нескольких минут
- ▶ Полная безопасность — неправильное применение метода не вызывает побочных реакций и осложнений.
- ▶ Универсальность — лечению поддаются буквально все болезни, особенно в комплексе с традиционными фармакологическими методами лечения, в несколько раз увеличивающими его результативность
- ▶ Простота — для получения результата обычно используют специальные инструменты, разработанные для Су-Джок терапии. Но если под рукой их нет, то начать стимуляцию биоактивных точек можно с помощью зубочистки или слегка заточенной спички.



Источники знания:

1. Пак Чжэ Ву Вопросы теории и практики Су Джок терапии: Серия книг по Су – Джок терапии / Чжэ Ву Пак - Су Джок Академия, 2009 - С. 208
2. Козионова Л.В. Нетрадиционные логопедические технологии. Использование пескотерапии в работе логопеда.
3. Симонова О.В. Использование темпо-ритмики и логоритмики на коррекционных занятиях с детьми-логопатами.
4. Кузьменко И.А. Использование цвета в логопедической работе.
5. Сайты по определению темы: Нетрадиционные методы в организации и проведении логопедических занятий.

Спасибо за внимание!