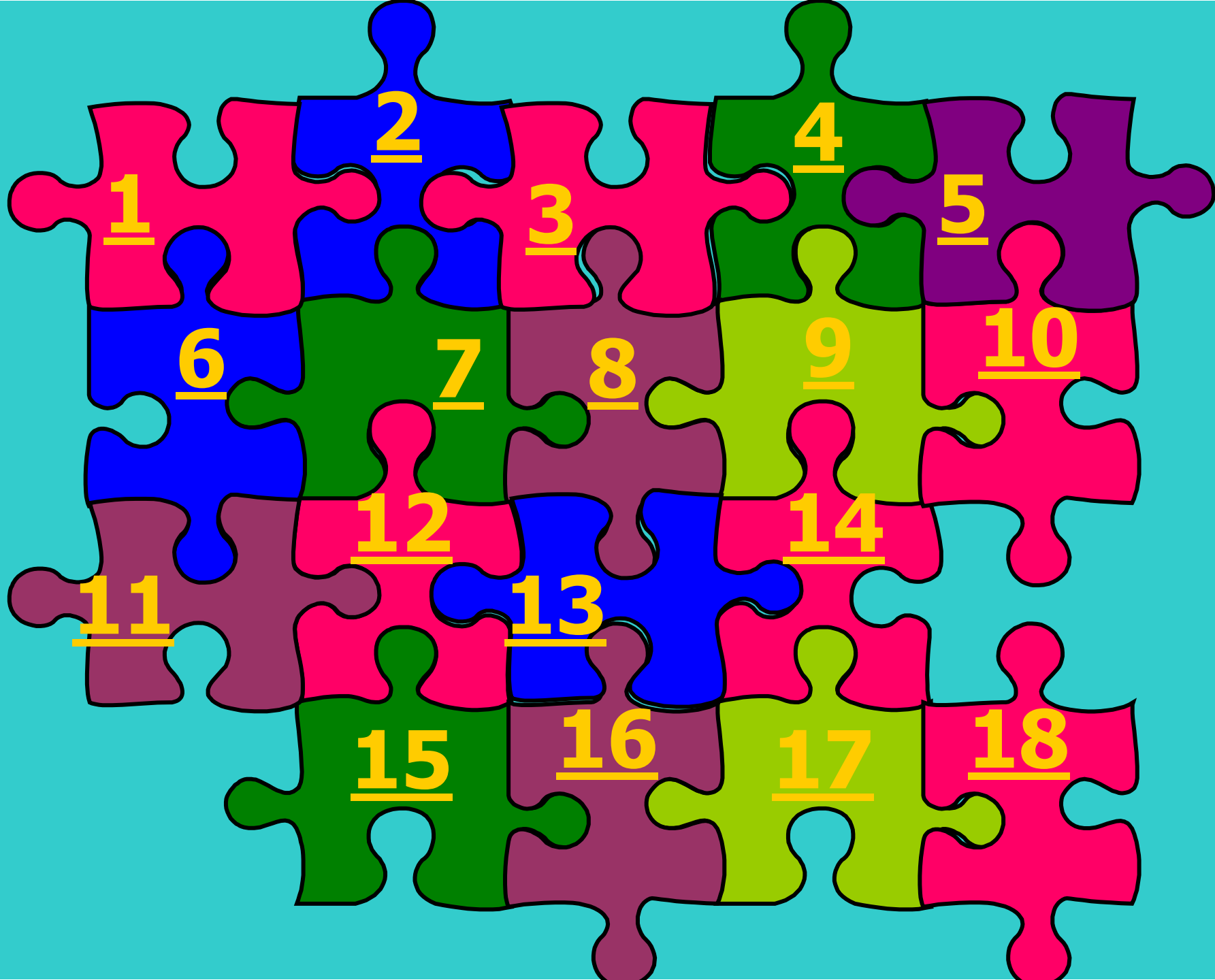




# Мозаика здоровья



# Викторина



# **1. Главный признак травмы**

- 1. температура**
- 2. боль**
- 3. перелом**
- 4. синяк**

## **2. Массовое заболевание людей -**

- 1. карантин**
- 2. свиной грипп**
- 3. эпидемия**
- 4. простуда**



# **3. Для развития силы мышц брюшного пресса нужно:**

- 1. прыгать**
- 2. поднимать ноги в висе**
- 3. подтягивание**



# **4. Простейший способ очистки воды.**

- 1. кипячение**
- 2. добавление соды** (кипячено)
- 3. пропустить через марлю**
- 4. перелить из одного  
стакана в другой**

# **5. Для определения уровня силовой подготовки нужно выполнить:**

- 1. наклоны сидя**
- 2. прыжки в длину с места**
- 3. подтягивание**

# **6. Замена йода в условиях похода**

- 1. крапива**
- 2. подорожник**
- 3. ромашка** (кипячение)
- 4. одуванчик**

# **7. Упражнения для развития гибкости это:**

**1. отжимание**

**2. наклоны**

**3. приседание**

# **8. Для тестирования уровня скоростных качеств нужно пробежать**

- 1. 30 м**
- 2. 300 м**
- 3. 3 по 10 м**

# **9. Упражнения для развития гибкости это:**

**1. отжимание**

**2. наклоны**

**3. приседание**

# 10.

## Противовоспалительная травы

1. крапива

2. подорожник (кипячение)

3. ромашка

4. одуванчик

**11. К основным физическим качествам, обеспечивающим высокий уровень здоровья, относятся:**

- 1. скоростные качества;**
- 2. силовые качества;**
- 3. психологические качества;**

# 12. Гиподинамия - это

1. физическое перенапряжение организма.
2. избыток движения;
3. недостаток движения;

# **13. Любитель зимнего плавания.**

- 1. карась**
- 2. кит**
- 3. окунь**
- 4. морж**



Поздравляю!!!



У вас переход хода!!!



# Игра с залом





Получите дополнительно 3 балла



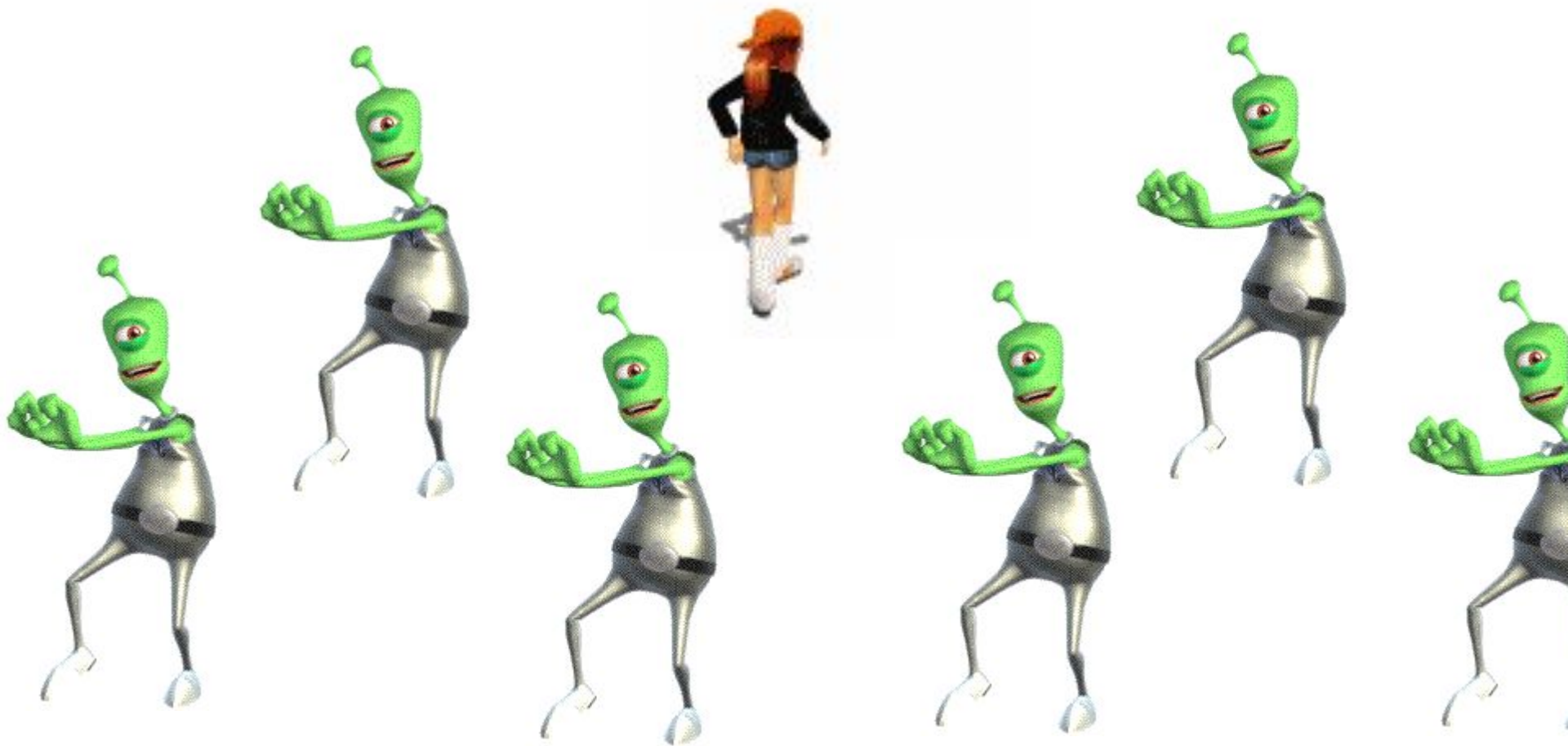


УВЫ!!!

Вы потеряли 2 балла



# Массовый танец





Человек имеет право на здоровье

**Человек - кузнец своего здоровья**

**Чистота – залог здоровья**

**Здоровье в порядке, спасибо зарядке.**

*Забудь пароль, сотри свой ник,  
Нажми Esc – и на турник!*

**Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.**

**Где здоровье, там и красота.**

**Умеренность - мать здоровья**



У вас є зорпайом 3 банна!!



# "Черный ящик"



(5 баллов за правильный ответ)

**Отец медицины  
Гиппократ  
называл этот  
необходимый  
для жизни  
компонент «пастбищем  
жизни».**



**Воздух**





Поздравляю!



# Кариكاتура



"В здоровом теле - здоровый дух!"



# Фотореплика

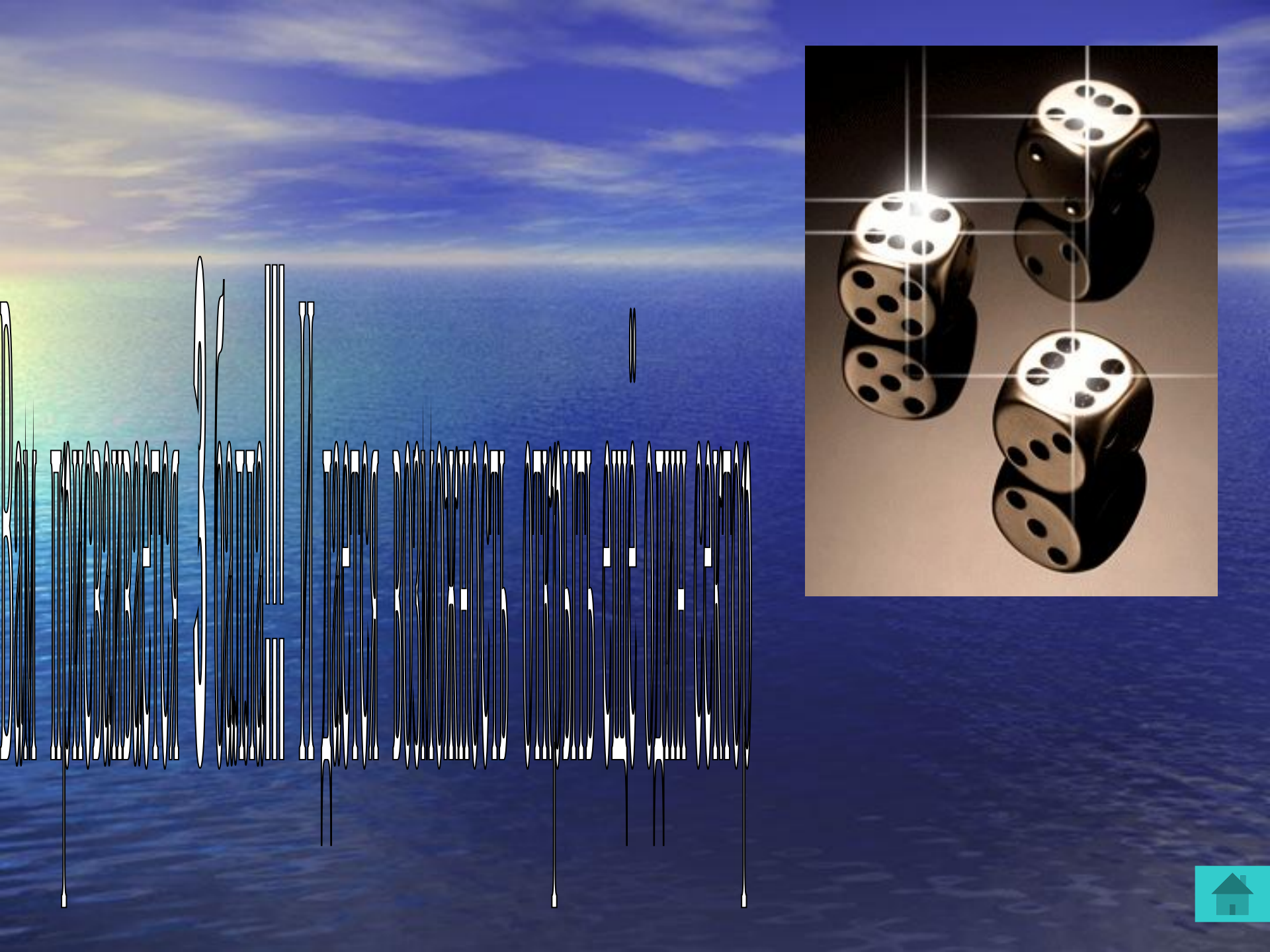


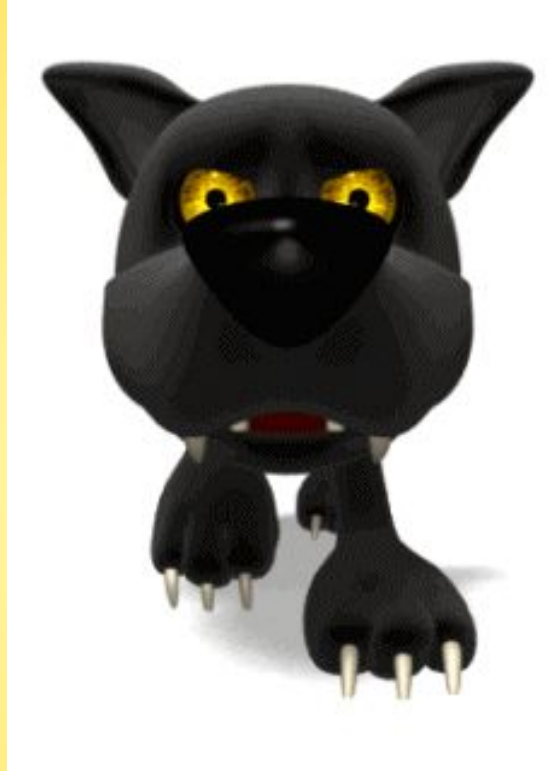
**1. Здоров будешь – всё добудешь!**

**2. Смех и сон лучшее лекарство.**

**3. Здоровому и нездоровое  
здорово, а нездоровому и  
здоровое нездорово.**







Переход хода





Вы очень щедрая команда!

Вашим соперникам повезло с Вами, потому что ваши 2 балла уходят командам - соперникам





# Торжествуйте!!!

команды-соперники дарят Вам по 2 балла!



# Социальная реклама



**Вы отличная команда!!!**

**Сегодня вам**

**апплодисменты!!!**

