



И ЛЕПИТЬ, И РИСОВАТЬ,
(имитировать лепку, рисование)
БУДУ ПЕСНИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАПЕВАТЬ.
(руки сложить "замком" перед собой)



«ДВА ЯШКИ»
(подвижная игра)

В игре участвуют нечетное количество детей.



по залу и произносят такие слова:

ПРОСЬБА НАЙТИ СЕБЕ ПАРУ.

РАЗ, ДВА, ТРИ-
ДРУГА ТЫ СЕБЕ НАЙДИ!



После этих слов дети должны найти себе пару. Затем нужно построить парную последовательность или в определенном месте и ходить по залу разными способами: высоко поднимая колени, приставным шагом, с хлопками в ладоши, прыжками и т.д.

ПРИМЕЧАНИЕ: Выигрывает пара, первая взявшаяся за руки.



«ВСЕ РЕБЯТА ДРУЖНО ВСТАЛИ»
(физминутка)



ВСЕ РЕБЯТА ДРУЖНО ВСТАЛИ

Выпрямиться.

И НА МЕСТЕ ЗАШАГАЛИ.

Ходьба на месте.

На носочках потянулись,

Руки поднять вверх.

А ТЕПЕРЬ НАЗАД ПРОГНУЛИСЬ.

*Прогнуться назад, руки
положить за голову.*

КАК ПРУЖИНКИ МЫ ПРИСЕЛИ

Присесть.

И ТИХОНЬКО РАЗОМ СЕЛИ.

Выпрямиться и сесть

