



Мастер – класс на тему:

«Формирование навыков здорового образа жизни посредством новых педагогических технологий»

*Хорошего Вам
настроения!*



*Доброжелательного
отношения друг
к другу!*

Факторы, укрепляющие здоровье





The diagram features a central light blue cloud-like shape with a dark blue outline. Inside this cloud, the text 'Здоровый образ жизни' is written in green. Surrounding the central cloud are four light blue oval shapes, each with a dark blue outline, containing green text. The ovals are positioned at the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right. A dark blue horizontal bar is located behind the top-left and top-right ovals. The background is white, with a green vertical bar on the left side.

**Здоровое
питание**

**Сон и
отдых**

**Здоровый
образ жизни**

**Активный
образ
жизни**

**Отказ
от
вредных
привычек**

Правило №1. *Здоровое питание*

Закончи пословицы:

- ☐ Хочешь, чтобы тебя уважали, ..., хочешь быть здоровым...
- ☐ Умеренность - ...
- ☐ Не в меру еда - ...

Правило №2. *Сон и отдых*

Закончи пословицы:

- Сон -...
- От хорошего сна - ...
- Выспался – будто ...

Правило №3. *Отказ от вредных привычек*



*Цените людей, которые
предостерегают Вас от
опасности!*

Правило №4. *Активный образ жизни*



**Подвижный, быстрый человек
Гордится стройным станом.
Сидящий сиднем целый век
Подвержен всем изъяснам!**

Кластер - педагогический метод, который развивает вариантность мышления, способность устанавливать всесторонние связи и отношения изучаемой темы ((понятие, явление, событие).

Советы преподавателю

- Записывайте все идеи учащихся
- Не судите о качестве идей (не комментируйте)
- Не обращайтесь на орфографию и другие факторы, сдерживающие письмо
- Не переставайте писать, пока не закончится отведенное время. При необходимости можно помочь с идеями учащимся, задавая наводящие вопросы.
- Постарайтесь построить как можно больше связей. Не ограничивайте количество идей, их поток и связи между ними.
- Помните о том, что групповое составление кластера служит в качестве стержня для идей группы.

Спасибо за работу!

