



Логопедический массаж

(авторские приёмы)

Барменкова Татьяна Дмитриевна
К.п.н., учитель-логопед

Логопедический массаж

Значительно повышает эффективность коррекционной работы по преодолению нарушений звукопроизношения. Логопедический массаж выполняется курсами (10 – 20 сеансов). Длительность курса зависит от тяжести нарушений речи. Логопед должен быть подготовлен (методически и технически) к проведению массажа и иметь соответствующий сертификат. Должен иметь отчетливое представление о влиянии массажных приемов, о противопоказаниях и показаниях к выполнению логопедического массажа. Массаж ребенку можно делать, только с согласия родителей, тщательно собрав анамнез и проведя детальный осмотр (состояния кожи на лице, волосистой части головы, воротниковой зоны, плечевого пояса), чтобы определить наличие или отсутствие противопоказаний для проведения массажа. Важным моментом в проведении исследования является определение тонуса мышц: нормальный, повышенный (гипертонус) или пониженный (гипотонус). Для проведения массажа должны быть созданы определенные условия. В идеале - это специально оборудованная комната. Если такой комнаты нет, то логопедический массаж можно выполнять в логопедическом кабинете. Однако он должен обладать достаточной звукоизоляцией, хорошим освещением, быть вентилируемым и температура не должна опускаться менее 22 градусов (при более низкой температуре значительного эффекта от массажа не будет достигнуто, т. к. мышцы не смогут расслабиться).

Логопедический экспресс-массаж

В настоящее время выпущено достаточно литературы и методических изданий по использованию в логопедической практике массажа, где описаны приемы дифференцированного массажа при различных формах нарушения речи, зондовые массажи, массажи рефлекторных зон (Блыскина И. В., Дьяконова Е. А., Микляева Ю.В., Приходько О.Г.). В своей работе с детьми дошкольного возраста с ОНР я использую универсальный логопедический экспресс – массаж. Логопедический экспресс – массаж, как и любой другой логопедический массаж, способствует подготовке артикуляторов и ускоряет процесс постановки звуков. Для его проведения соблюдаются те же условия, что и для логопедического массажа, но его можно использовать со всеми детьми, не зависимо от нарушения и даже при нормальном тоне артикуляторов.

Логопедический экспресс-массаж

Для проведения логопедического экспресс – массажа используются специальные индивидуальные для каждого ребенка (чьи родители дали согласие) наборы: зубная щетка с закругленными концами, прямой ручкой и удаленной щетиной; простая соска для стеклянной бутылочки для детского питания. Перед и после массажа наборы дезинфицируются. Когда знакомим ребенка с «инструментами», даем ему их потрогать, подержать, чтобы он не боялся и согласился с ними работать. Как правило данные предметы страха у детей не рожают, так как они им знакомы (с зубной щеткой ребенок встречается каждый день), и не вызывают неприятных ощущений во время экспресс – массажа (ручка зубной щетки пластиковая не холодит, соска мягкая и не травмирует поверхность языка).

Щётка и соска должны находиться в индивидуальном подписанном пенале.

Инструменты для массажа



Массаж языка

Массаж спинки языка в различных направлениях:

- От корня языка к кончику
- По центральной линии языка
- От центра к боковым краям
- Круговыми движениями в различных точках
- «Змейка». Выполняем движения змейкой сначала только вверх, затем только вниз.



Массаж языка

Массаж боковой стороны языка:

- Оттягивая язык в сторону, разминаем боковую поверхность языка, сначала с одной стороны, затем с другой.
- Выполняем поглаживание от кончика языка к корню
- Круговые движения от кончика языка к корню



Массаж языка

Массаж верхнего подъема языка:

- Выполняем поглаживания снизу вверх по уздечке с одной и с другой стороны, как бы растягивая её
- Лёгкими круговыми движениями разминаем срединную зону языка с одной и с другой стороны
- Выполняем круговые движения против часовой стрелки с одной и с другой стороны от нижнего сегмента уздечки



Пассивная артикуляционная гимнастика для губ с элементами массажа (в случае необходимости)



Пассивная артикуляционная гимнастика для губ

Разминание верхней губы



Разминание нижней губы



Пассивная артикуляционная гимнастика для губ

- Растягивание губ в улыбку



Пассивная артикуляционная гимнастика для губ

- Вытягивание губ вперёд трубочкой



Пассивная артикуляционная гимнастика для губ

- Растягивание губ в улыбку с приподниманием и опусканием уголков, поочерёдно.

