



ЛЕТНЯЯ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
РАБОТА
В МДОУДС № 40

Проект краткосрочный
Срок реализации : май- сентябрь
2016год



Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей
- Формирование у родителей, педагогов, воспитанников, ответственности в деле сохранения собственного здоровья



Прогнозируемые результаты

1. Осознание взрослыми и детьми понятия «Здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья
2. Повышение уровня адаптации к современным условиям жизни
3. Снижение уровня заболеваемости

Участники проекта

- Коллектив ДОУ
- Дети
- Родители



План реализации проекта

- Создание условий в целях освоения детьми образовательных областей.
- Работа с детьми
- Работа с педагогами
- Работа с родителями



Работа с детьми

- Оптимизация режима
- Организация двигательного режима
- Закаливание
- Формирование основ безопасности

Оптимизация режима

Питьевой режим



Максимальное пребывание на свежем воздухе



Удлинение продолжительности дневного сна



Организация двигательного режима

Физкультурное оборудование



Утренняя зарядка на свежем воздухе

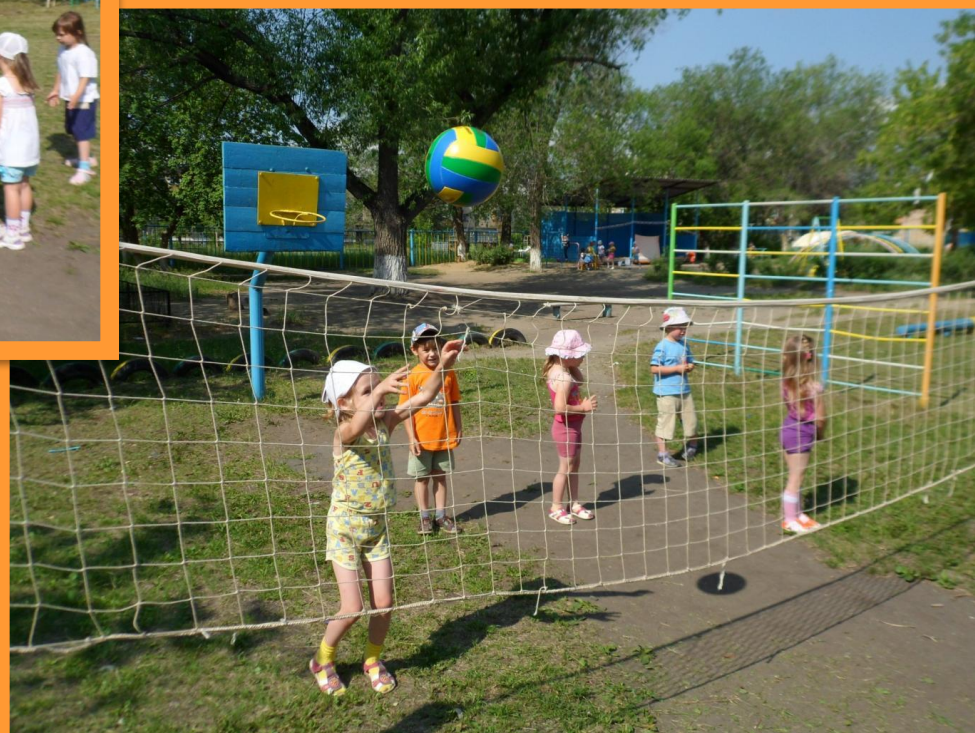
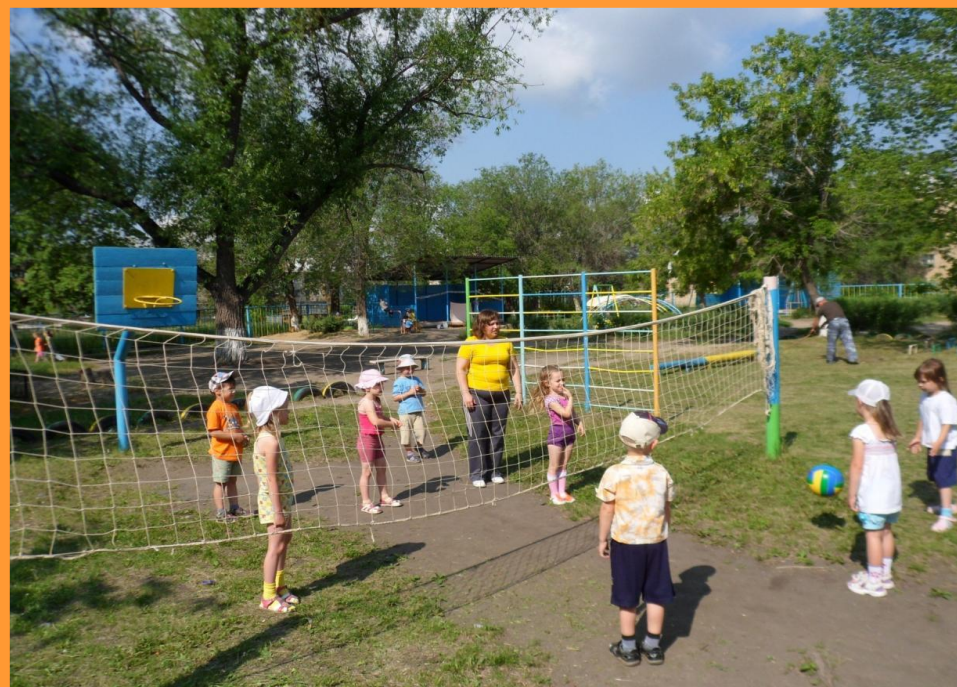


Игры с мячом развитие умений действовать с предметами



Физкультурные занятия на свежем воздухе

Игра «Волейбол»



Навыки спортивной игры «Футбол»



навыки спортивной игры «Баскетбол»



Игры на координацию движения







Закаливающие процедуры

«Закаливание»



Тропа здоровья



Солнечные ванны



Основы безопасности на дороге

Идем в гости на день рождения,
соблюдая правила движения. (с участием родителей)











Трудовая деятельность





Создание условий для сюжетно- ролевых игр









«Игры с водой»



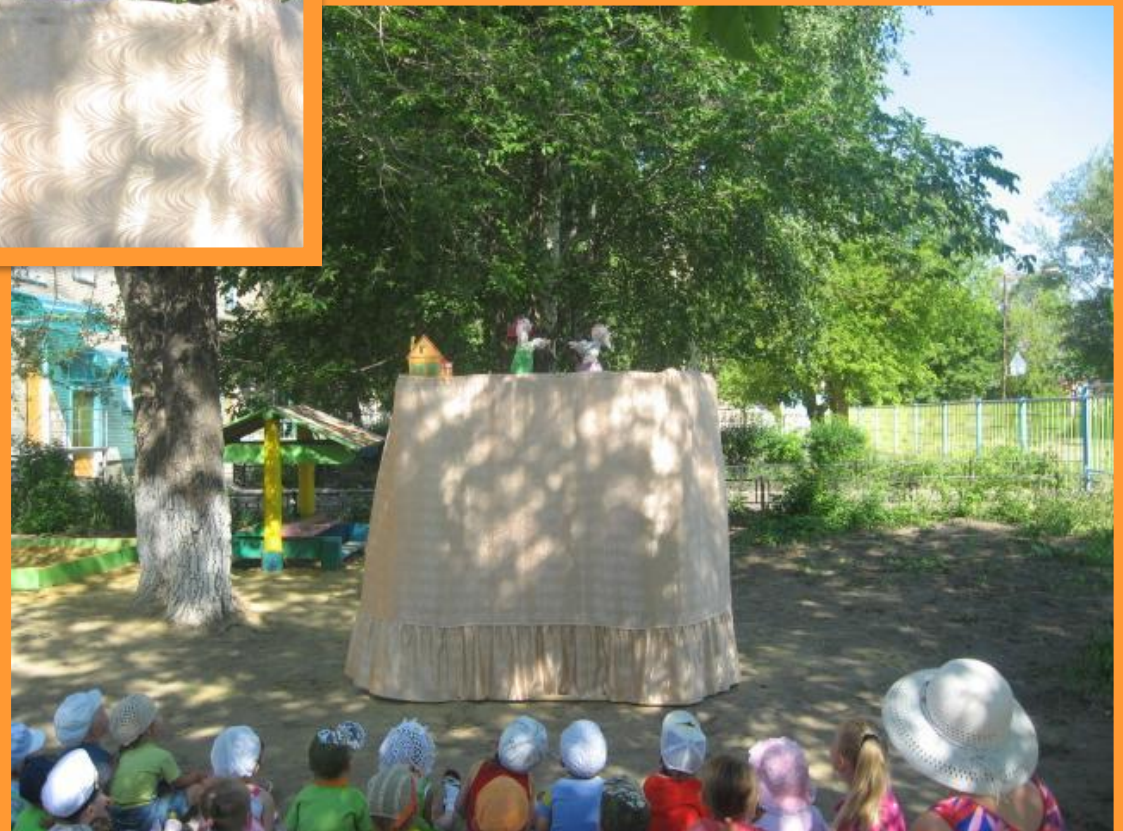
Работа с родителями

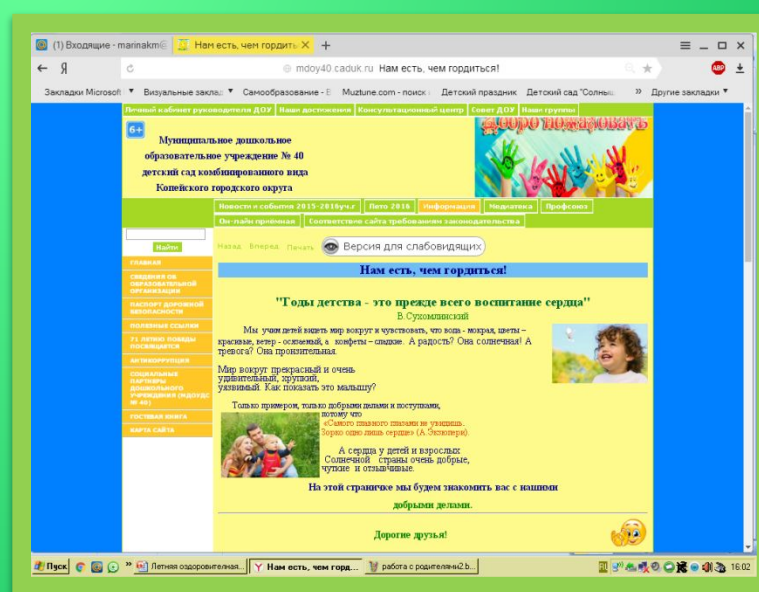
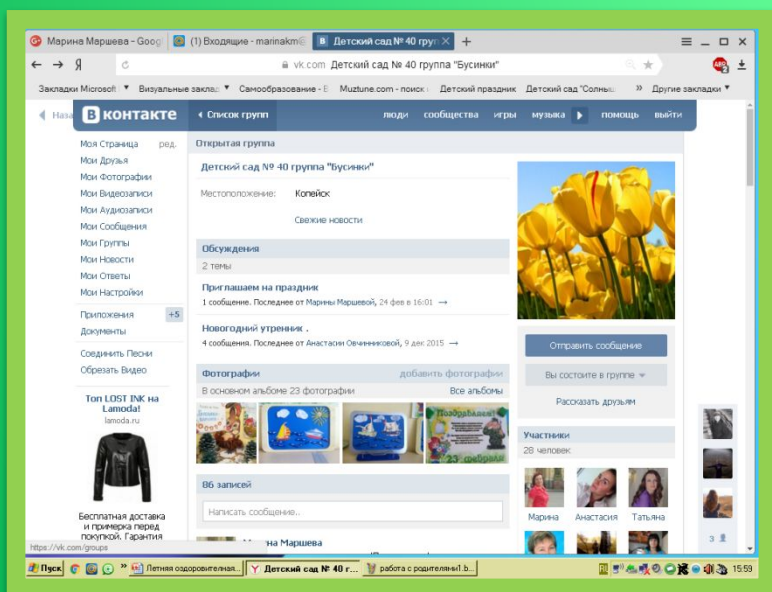




Кукольный театр

С участием родителей





**Спросите любого-
мы скажем вам честно
В Детском саду
нам
интересно!**