КТД

2к1 класс

МБОУ «СОКШ №4»

г. Нефтеюганск.

Я здоровье сберегу,

Сам себе я помогу !

Цель: научиться быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, бытия.

Задачи:

- обучиться бережному отношению к своему здоровью, ознакомиться с приёмами сохранения здоровья;
- развивать потребность в здоровом образе жизни.

План реализации.

1. Стартовая беседа.
2. Создание творческих групп.

   Сбор информации по темам:

1 группа: «Что такое здоровье»

2 группа: доктор «Живая вода»

3 группа: доктор «Здоровые глаза и здоровый сон»

4 группа: доктор «Здоровые зубы и уши»

5 группа: доктор «Здоровая пища»

6 группа: «Полезные и вредные привычки»

3. Анкетирование учащихся .

4. Создание презентации по теме КТД.

5.Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся других классов.

Предполагаемый результат.

1. Повышение показателей собственного здоровья.
2. Соблюдение режима дня.
3. Занятие в спортивных секциях и кружках.
4. Отказ от вредных привычек.

Будьте здоровы
Спасибо за внимание