



Компьютерно-игровая зависимость у детей и её профилактика



*Учитель английского языка
МБОУ Тимоновской СОШ с УИОП
Егорова Юлия Владиславовна*



**Опасность не в том, что
компьютер однажды
начнет мыслить, как
человек, а в том, что
человек однажды начнет
слить, как компьютер**



Сидни Дж. Харрис



Компьютерная зависимость

– это заболевание, связанное с пагубным пристрастием к всевозможным азартным играм

- интернет-зависимость

- зависимость от компьютерных игр





Типы игры:

- ролевые;
- стратегические;
- неролевые;
- азартные.





Кто больше зависим от игр на компьютере?

- Дети тех родителей, которые чаще всего не бывают дома.
- Дети в возрасте 12-15 лет.
- Мальчики.





Основные причины компьютерной зависимости:

- недостаток внимания со стороны родителей;***
- недостаток общения со сверстниками и значимыми для ребенка людьми;***
- неуверенность в себе и своих силах, застенчивость, комплексы и трудности в общении;***
- желание ребенка быть «как все» его сверстники, следовать за их увлечениями, не отставать;***
- отсутствие увлечений;***
- атмосфера в семье.***





Последствия компьютерной зависимости у детей:

- постепенно уменьшается круг общения;*
- потеря «контроля» над временем;*
- уровень агрессии, возникающий во время игры;*
- физическое состояние организма.*



Профилактика зависимости от компьютерных игр:

- *регулировать время нахождения перед монитором;*
- *установить специальные сетевые фильтры для контроля;*
- *важен личный пример родителей;*
- *грамотно планировать свободное время семьи.*



Важно знать!

- Нельзя резко запрещать компьютерные игры.***
- Необходимо контролировать, какие игры пришлись по вкусу вашему ребёнку.***
- Не все игры вредны. Есть компьютерные игры, способствующие развитию познавательных и моральных качеств.***
- Для оценки компьютерной зависимости можно пройти различные тесты.***





Спасибо за внимание!!!

