

Здравствуйте, здоровые зубки!



**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКО –
ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
УЧАЩИХСЯ
1 «А» КЛАССА.**

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА:
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ:
СЕРОВА Т.А.**



«Белы, как мел, тверды, как камень»



Проблема:

У детей болят зубы, но многие не хотят идти к стоматологу.

- Почему болят зубы?



• Идти к стоматологу?



Гипотеза



Если правильно
ухаживать за
зубами, посещать
стоматолога, то
зубы болеть не
будут.

Цель работы:



□ Узнать, почему болят зубы?

□ Дать рекомендации для сохранения здоровых зубов.



Методы исследования:

- Сбор данных о состоянии зубов детей у школьного стоматолога;
- Проведение тестов;
- Анализ результатов;
- Выявление причин заболевания зубов;
- Выработка комплекса рекомендаций и советов по уходу за зубами



Цели: выяснить, знают ли наши сверстники как правильно чистить зубы и ухаживать за ними; изучить влияние здоровья зубов на эмоциональное состояние учащихся, дать учащимся сведения, необходимые для укрепления здоровья, выработать на основе этих знаний необходимые гигиенические навыки и привычки, которые нужны для жизни и труда.



Вопросы:

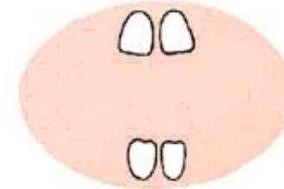
- Сколько раз в день Вы чистите зубы?
- Как часто Вы полощите рот?
- Как часто Вы кушаете фрукты?
- Часто ли Вы употребляете конфеты, мороженое и другие сладости?
- Кушаете ли Вы сырые овощи?
- Как часто мучает Вас зубная боль?
- Как часто Вы меняете зубную щётку?
- Сколько раз в год Вы ходите к стоматологу?
- Какой зубной пастой Вы пользуетесь?

Зуб — орган, служащий в основном для первичной механической обработки пищи. А также участвует в образовании звуков речи.

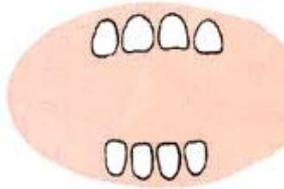
- **Зубы**
 - **молочные**
 - **постоянные**



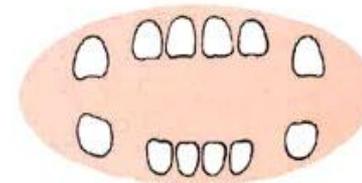
Молочные зубы



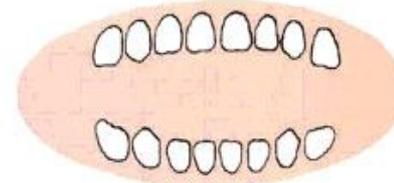
7-9
МЕСЯЦЕВ



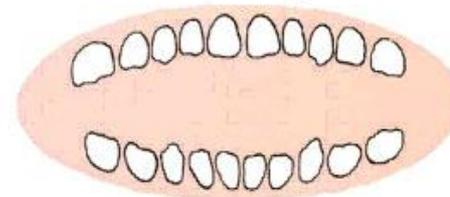
10-12
МЕСЯЦЕВ



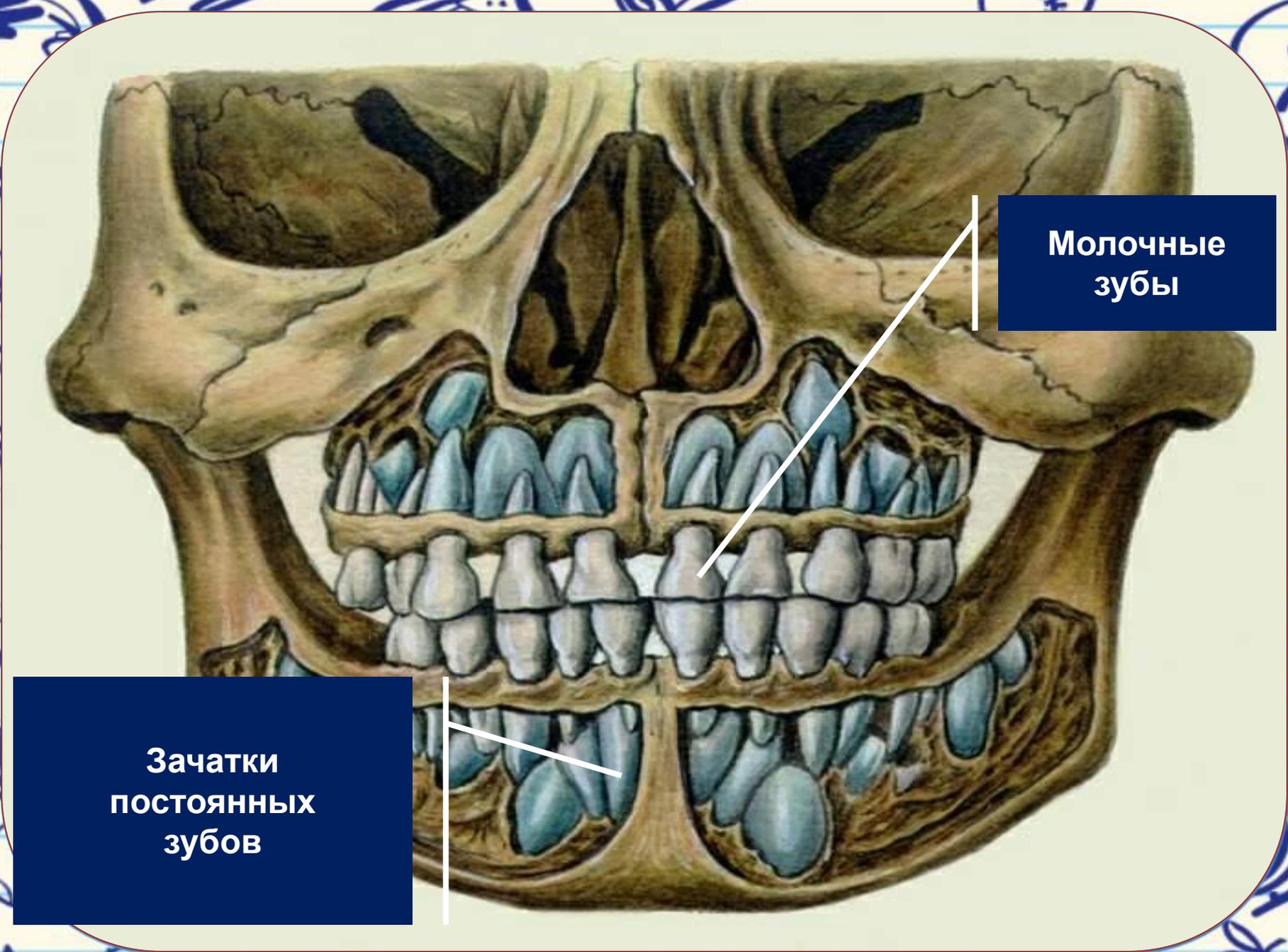
12-16
МЕСЯЦЕВ



16-20
МЕСЯЦЕВ



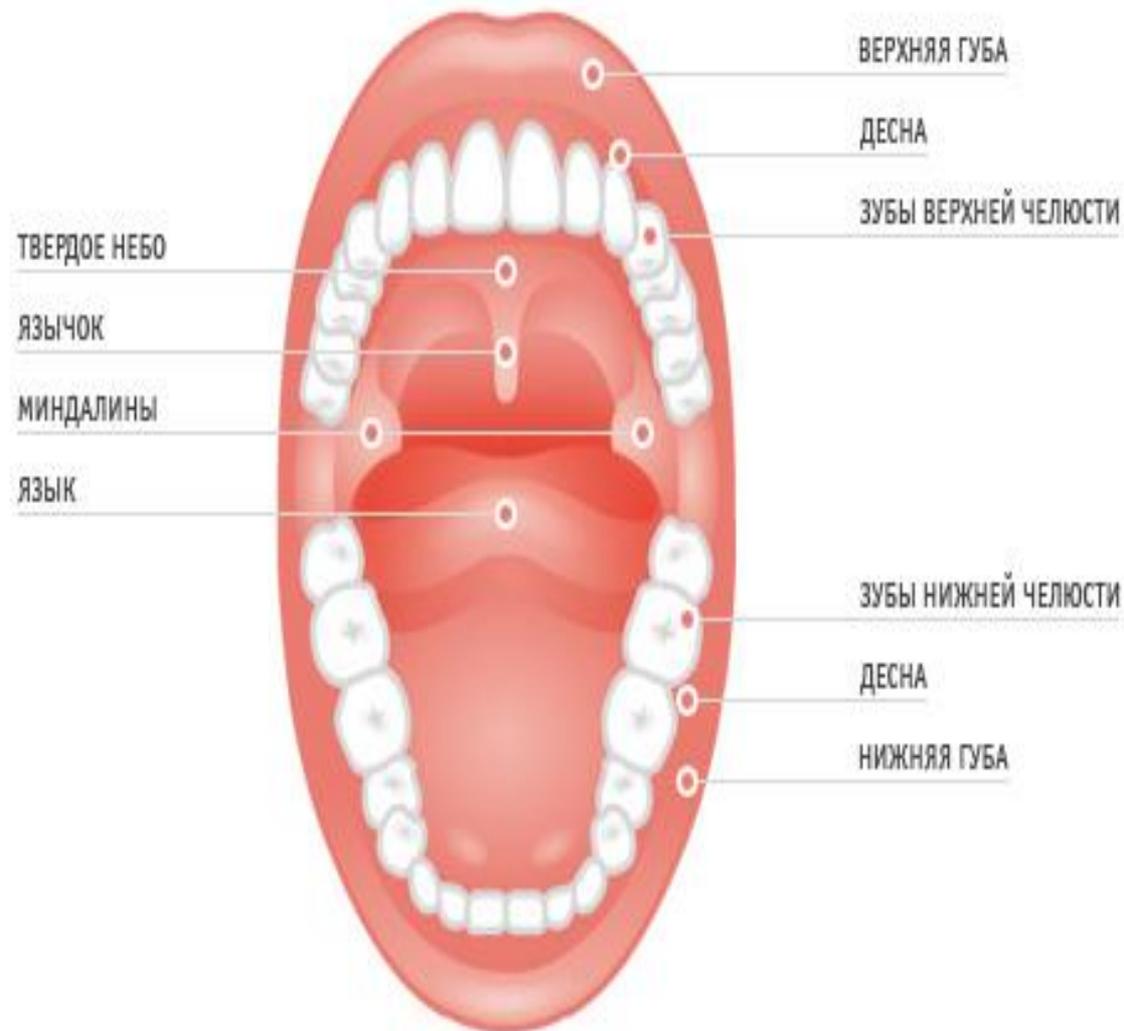
24-30
МЕСЯЦЕВ



**Молочные
зубы**

**Зачатки
ПОСТОЯННЫХ
зубов**

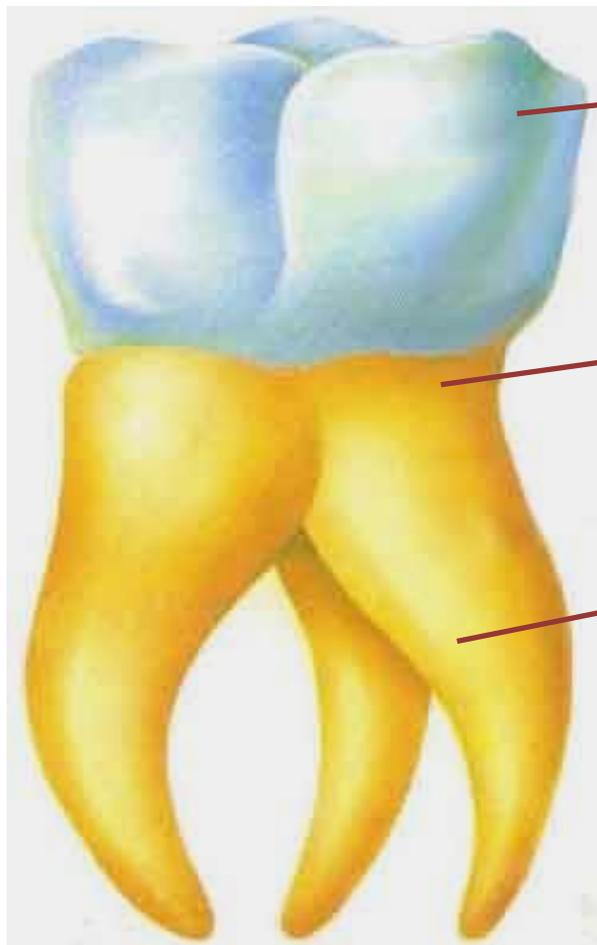
Ротовая полость взрослого человека



32



Внешнее строение зуба



коронка

шейка

корень

Корни зубов



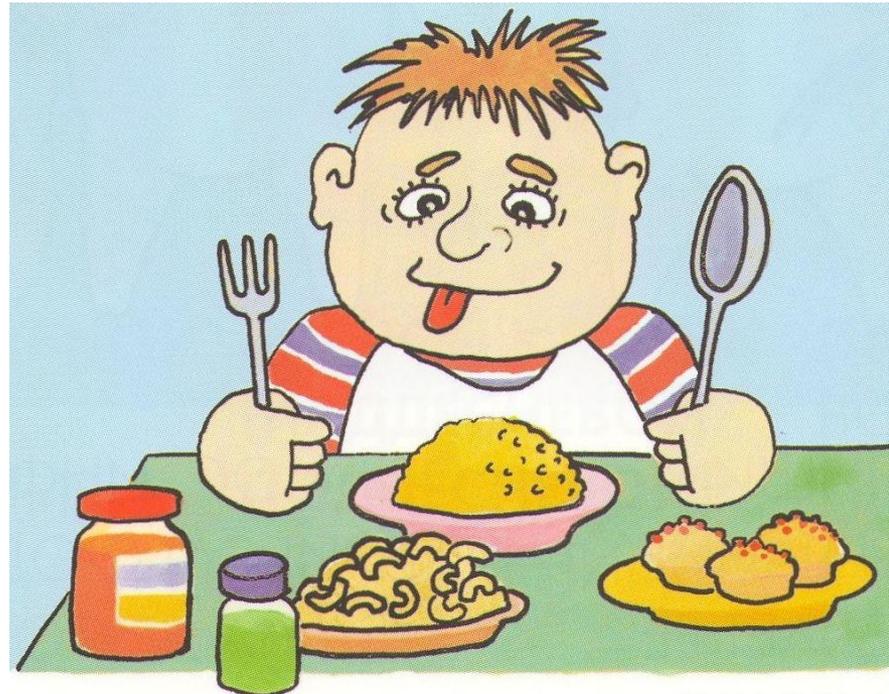
**Резцы, клыки
имеют по одному корню**



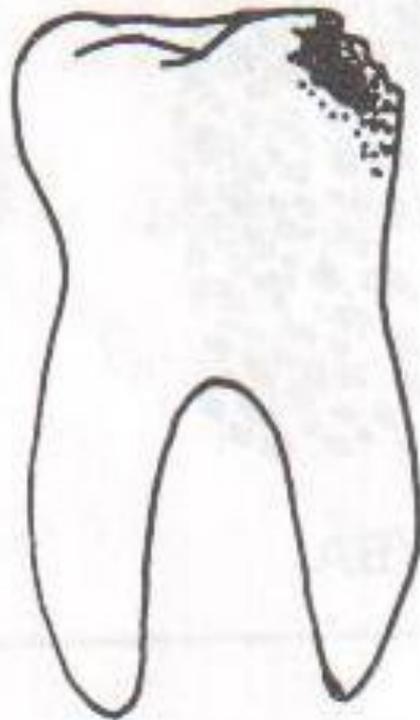
**Большие коренные зубы –
по 2-3 корня**

Функции зубов

- Резцы - режут.
- Клыки – разрывают.
- Большие и малые коренные – перемалывают



Какие болезни наиболее характерны для зубов?



Кариес – образование полостей в твердых тканях зуба.

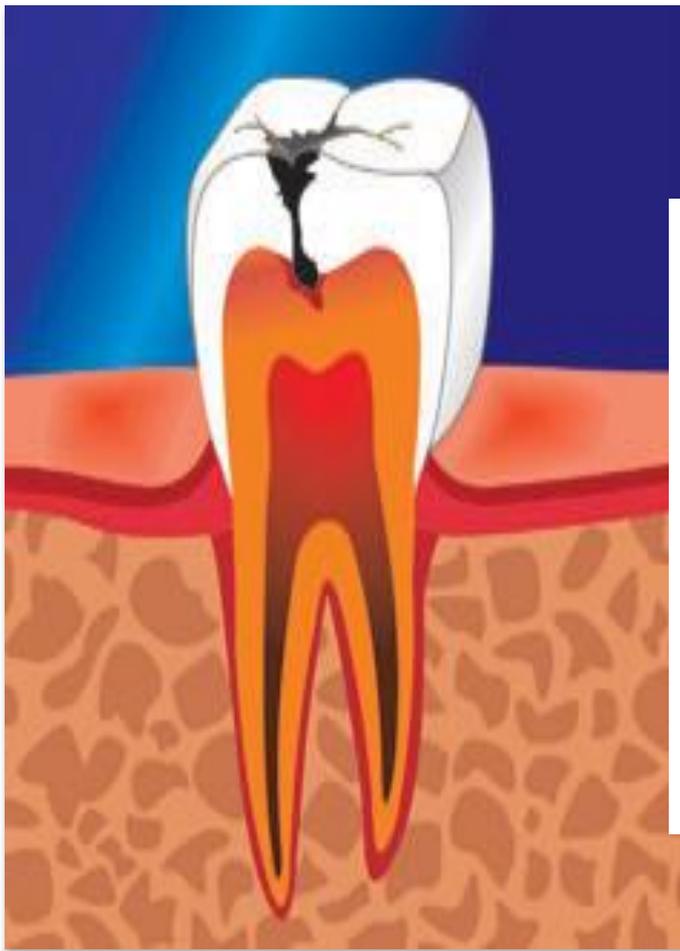
Пульпит – воспаление пульпы.

Пародонтит – воспаление тканей вокруг зуба, приводящее к удалению зуба.



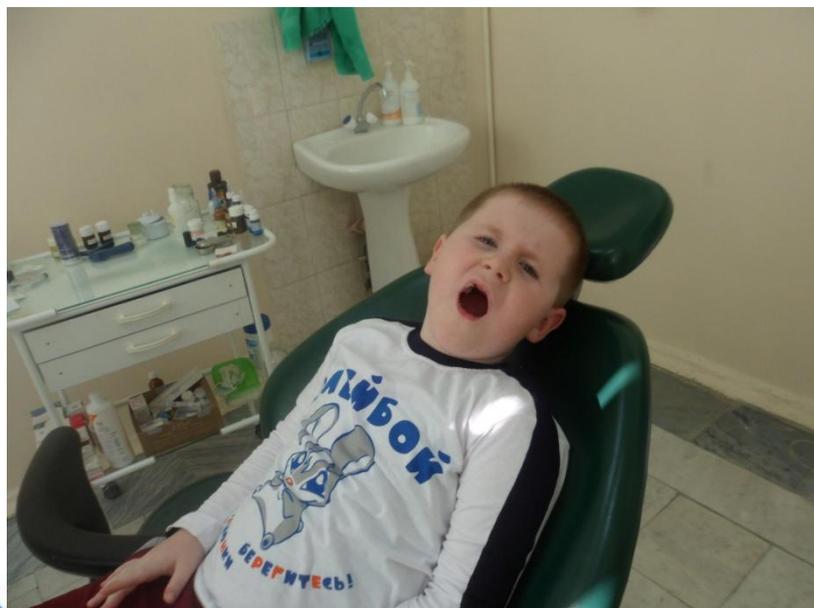
Карлес

– разрушение эмали зубов



Чтобы зубы были здоровы!

- Соблюдай режим дня,
- Занимайся спортом, закаливанием.
- Ешьте то, что полезно для зубов.



Будем поддерживать здоровье

- **Чтобы зубы укреплять,
Будем в пищу потреблять:
Лук, капусту, апельсины,
Не забудем витамины,
Масло, гречку и горох,
Молоко, томаты, сок**



Какие правила ухода за зубами вам известны?

- Полощите рот теплой кипяченой водой после еды.
- Щетку после употребления тщательно прополощите.
- Никогда не чистите зубы чужой щеткой.
- Храните щетку в соляном растворе
- Щетку надо выбирать с ровной, мягкой щетиной. Регулярно ее мыть. Менять раз в 3-4 месяца. А как правильно чистить зубы?



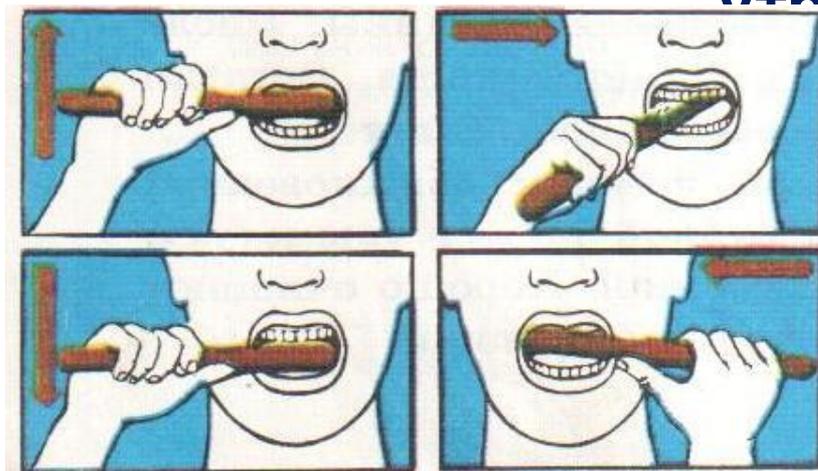
Чисти зубы правильно!



Чтоб без кариеса
жить.

Надо с зубками
дружить,

Чистить зубки по
утрам,



м ребята
зьям.



Синквейн:



Кусают, украшают.



Здоровые, белые,
красивые,

Здоровые, белые,



Наши друзья,
Помощники



Вопросы

- Сколько раз в день надо чистить зубы?
- Для чего необходимо чистить зубы?
- Как называется заболевание зубов?
- Что нужно делать после каждого приема пищи?
- Кто следит за сохранностью ваших зубов?
- Сколько раз в год необходимо посещать стоматолога?
- Какие продукты полезны для зубов?
- Что нужно, чтобы почистить зубы?



Рекомендации и советы для сохранения здоровых зубов (памятка):

1. Чистить зубы со всех сторон не менее 3 минут.
2. Для чистки зубов использовать пасты, содержащие фтор.
3. Чистить зубы щеткой с искусственной щетиной.
4. Хранить щетку на открытом воздухе щетиной вверх, предварительно намывив.
5. Менять щетку 4 раза в год.
6. Чистить зубы 2 раза в день – после завтрака и ужина.
7. После чистки зубов делать массаж десен вращательными движениями пальцев.
8. Использовать после еды зубочистки.
9. Полоскать рот после сна и после любой еды.
10. Интенсивно пережевывать сырые овощи и фрукты.
11. Меньше есть сахара, конфет, печенья.
12. Не есть одновременно горячее и холодное.
13. 2 раза в год показывать зубы врачу-стоматологу.
14. Укреплять общее состояние здоровья.



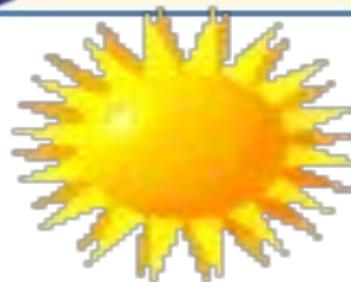
Выводы:

**Своими исследованиями мы
подтвердили выдвинутую
гипотезу:**

**ежедневно ухаживать за зубами и
посещать стоматолога.**



**Здоровые зубы – это не только залог
красоты, но и крепкого здоровья**



Приветствуем всех, кто время нашёл
И на минутку в класс к нам зашёл!
Пусть солнце улыбается в окно,
В классе у нас также уютно и светло!
У нас здесь порядок царит, чистота,
Эстетика. В общем, сама красота!
Здоровье свое бережем с малых лет.
Оно нас избавит от болей и бед!
Мы рады советы свои подарить
Всем тем, кто здоровью решил сохранить!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Улыбайтесь на здоровье!