

«Если хочешь быть здоров!»

Чистота и опрятность

Цель: формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

- Развивать у детей потребность в чистоте и правильном уходе за телом;
- Помочь освоить навыки правильного ухода за своим телом и применение их на практике;
- Способствовать формированию привычки правильного ухода за телом, за зубами, ухода за волосами;

Человек чувствует себя
хорошо только тогда, когда он
ЧИСТЫЙ.

- **Чтобы быть чистым, полагается...**



... утром и вечером чистить зубы.

- **Чтобы быть чистым полагается...**



...мыться каждый день.

- Чтобы быть чистым полагается...



...мыть руки перед едой и после посещения туалета.

- Чтобы быть чистым полагается...



...вовремя подстригать ногти.

- Причёсываться
тоже надо почаще!



- В доме у каждого должна быть своя зубная щетка, расчёска и губка. Это вещи личной гигиены.



- *Понятно, что чистому, вымытому и причёсанному человеку хочется ходить в чистой одежде. Но она быстро становится грязной, если не следить за тем, что она не пачкалась!*



**Презентация подготовлена для
учащихся 3 «г» класса со
сложной структурой дефекта.**

Учитель: Скляр Татьяна Викторовна