

Что мы знаем о курении

Учитель информатики : Чичерова Наталия
Михайловна

МБ ОУ Газопроводская СОШ



История курения табака

НИКОТИН — алкалоид без цвета и запаха, обладающий психотропным (влияющим на психику человека) действием и вызывающий зависимость. Никотин содержится в листьях растения под названием табак и не синтезируется искусственно

Табак – род однолетних и многолетних трав и кустарников семейства пасленовых



В Европе курение табака вошло в моду после открытия Америки. Первоначально, табак считался лечебным средством.



Гликол пропилен
Мышьяк
Свинец
Толуол

Бензопирен
Ацетон
Формальдегид
Аммоний

Фенол
Бутан
Кадмий
Бензин



Почему сигаретный дым так вреден?

В дыме содержатся следующие крайне опасные для здоровья химикаты:

Цианид (цианистый калий)

Формальдегид

Метанол (древесный спирт)

Ацетилен (топливо, используемое в сварочных горелках)
угарный газ (окись углерода).

Бензол

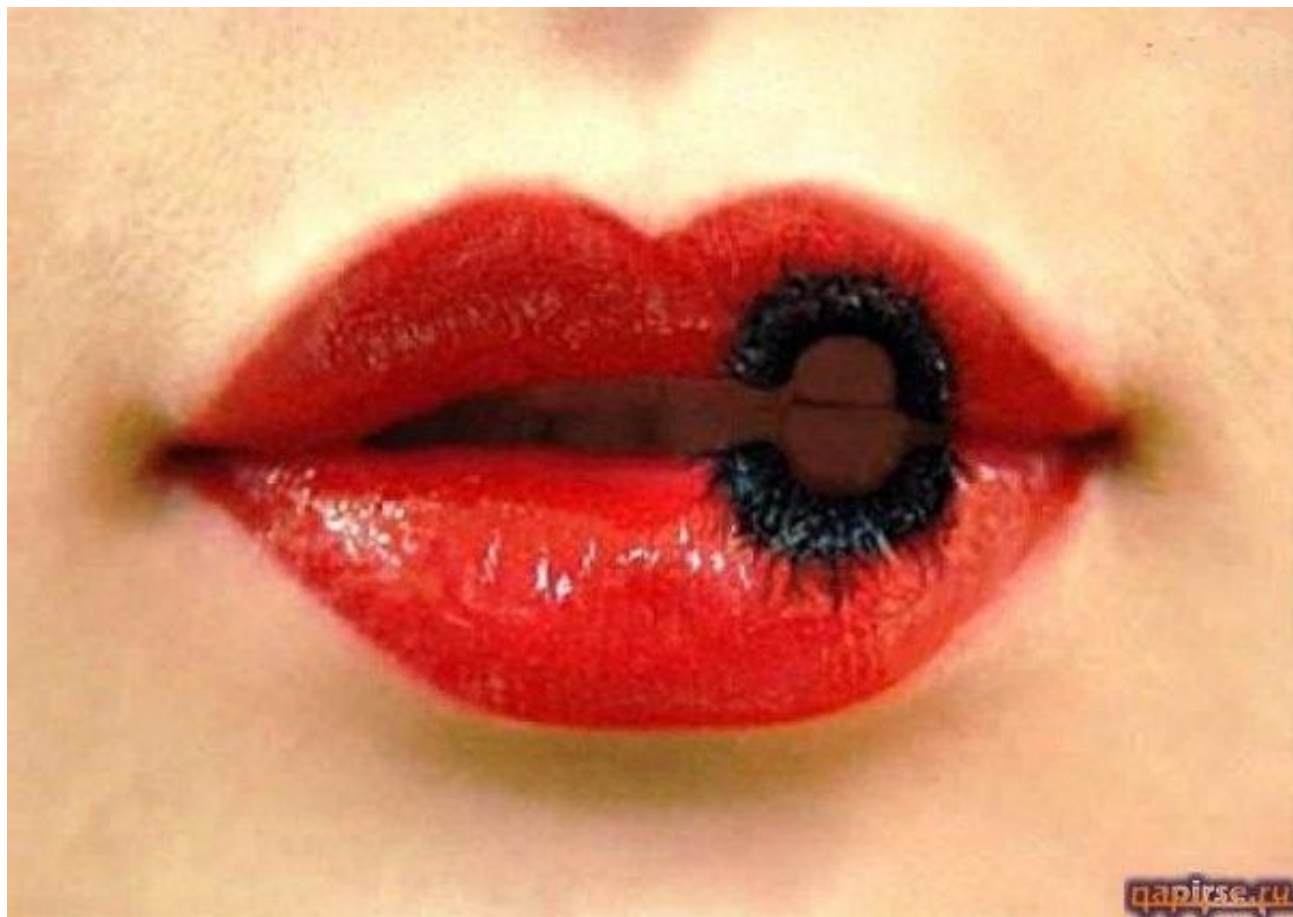
Нашатырный спирт

Двуокись углерода



Почему курение вредно.

Курение очень скоро становится заядлой привычкой. Среднестатистический курильщик делает около двухсот затяжек в день.



СКАЖИ НЕТ БОЛЕЗНЯМ!

Эти яды могут
вызывать серьёзные
заболевания

И даже раковые
заболевания

Заболевания
лёгких и бронхов

Нарушения в
работе сердца
даже в молодом
возрасте

Язву желудка

Различные
половые
нарушения, даже
импотенцию

Нарушение
кровотока в
ногах и даже
гангрену

Рак ротовой
полости и пищевода

Рак лёгких

Рак желудка и
поджелудочной железы

Рак почек

Рак мочевого
пузыря

Поэтому скажи курению НЕТ сейчас!



Как никотин действует на организм?

В больших дозах никотин становится смертельно опасным ядом и может вызвать смерть от остановки дыхания.



Какие группы людей больше всего подвержены развитию зависимости от никотина?

Научные исследования показывают, что быстрее всего привыкают к курению подростки.



Курение – это зависимость?

Никотин – это достаточно сильный наркотик, употребление которого приводит к развитию сильного привыкания и зависимости, так же, как употребление героина и кокаина.



Можно ли курить без вреда для здоровья?

Нет, нельзя. Все сигареты вредят здоровью. Любой вид курения опасен и вреден.



Покурим?



Существует ли вред курения, если при курении не **вдыхать дым?**

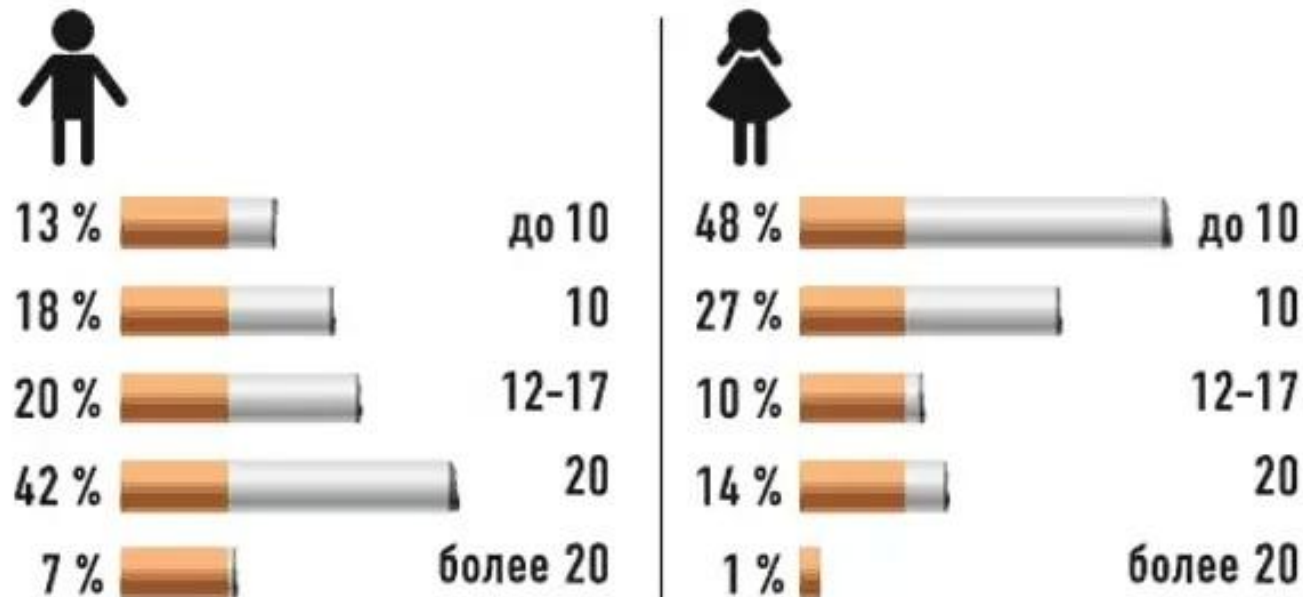
Табачный дым причиняет вред не только лёгким, но и любой клетке организма при соприкосновении с ней.



Правда ли, что вред курения ментоловых сигарет меньше, чем вред курения обычных сигарет?

На самом деле, они даже вреднее обычных сигарет.

СКОЛЬКО СИГАРЕТ В ДЕНЬ ВЫКУРИВАЮТ РОССИЯНЕ



В чём заключается опасность пассивного курения?



КАК ОСТАНОВИТЬСЯ?

- решить измениться,
- отказаться от старых привычек, избегать мест, людей и ситуаций, которые вы не можете контролировать,
- развивать отношения с теми, кто не курит.



Почему люди начинают курить?

1. Чтобы поддержать компанию



Почему люди начинают курить?

2. Подражание знаменитостям



Почему люди начинают курить?



3. Курю сегодня,
потому что курил вчера



Почему люди начинают курить?

4. Из желания приобщиться к взрослому миру.



Почему люди начинают курить?

5. Недоверие к фактам медицины.



Подумайте, принесет ли вам пользу курение и станете ли вы взрослыми от того, что будете добровольно ухудшать свое здоровье?



Мы выбираем здоровье

