

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №19 «Золотая рыбка»

**Ум ребенка находится
на кончиках его пальцев.
*В.А. Сухомлинский***

Использование кинезиологических упражнений для развития интеллекта дошкольников

Педагог-психолог
Первой квалификационной категории
Н.И.Кудлаева

2015г

Актуальность

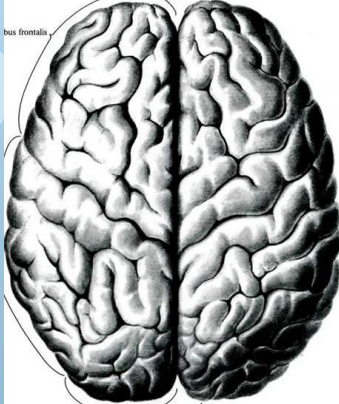
Преждевременное
обучение ребенка

Замена психологического развития
ребенка информационным

Результат: плохая память, рассеянное внимание, проблемы
в эмоциональной сфере

**Отсутствие слаженности в работе левого и
правого полушарий – основная причина трудностей в
развитии познавательных процессов!**

Гимнастика мозга (кинезиология)



Кинезиология — наука о развитии головного мозга через движение

Кинезиологические упражнения — комплекс движений, позволяющий активизировать межполушарное взаимодействие





Цель кинезиологических упражнений

**Развитие
межполушарных
связей**

**Синхронизация
работы полушарий**

**Развитие общей
и мелкой
моторики
Развитие речи**

**Развитие
мышления,
памяти,
внимания и
способностей**



УСЛОВИЯ

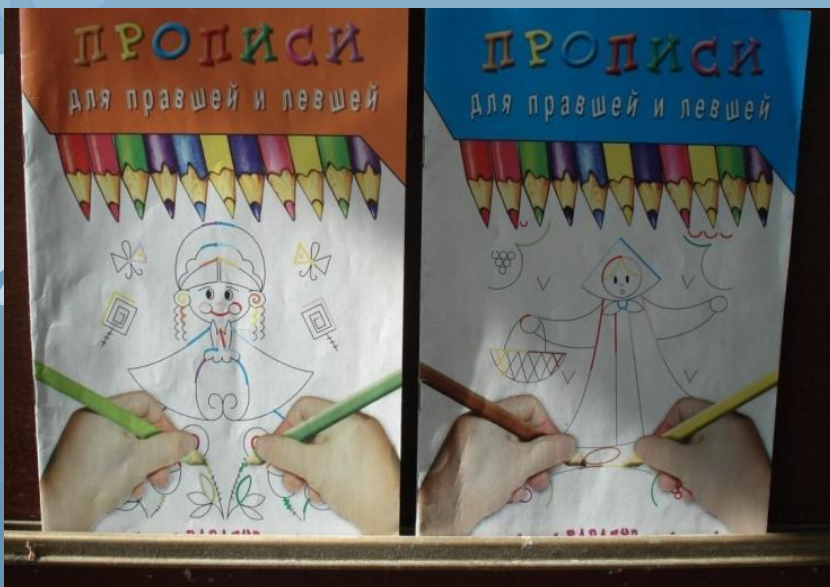
- ❑ Занятия проводятся утром.
- ❑ Занятия проводятся ежедневно, без пропусков.
- ❑ Занятия проводятся в доброжелательной обстановке.
- ❑ Требуется точное выполнение движений и приемов.
- ❑ Упражнения проводятся стоя или сидя за столом.

Развитие межполушарных связей

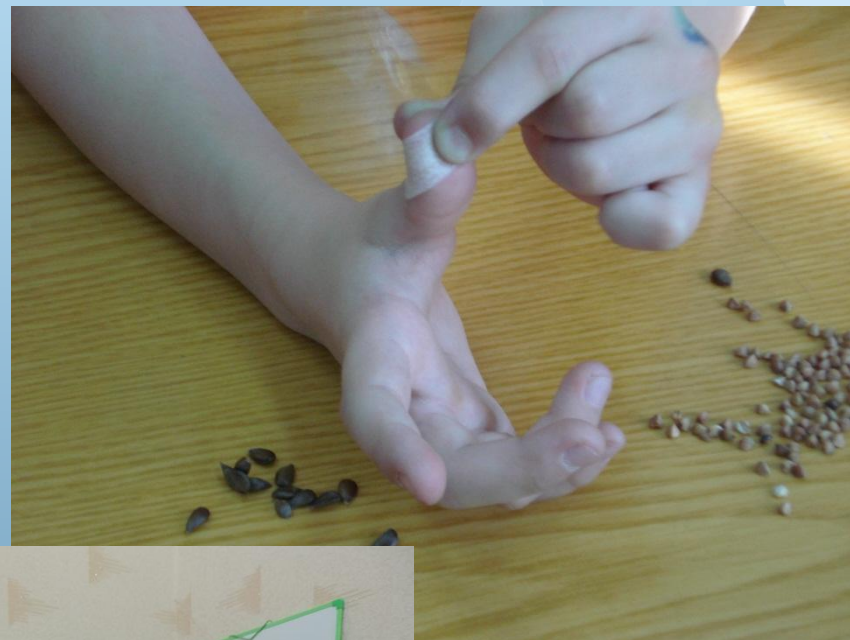
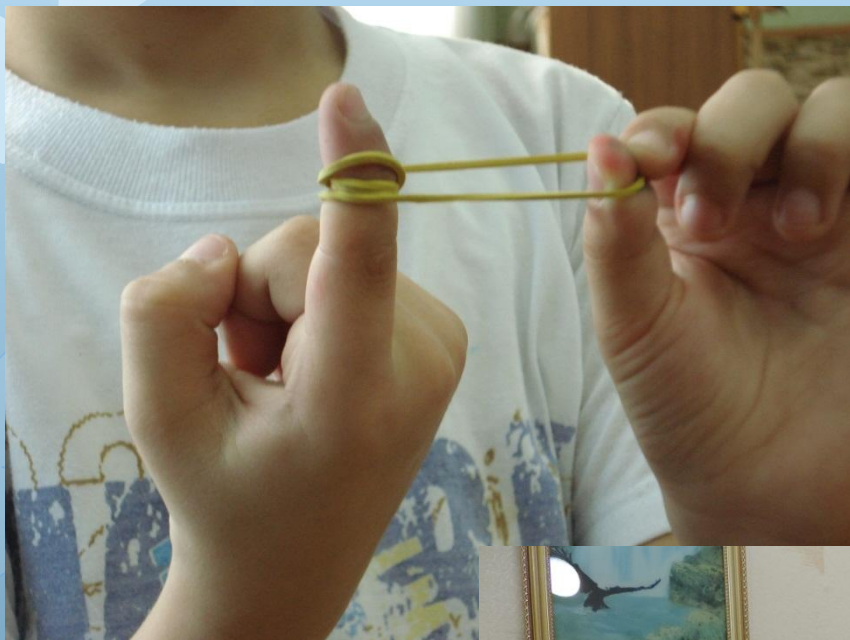
Перекрестные движения



Зеркальное рисование



Развитие правого полушария



Развитие левого полушария



Алгоритм выполнения кинезиологических технологий



Работа с родителями



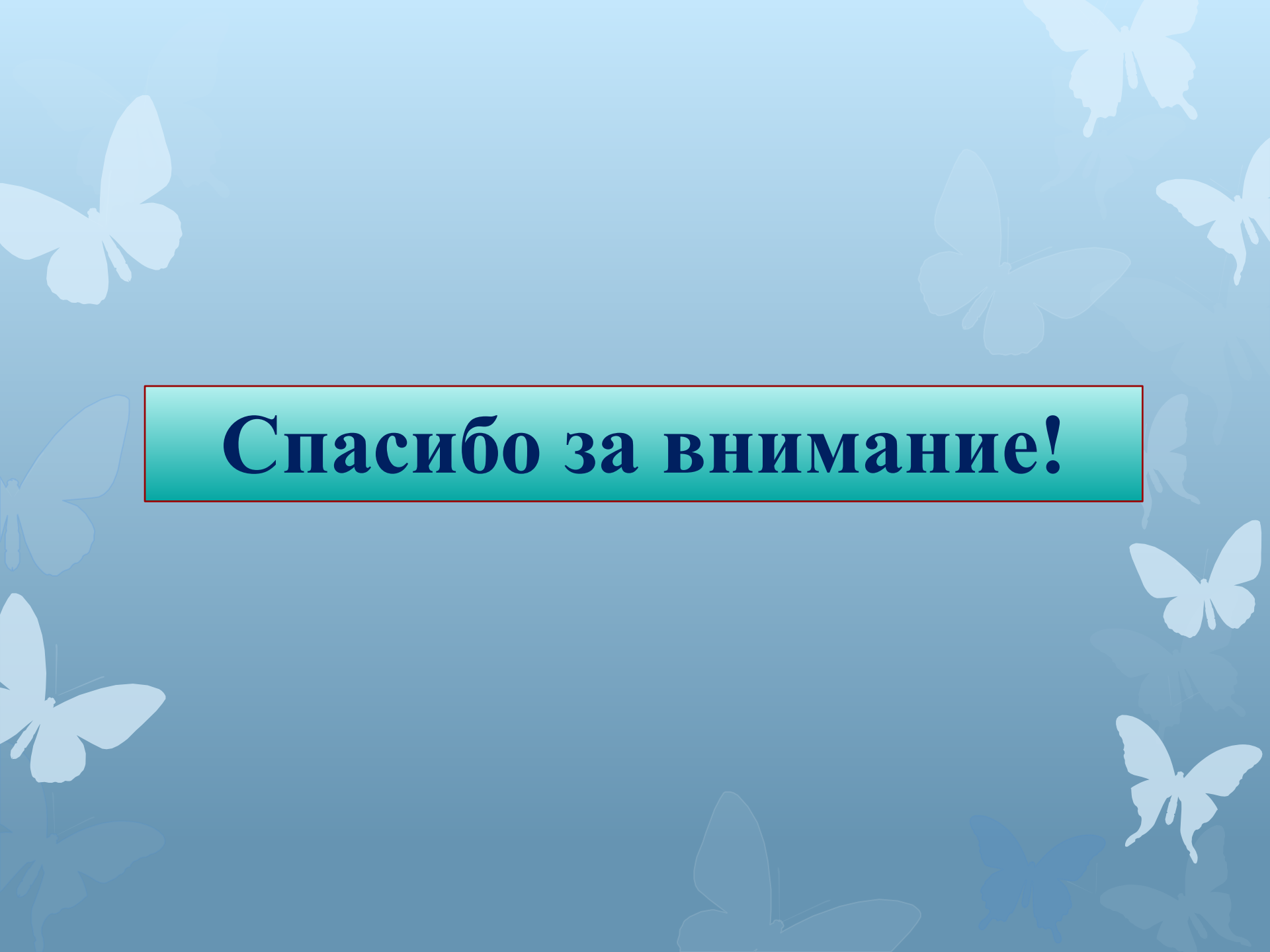


ВЫВОД

- ☐ **Развивают тело**
- ☐ **Повышают стрессоустойчивость организма**
- ☐ **Синхронизируют работу полушарий**
- ☐ **Улучшают мыслительную деятельность**
- ☐ **Улучшают память и внимание**
- ☐ **Облегчают процесс чтения и письма**
- ☐ **Развивают творческую деятельность ребенка**

ПЕРСПЕКТИВЫ

**РАЗРАБОТКА ЦИКЛА ИГРОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО
«КУЛЬТУРОЛОГИИ» И «ЭКОЛОГИИ»
С ПРИМЕНЕНИЕМ КОМПЛЕКСА
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**



Спасибо за внимание!