

***Как повысить сопротивляемость
детского организма к
заболеваниям?***





**Надоело
часто
болеть?**

Нужные продукты для укрепления иммунитета



Витамины необходимы для нормального функционирования организма



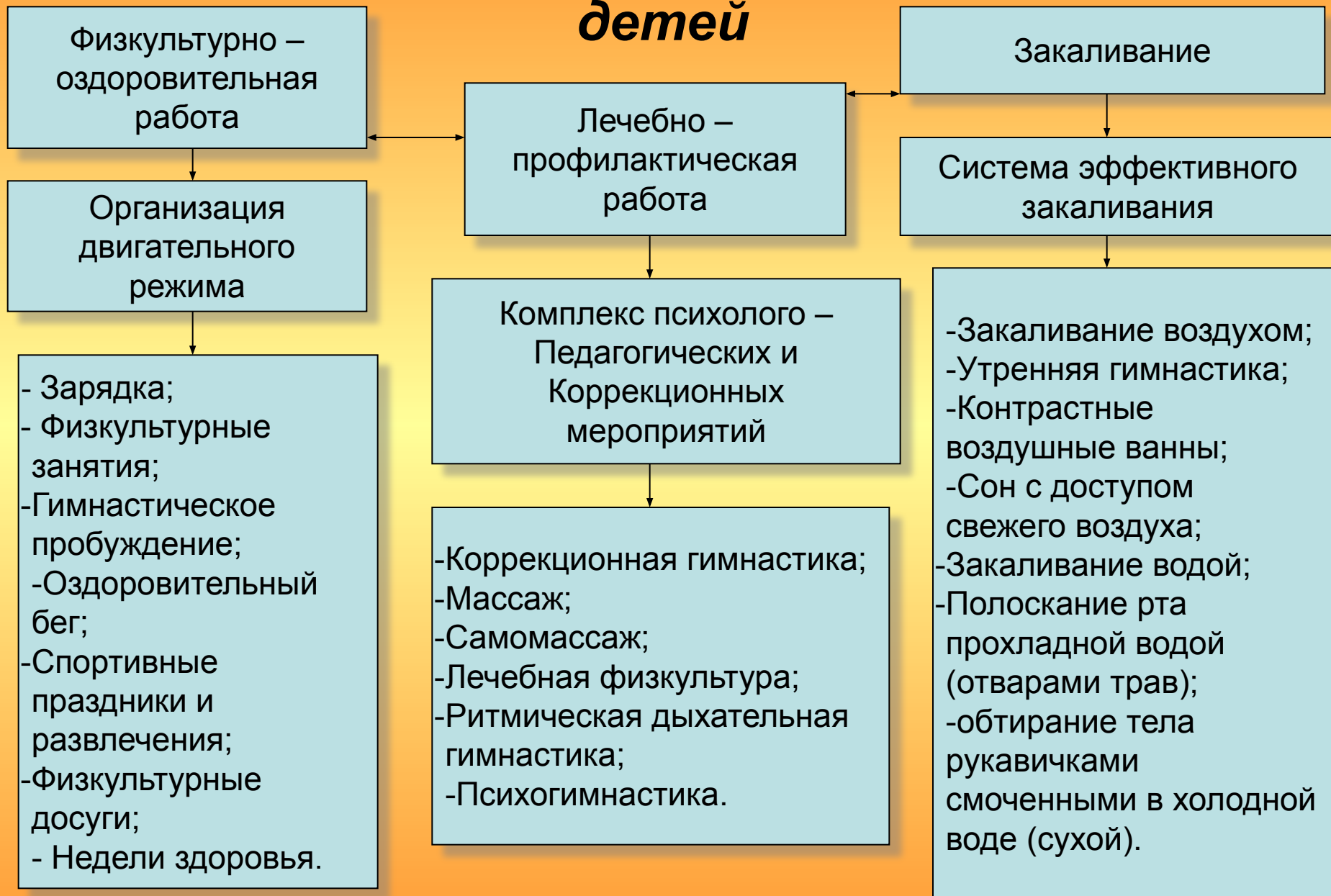
Витамин С повышает
сопротивляемость
организма, поддерживает
процессы кроветворения



Выбираем иммуностимуляторы



Примерный цикл занятий по оздоровлению детей



Формы оздоровления

```
graph TD; A[Формы оздоровления] --> B[Фототерапия]; A --> C[Дыхательная гимнастика]; A --> D[Зарядка для глаз]; A --> E[Точечный массаж]; A --> F[Витаминизация]; A --> G[Психо - гимнастика]; A --> H[Корректирующая гимнастика];
```

Фототерапия

Дыхательная
гимнастика

Зарядка для глаз

Точечный массаж

Витаминизация

Психо -
гимнастика

Корректирующая
гимнастика