



Управление образования Администрации  
города-курорта Кисловодска

**Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад  
комбинированного вида №14**



Адрес: 357700, Россия, Ставропольский край,  
город-курорт Кисловодск, ул.Жмакина №42

Телефоны: Заведующая детским садом (87937) 3-55-  
Старший воспитатель, педиатр, медсестра (87938) 6-8

*Опыт работы воспитателя МДОУ  
детского сада комбинированного вида №14  
Митиной Татьяны Михайловны*



***Высшая квалификационная категория  
Педагогический стаж 18 лет  
«Почетный работник общего образования Российской Федерации»***



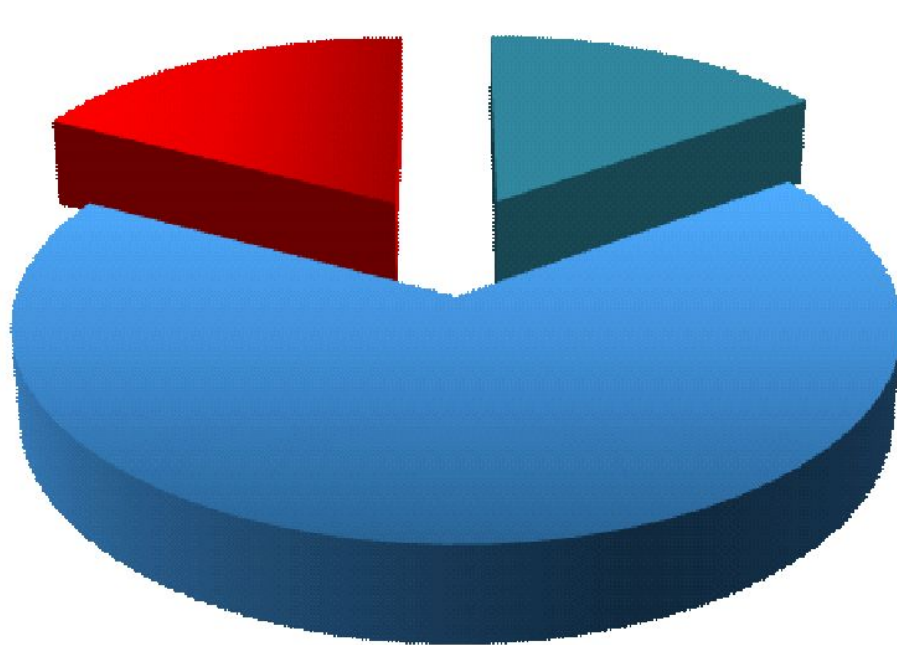
**«Использование  
природно-климатических условий  
курортного парка,  
как эффективной формы  
в укреплении здоровья  
будущих школьников»**

- *Цель родителей и коллектива нашего дошкольного образовательного учреждения вырастить ребёнка физически здоровым, инициативным, разносторонне развитым.*
- *Изучение условий, обеспечивающих реализацию воспитательно-образовательного процесса согласно современным педагогическим и гигиеническим требованиям.*
- *Проведение комплексных оздоровительных мероприятий направленных на укрепление и снижение детской заболеваемости.*
- *Удовлетворение потребности семьи в укреплении здоровья детей, и их гармоничном развитии. Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс.*

- ✓ **Понятие «здоровье» принято рассматривать не только как отсутствие заболевания, но и как способность организма быстро адаптироваться к различным условиям жизнедеятельности и противостоять воздействию вредных влияний внешней среды.**
- ✓ **Проблема сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста продолжает оставаться актуальной.**  
**Жизнь неизбежно столкнёт ребёнка с какими-то испытаниями: резкая смена температуры или инфекция, физическая или интеллектуальная перегрузка, эмоциональное душевное волнение, но крепкий организм закономерно ответит целесообразными реакциями, отстоит себя, а слабый потерпит поражение.**

## *Состояние здоровья детей по России с 2000-2009 год*

### СТАТИСТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ



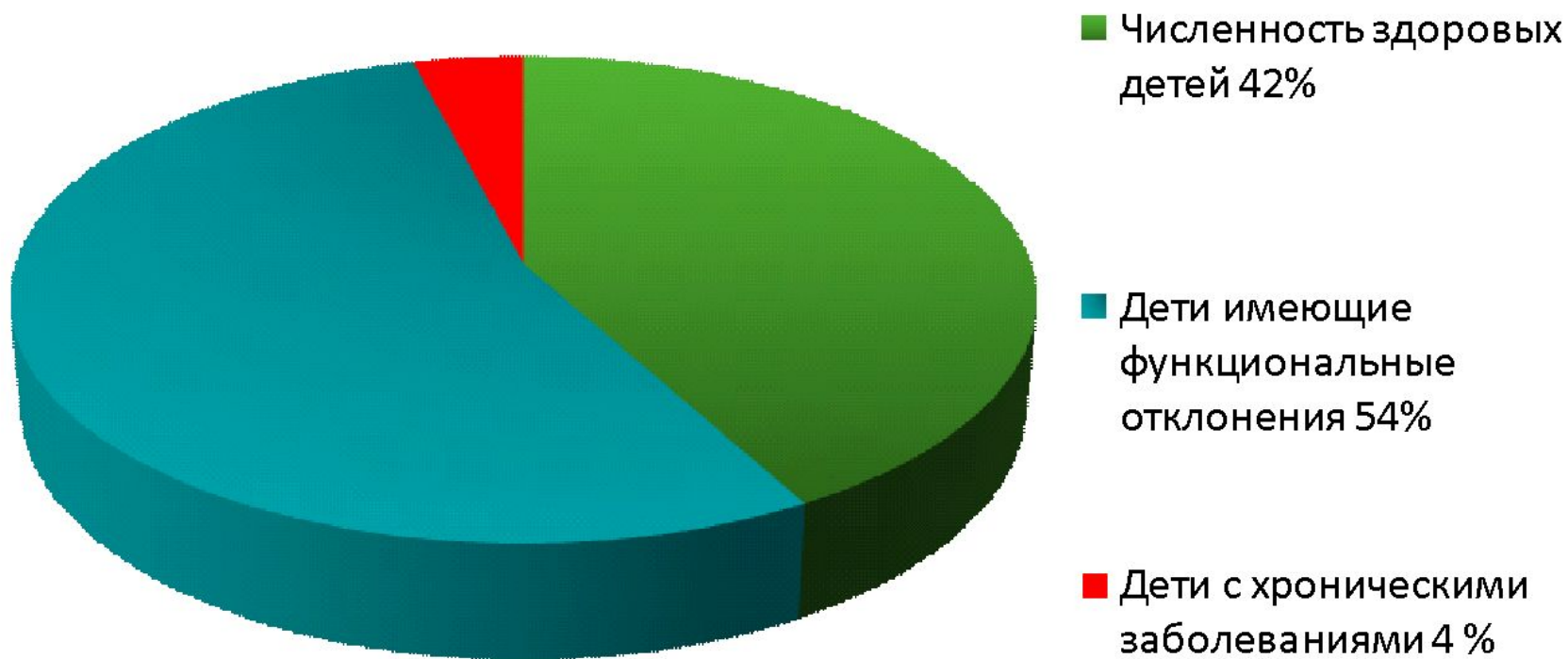
■ Численность здоровых детей 15,14%

■ Количество детей имеющих различные функциональные отклонения 67,6%

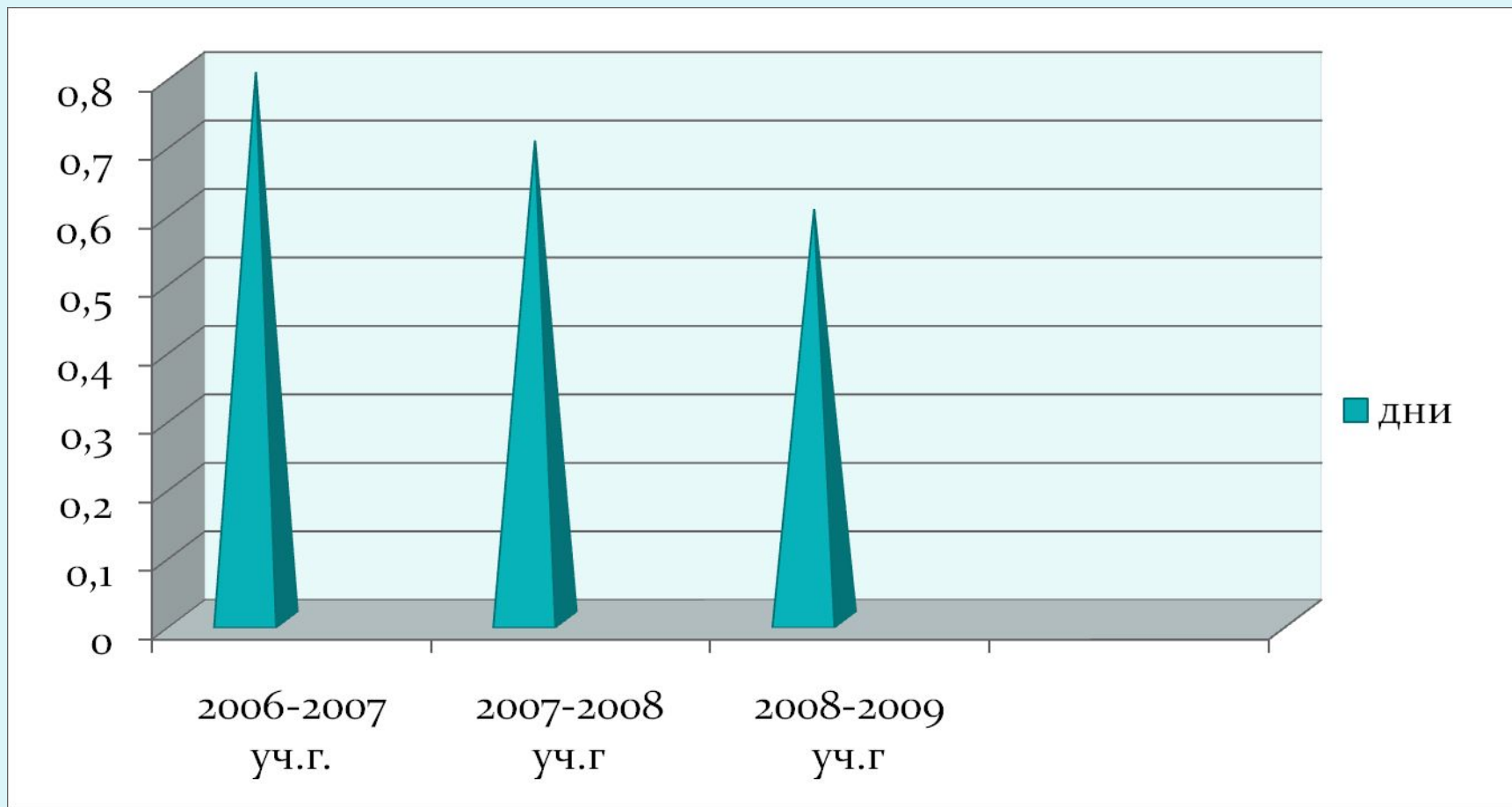
■ Дети с хроническими заболеваниями 17,3%

# Состояние здоровья детей по городу Кисловодску

Всего детей-2512



## Мониторинг заболеваемости детей дошкольного возраста за 2006-2009 г.г



# *Решение задач оздоровления*



**Оздоровление детей невозможно без использования  
естественных сил природы : солнце, воздух, вода.**



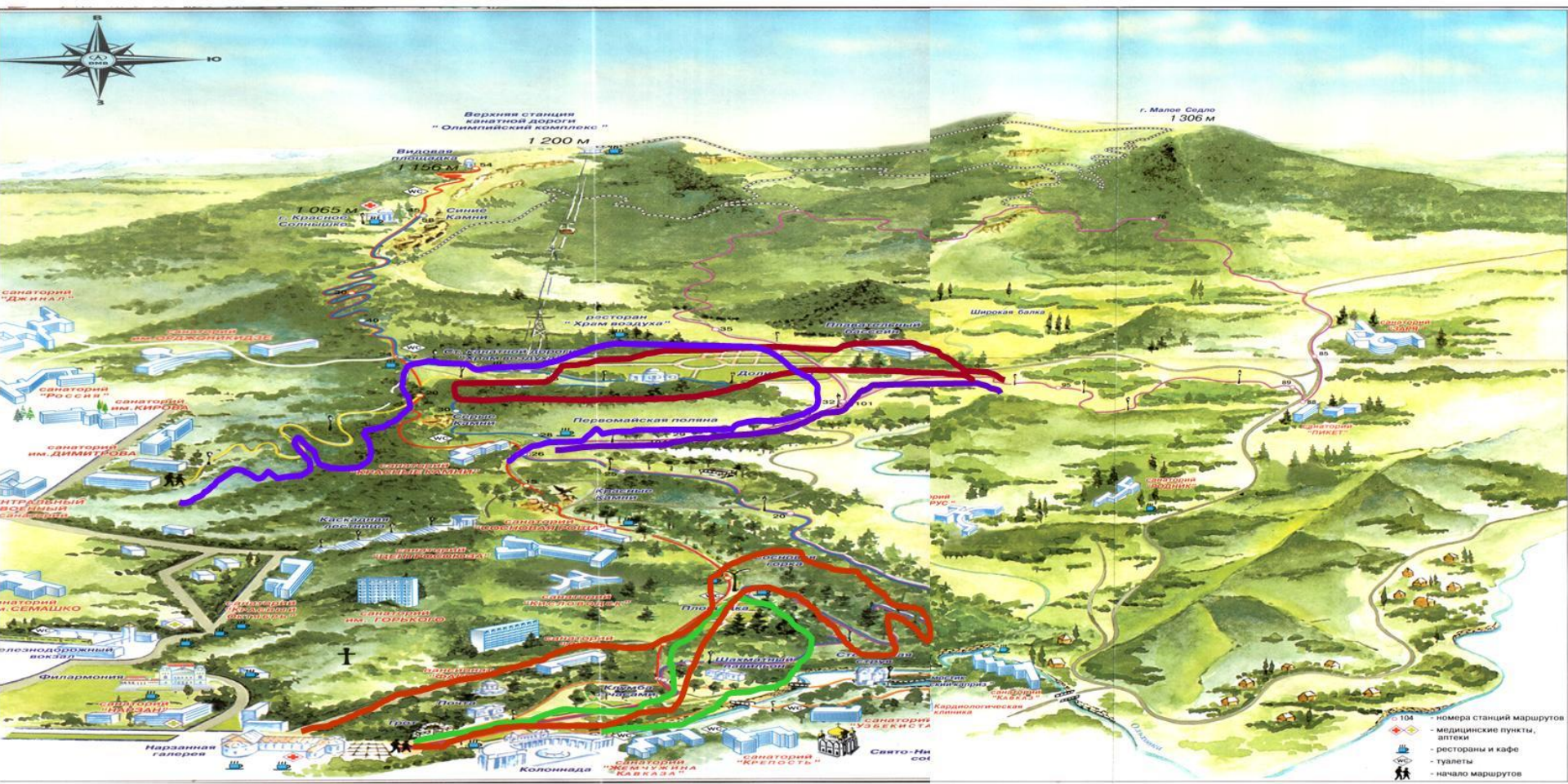
# Использование природно-климатических условий города –курорта в оздоровлении детей дошкольного возраста



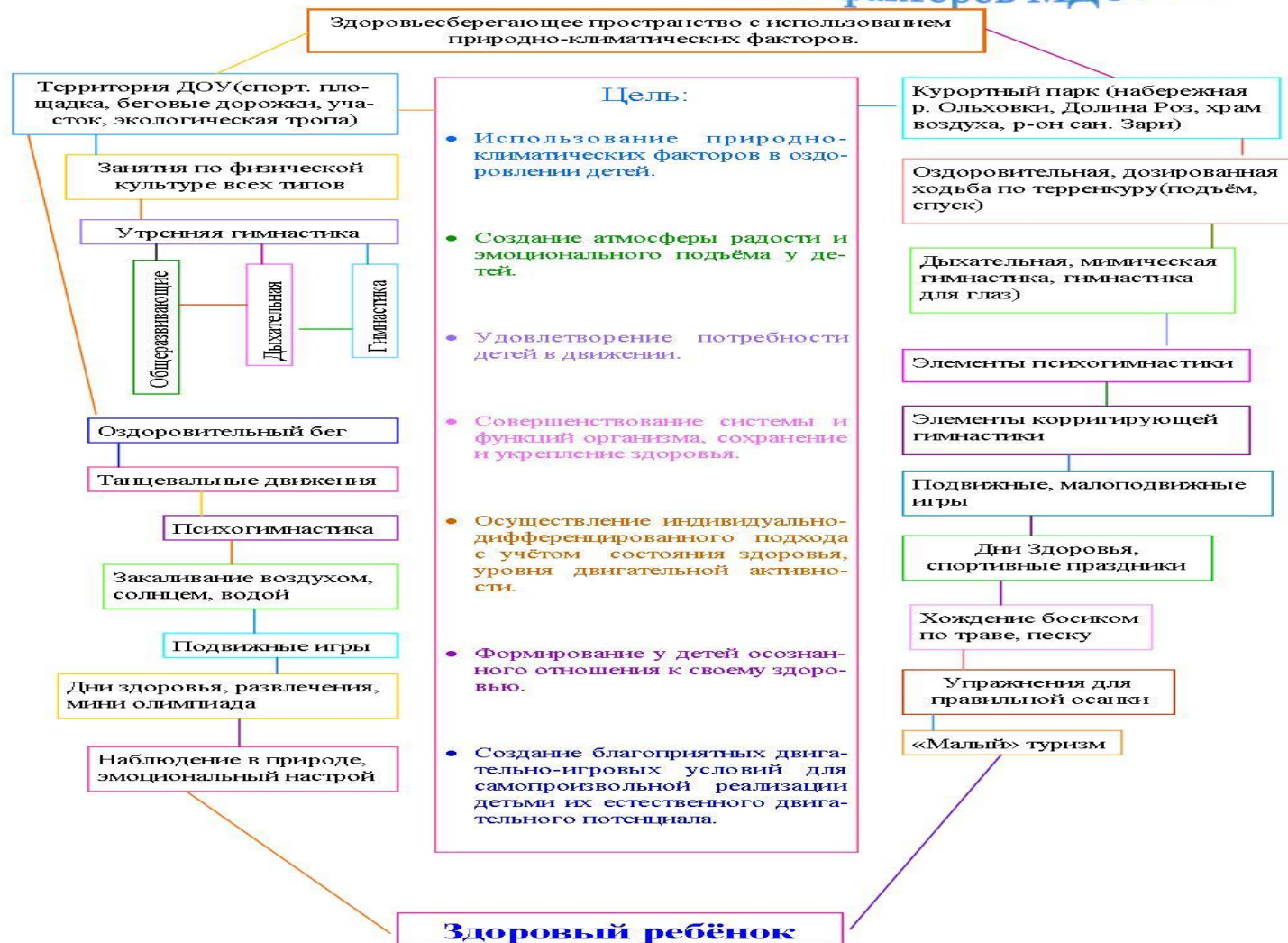
# Терренкур для детей старшего дошкольного возраста

*Проводиться терренкур в естественных природных условиях, на свежем воздухе, что способствует закаливанию, повышению физической выносливости, нормализации психоэмоциональной деятельности.*

1. - Маршрут берёт начало у Нарзанной галерей, угол подъёма  $4^0 - 5^0$  длина его 2000м.
2. - Маршрут более лёгкий, протяжённость 1000м, угол подъёма  $3^0 - 4^0$
3. - Маршрут протяжённостью 1300м, угол подъёма  $4^0 - 5^0$
4. - Маршрут с малой интенсивностью физической нагрузки  $3^0 - 4^0$  протяжённость 1800м.
5. - Маршрут с увеличением нисходящим компонентом - прогулки с малой интенсивностью физической нагрузки и большой продолжительностью 2500м., угол подъёма  $3^0 - 4^0$



# Модель организации физкультурно-оздоровительной работы с использованием природно-климатических факторов МДОУ № 14



# Модель взаимодействия ДООУ и родителей



***Важным фактором определяющим состояние здоровья детей, является образование родителей, их отношение к своему здоровью, физической культуре.***



***В зависимости от климатических условий, конкретных условий в группе, состояния здоровья каждого ребёнка, врач совместно с воспитателем и родителями выбирают вид и методику закаливания в детском саду и семье.***

**Интегрировано – оздоровительные мероприятия хорошо вписываются в учебную и оздоровительную работу любой современной программы по воспитанию, обучению и развитию детей дошкольного возраста.**





*Использование передового педагогического опыта, взаимосвязь всех средств физического воспитания с лечебно-оздоровительными мероприятиями, повышение двигательной активности детей в течение всего дня, целенаправленная связь с семьёй и творческий поиск, путём снижения детской заболеваемости, дали положительные результаты.*

- 
- 1. Создавать вариативную систему оздоровительной работы с детьми и практических форм приобщения детей к здоровому образу жизни;**
  - 2. Поиск новых эффективных форм взаимодействия с родителями воспитанников по вопросу укрепления здоровья детей. Воспитание у детей и взрослых потребности в здоровом образе жизни;**
  - 3. В планировании распорядка дня проводить больше дней неожиданности, сюрпризов, открытий, экскурсий, путешествий.**

# Спасибо за внимание!

