

Тема: Готовность ребёнка к систематическому обучению. Показатели развития детей 6-7 лет

**Автор: педагог-психолог
МОУ Тверская гимназия № 8
Ванцова Ю.В.**

Показатели готовности ребенка к систематическому обучению:

- **Физическая готовность**
- **Психологическая готовность:**
 - *Социальная*
 - *Эмоционально-волевая*
 - *Интеллектуальная*

Последствия физической неготовности к систематическому обучению

- *Психосоматические расстройства*
- *Возникновение хронических заболеваний, обострение уже имеющихся*
- *Спад работоспособности, проблемы с вниманием, поведением, усвоением учебного материала*
- *Негативное отношение к школе*

Приёмы развития физической готовности к систематическому обучению:

- Приобщение к спорту, активный отдых
- Разнообразное и полноценное питание
- Соблюдение режимных моментов:
 - *Ночной сон* – не менее 10,5 ч
 - *Дневной сон*
 - *Прогулки* – не менее 2,5 ч
 - *Непрерывная работа за компьютером* – не более 15 мин.

Основные показатели социальной готовности к систематическому обучению:

- *Способность наладить общение с учителями, одноклассниками*
- *Готовность к смене социального статуса:*

«маленький ребёнок»  «ученик»

Приёмы развития социальной готовности к систематическому обучению:

- Гармонизация детско-родительских отношений
- Поощрение социальной активности
- Развитие коммуникативных умений и навыков
- Формирование позитивного отношения к школе

Основные показатели волевой готовности к систематическому обучению:

- *Умение подчиняться инструкции*
- *Умение управлять своим поведением*
- *Умение оценивать результат своей деятельности*
- *Умение исправлять допущенные ошибки*

Приемы развития волевой готовности к систематическому обучению:

- *Поручение обязанностей по дому*
- *Личный пример последовательности в достижении цели*
- *Помощь ребенку в планировании своей деятельности*
- *Приобщение к спорту*

Показатели интеллектуальной готовности к систематическому обучению:

- *Речь*
- *Мышление*
- *Внимание*
- *Память*
- *Зрительно-пространственное восприятие*
- *Зрительно-моторные координации*



Самооценка как важное личностное новообразование возраста

СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ