

ИКТ и здоровьесберегающие технологии в ДОУ

«Гимнастики для глаз»

учитель-логопед
Чередниченко Е.В.

Цель :

профилактика нарушений зрения дошкольников.

Задачи:

- предупреждение утомления,
- укрепление глазных мышц
- снятие напряжения.
- общее оздоровление зрительного аппарата.

Цель :

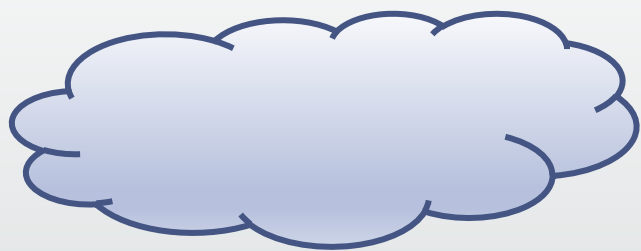
профилактика нарушений зрения дошкольников.

Задачи:

- предупреждение утомления,
- укрепление глазных мышц
- снятие напряжения.
- общее оздоровление зрительного аппарата.



содержание



содержание



содержание



содержание



содержание

