

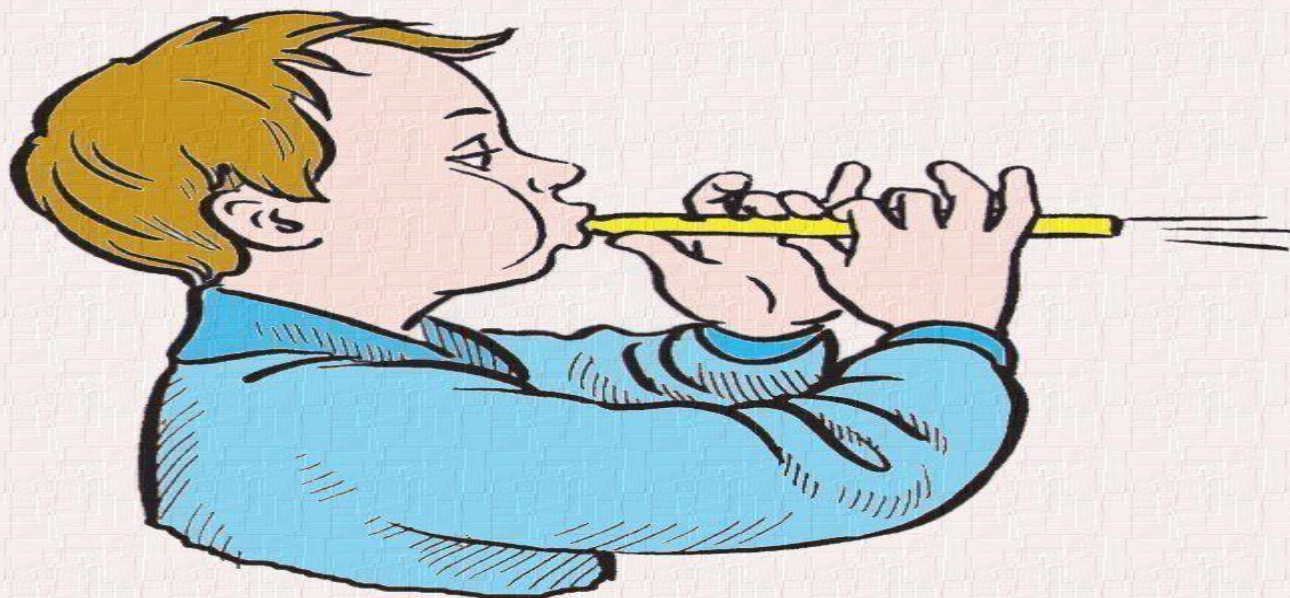
Раз - мы ротик открываем,
Будто кошечки зеваем.



Открывать широко рот и закрывать его.

Videoforums.ru составитель limush

Два - подуем в дудочки.
Губки, словно трубочки.



Тянуть губы вперед "хоботком".

Три - на губки посмотри,
Улыбаемся на "три".



Широко улыбаться, растягивая губы.

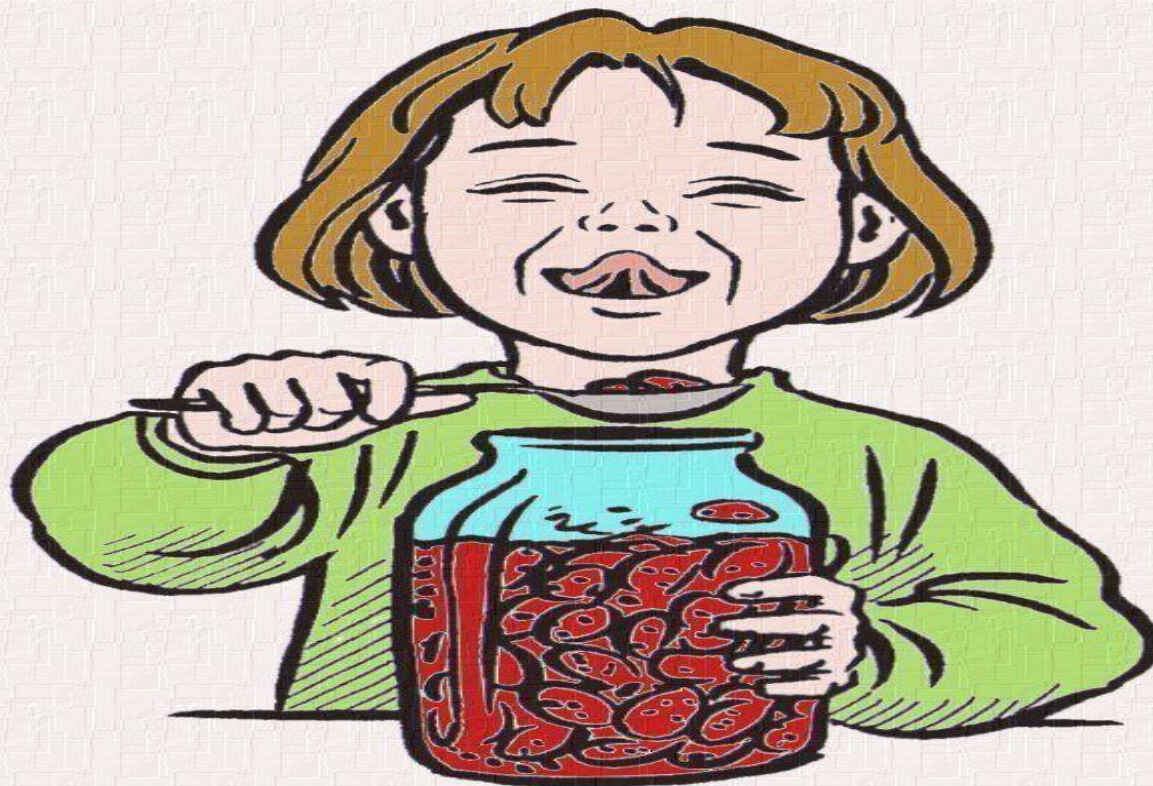
На четыре - ротик шире.
Барабаним на "четыре".



Держим рот широко открытым.
Стучать языком по внутренней поверхности
верхних резцов, произнося "д-д-д-д-д".

Videoforums.ru составитель limuzh

Пять - откроем рот опять.
Нужно губку облизать.



Рот открыть, улыбнуться. Широким языком облизать верхнюю губу. При этом стараться "обнять" языком сразу всю губу и облизать её, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

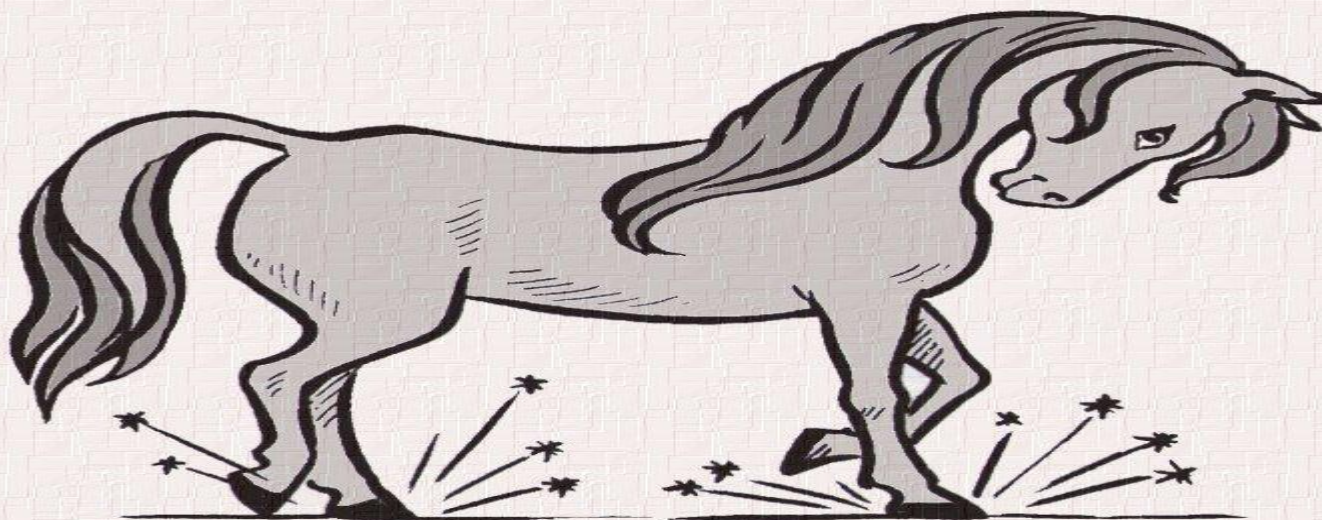
Videoforums.ru составитель limush

Шесть - почистим наше нёбо,
Нёбо чистым стало чтобы.



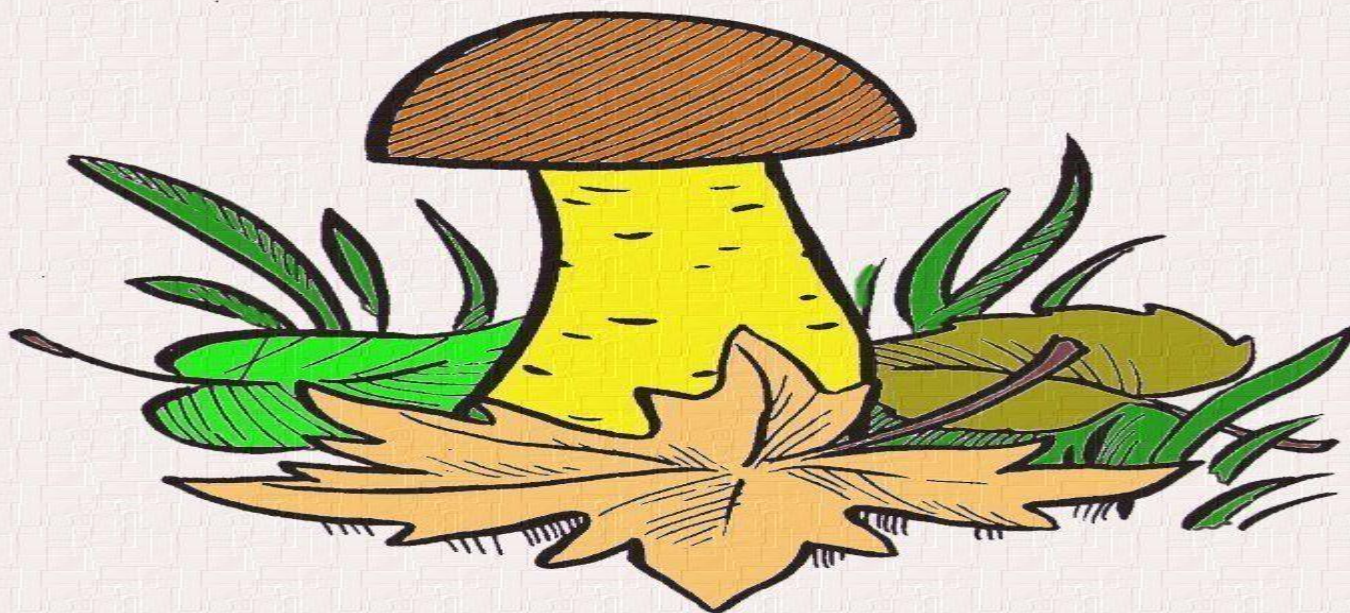
Рот широко открыть. Проводить широким
языком вперед-назад по нёбу.
Рот не закрывать.

Семь - мы звонко будем цокать.
Так стучит копытцем лошадь.



Рот держать широко открытым.
Улыбнуться. Медленно щелкать языком,
присасывая его к нёбу и отрывая от него.
Тянуть подъязычную связку.

Восемь - к нам приходит осень.
Вырос гриб на счете "восемь".



Широко открыть рот и улыбнуться.
Присосать язык к нёбу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз,
растягивая подъязычную связку.

Девять - сделай-ка гармошку,
Поиграй на ней немножко.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу, как в упражнении "грибок". Язык от нёба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.

Десять - можно поболтать,
Поболтать и не устать.



Широко открыть рот. "Болтать" языком,
проводя им вперед-назад по верхней
губе: "бл-бл-бл-бл-бл...".