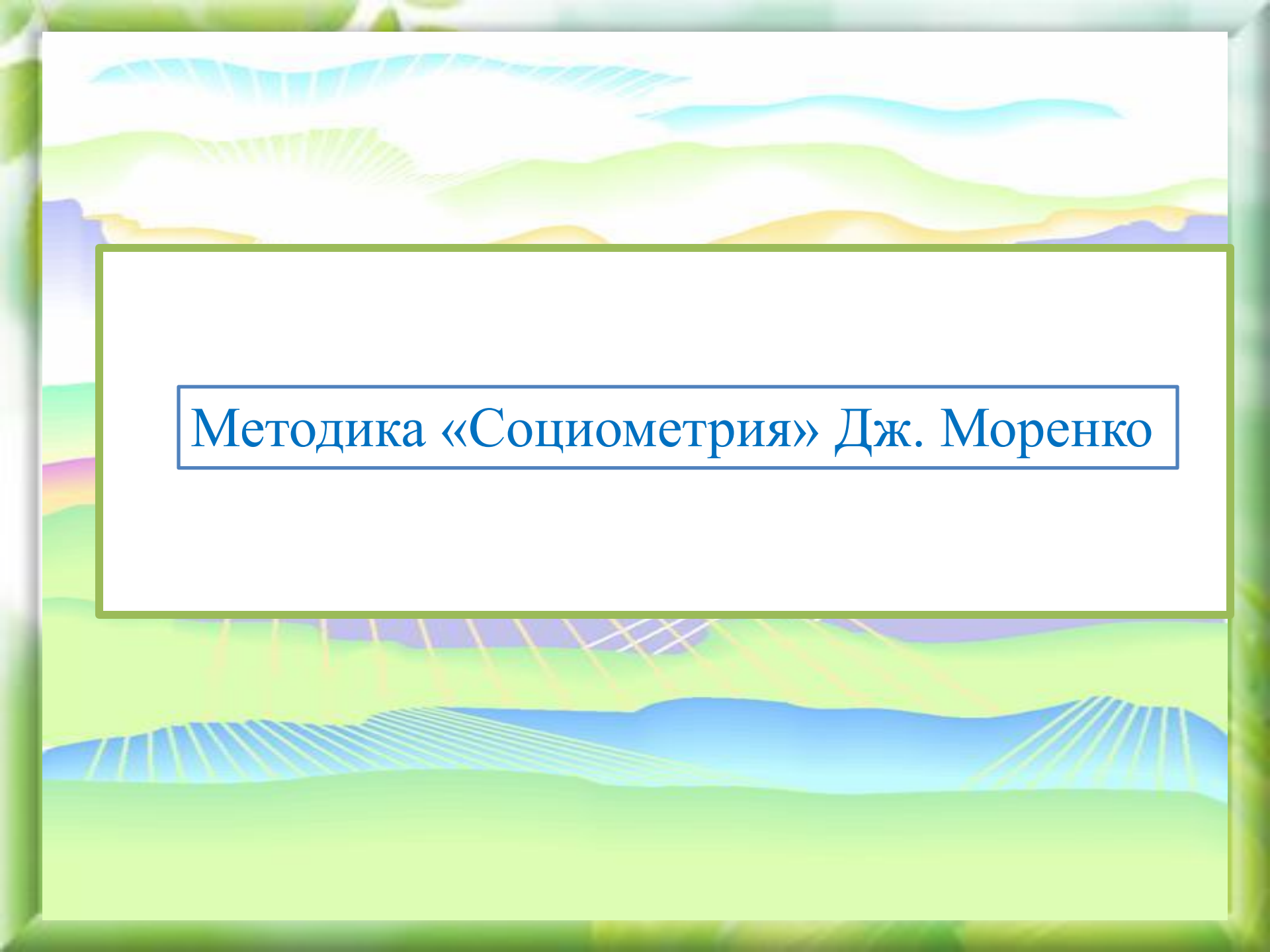


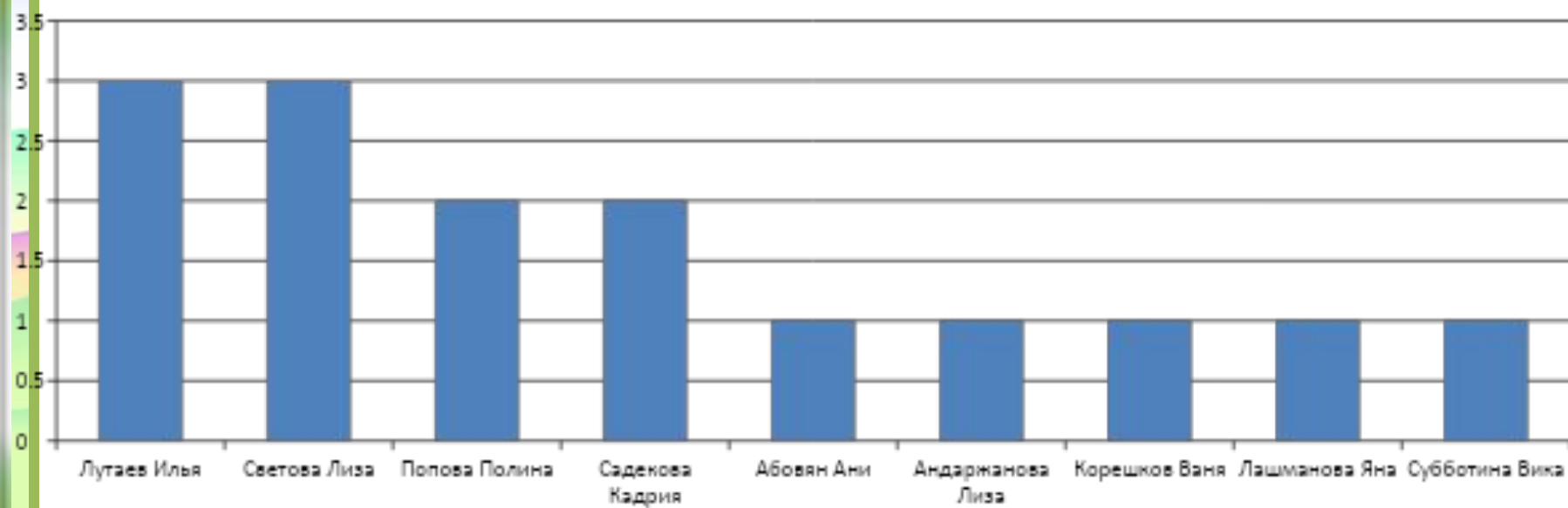
**Родительское
собрание
«Гармонизация
межличностных отношений
детей младшего школьного
возраста»**



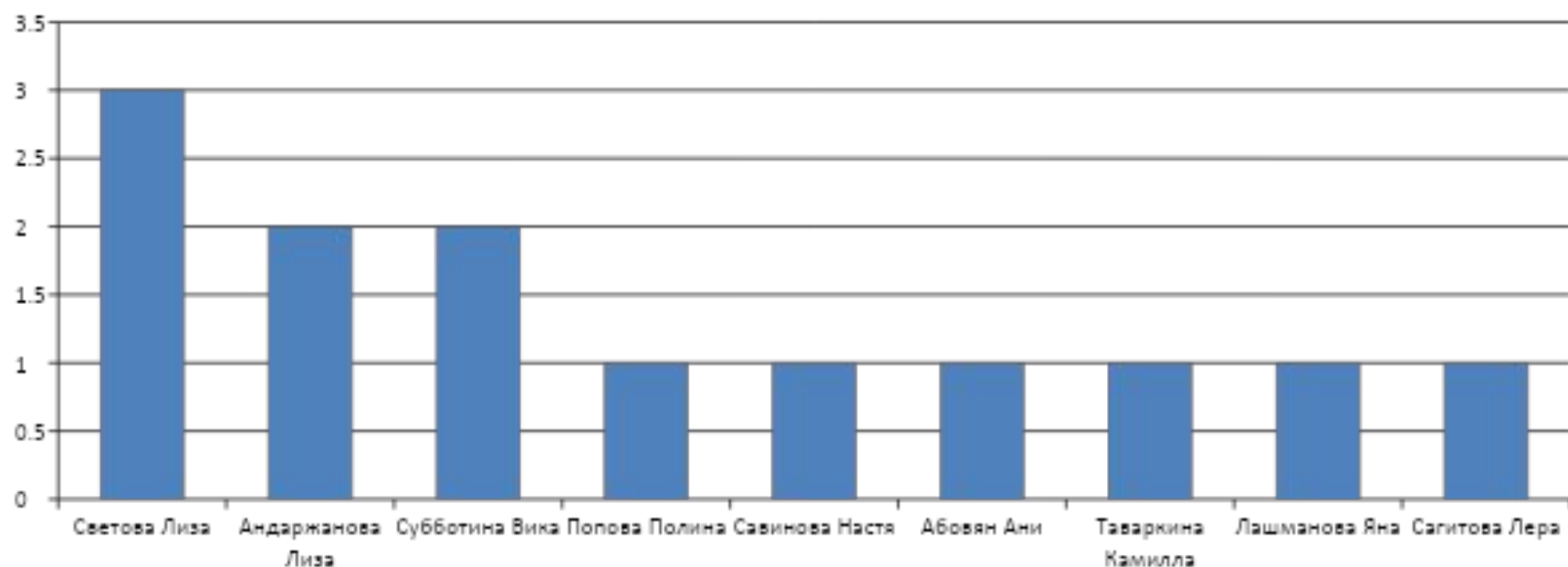


Методика «Социометрия» Дж. Моренко

С кем хочу учиться?



Кого позову на день рождение?





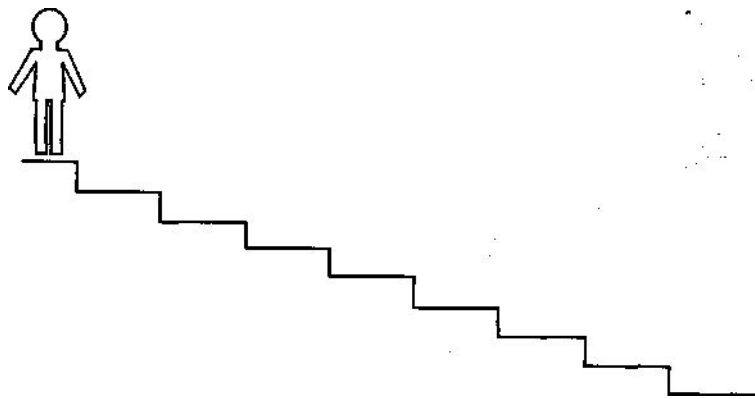


Что такое самооценка?

Самооценка - “оценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей”.

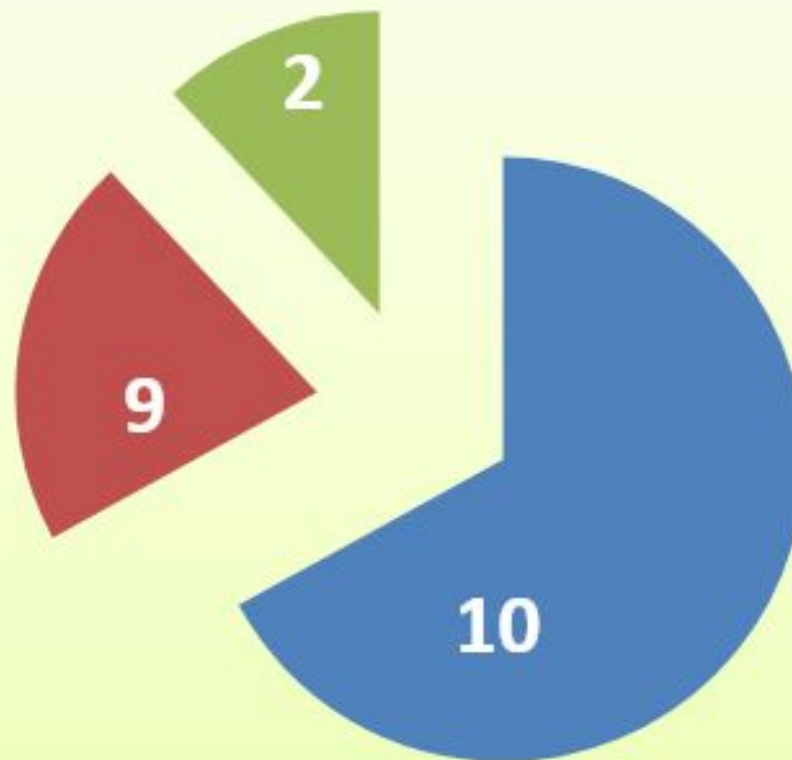
(Из «Психологического словаря»)

Методика «Лесенка» В.Г. Щур



Результаты тестирования

■ завышена ■ занижена ■ адекватная



Самооценка может быть:

- *заниженной* (из-за кажущейся недооценки себя и своих возможностей);
- *завышенной* (из-за надуманной переоценки себя);
- *адекватной (нормальной)*, соответствующей реальному представлению о себе.

Как проявляется уровень самооценки в поведении?

Адекватная самооценка

```
graph TD; A[Адекватная самооценка] --> B[Активность]; A --> C[Находчивость]; C --> D[Общительность]; C --> E[Чувство юмора]; C --> F[Желание идти на контакт];
```

Активность

Находчивость

Общительность

Чувство юмора

Желание идти на контакт

Как проявляется уровень самооценки в поведении?

Заниженная самооценка

Пассивность

Мнительность

Обидчивость

Повышенная ранимость

- ✓ Снижается эффективность учебы
- ✓ Снижается способность любить и понимать других.
- ✓ Подсознательно придумываются прикрытия, которые помогают спрятаться от мира.

Как проявляется уровень самооценки в поведении?

Завышенная самооценка

Стремятся быть лучше других.

"Я - самый лучший (сильный, красивый). Вы все должны меня слушать".

Часто бывают агрессивны с теми детьми, которые тоже хотят быть лидерами.

Способы, помогающие избежать опасного поведения:

- ✓ **удовлетворять те интересы ребенка,
которые приемлемы**
- ✓ **помогать ему объяснять, называть свои
негативные чувства.**

Выводы:

- **Постараться понять детей и эффективнее помогать им в преодолении трудностей их развития.**
- **Оценки взрослых, укореняясь в сознании ребенка, становятся их собственными оценками.**
- **Похвала, поощрение, одобрение, раскрытие возможностей ребенка повышают его самооценку.**
- **Постоянные упреки, указания на ошибки и недочеты, негативная критика ведут к снижению уровня самооценки ребенка.**

Принимайте своего ребенка таким, какой он есть, со всеми его недостатками, странностями, отмечайте его достижения, подчеркивайте его положительные качества, проявляйте глубокую заинтересованность к его делам, его успехам – и вы почувствуете его уверенность в себе, в своих силах.



«Если ты потерял деньги – ты ничего не потерял; если ты потерял честь – получи славу, и ты найдешь честь; если ты потерял уверенность в себе – ты потерял все»

(Гете)

