

Физкультурно-оздоровительная
и спортивно-массовая работа
в МОУ СОШ №1
г.о. Кинель
Самарской области.





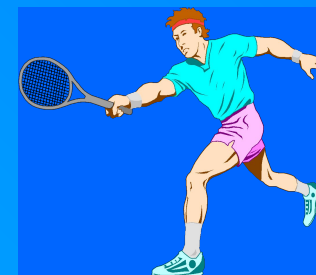
Учебная работа

Программа физической культуры предусматривает изучение учащимися теоретического раздела и овладение практических физических упражнений из различных видов спорта.

Основное содержание программы физической культуры составляют жизненно важные виды двигательной деятельности, общеразвивающие и прикладные физические упражнения, практические нормы по лёгкой атлетике, лыжным гонкам, гимнастике. В эту программу включены и спортивные игры – баскетбол, волейбол, футбол, пользующиеся большой популярностью среди учащихся, а так же отдельные подвижные игры.

На учебных занятиях по спортивным играм ученики приобретают ценные двигательные навыки и физические качества, которые помогают им успешно выполнить зачетные нормы и требования по физкультуре. А овладение отдельными элементами техники подвижных и спортивных игр учитывается при выставлении оценки по данному предмету.

Программа по физической культуре требует, чтобы каждый ученик соблюдал рациональный режим дня, в установленные сроки проходил медицинское обследование, следил за состоянием здоровья, своей физической подготовленностью и принимал меры к их улучшению.





Внеурочная спортивно-массовая работа в школе



Для того чтоб быть здоровым и хорошо физически развитым, каждый школьник обязан заниматься самостоятельно физическими упражнениями и спортом. Рассматривая такие занятия как средство активного отдыха, восстановление работоспособности после напряжённой учебной работы.

Физкультурно – спортивную и спортивно-массовую работу в нашей школе организует и проводит совет коллектива физической культуры. Организационную работу осуществляет председатель Совета коллектива физкультуры – Уточкин А., который работает в тесном контакте с учителем физической культуры – Ивановой И.А.

Большое место в работе Совета коллектива физкультуры занимает учебно-тренировочный процесс в спортивных секциях и командах по различным видам спорта. В школе с сентября начали свою работу секции: баскетбол, волейбол, шашки, шахматы, стрельба, настольный теннис, тренажёрный зал. В этих секциях ребята повышают своё спортивное мастерство, готовятся к участию в спортивных соревнованиях как к внутришкольным, так и к городским.

В соответствии с требованием программы один раз в триместр в школе проводится «День здоровья и спорта». В программу включаются не только мероприятия для активного отдыха, но и спортивные, массовые подвижные игры.

В Совете коллектива физкультуры начали свою работу различные комиссии: по спортивно – массовой работе; по пропаганде ФК и спорта; по подготовке спортсменов – разрядников. В классах избраны физкультурные организаторы – физорги.

Руководство
школьного Совета коллектива физической культурой.

Руководитель

совета КФК – Е.А. Деженина – директор МОУ СОШ№1

Организатор

совета КФК - И. А.Иванова – учитель физкультуры

Председатель

совета КФК - Уточкин Артём – ученик 10 «А»

Секретарь

совета КФК - Жигулин Владислав – ученик 10 «А»

Комиссия

по пропаганде ФК и спорта

Комиссия

по подготовке спортсменов – разрядников

Комиссия

по спортивно – массовой работе



МУ «СЦ Кинель»

МЦДО г.о Кинель

**Социальные
партнёры
Совета КФК**

**МОУ ДОД ДЮСШ
г.о. Кинель**

**Родители учащихся
МОУ СОШ № 1**

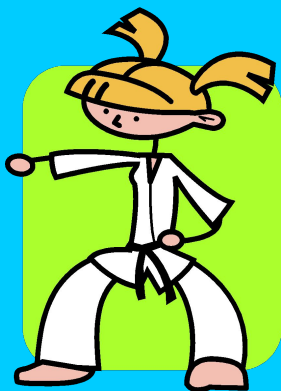


1.создавать условия для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом



Задачи Совета КФК

3.содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;



2. воспитывать у школьников общественную активность и трудолюбие

4.развивать творческую инициативу, самостоятельность и организаторские способности.





ПРАВА **школьного коллектива физической культуры**

**Присваивать
звание
«Юный инструктор
по спорту»;
«Юный судья
по спорту».**

**Предоставлять
списки
активистов,
спортсменов
для поощрения и
награждения
администрации школы
и вышестоящим
физкультурным
организациям.**

**Заносить
Книгу почёта
коллектива
физической
культуры
фамилии
лучших активистов,
физкультурников
и спортсменов.**

5 «А» - Лесовой Денис

6 «А» - Коломин
Кирилл

6 «Б» - Вуколов
Глеб

Физорги классов

8 «Б» - Качатрин
Ангела

8 «А» - Салдаев
Андрей

7 «А» - Карпенко
Кирилл

9 «А» - Полянский
Данил

10 «А» - Зайцев
Леонид

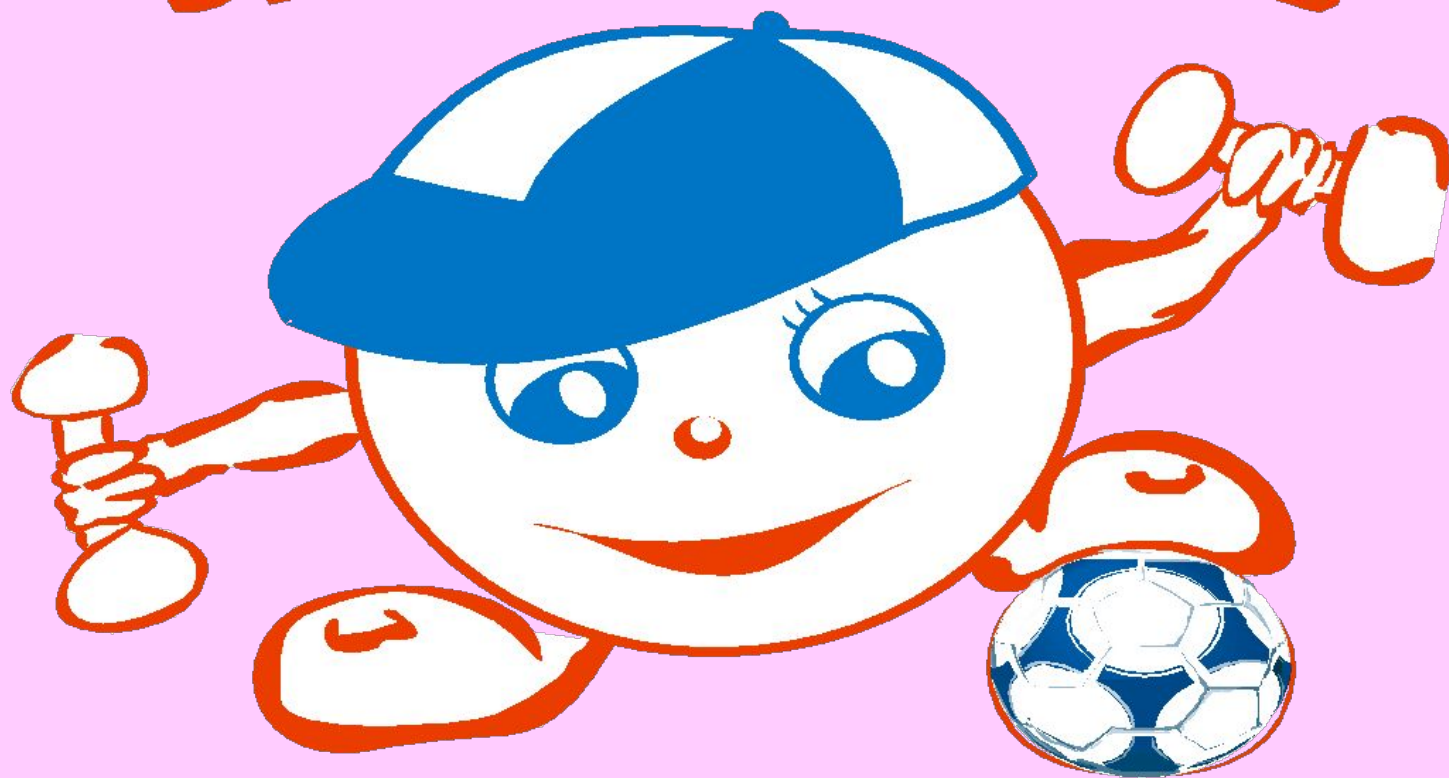
11 «А» - Вагайцева
Настя

СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ





ЗДОРОВО БЫТЬ



ЗДОРОВЫМ!