



МБДОУ «Алёнушка»



представляе

т

***Физкультурно-оздоровительная работа в
старших группах дошкольного возраста –
создание оптимальных условий для реализации
двигательной активности детей***



* Идея: Формирование осознанного отношения к оздоровительным занятиям, твердой уверенности, готовности к смелым, решительным действиям, преодолению необходимых для оздоровления организма нагрузок, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни»



* **Распространение опыта работы воспитателя МБДОУ «Алёнушка» Зинченко О.Д.**

Воспитательно-образовательная работа

В основе построения воспитательно-образовательной работы в ДОУ лежит уровень развития детей, заданный программой «ДЕТСТВО» под редакцией В.И.Логиновой Г.И. Бабаевой, а главным фактором является учет состояния физического развития, здоровья детей и их потенциала.

Воспитательно-образовательная работа:

1. Программа «Детство» под редакцией В.И. Логиновой Г.И.Бабаевой
2. Уровень развития детей
3. Физическое здоровье детей и их потенциал

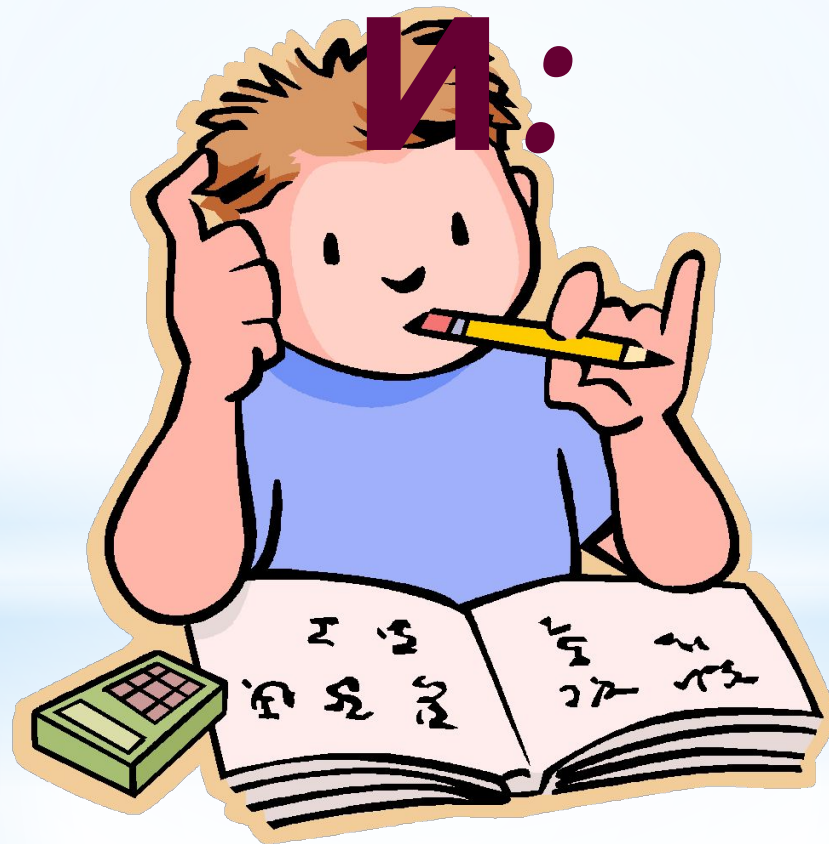
Актуальность:

- ❑ Установлено, что здоровье только на 7 - 8% зависит от здравоохранения и более чем на половину – от образа жизни человека.
- ❑ Совершенствование работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей всегда актуально.
- ❑ Забота о здоровом образе жизни - это основа физического и нравственного здоровья, а обеспечить укрепление здоровья можно только путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов.

*Это и привело к необходимости
организовать физическое воспитание в
ДОУ таким образом,
чтобы оно*

- ☐ обеспечивало каждому ребенку гармоничное развитие;
- ☐ помогало ему использовать резервы своего организма для сохранения, укрепления здоровья и повышения его уровня;
- ☐ приобщало детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задач



Образовательные задачи:

- ☐ формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- ☐ создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- ☐ выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему физкультурно-оздоровительной работы.



Воспитательные задачи:

- * *воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности;*
- * *воспитание потребности в здоровом образе жизни; выработка привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх;*
- * *расширение кругозора, уточнение представлений об окружающем мире, уважительное отношение к культуре родной страны, создание положительной основы для воспитания патриотических чувств.*



Оздоровительные задачи:

- ☐ охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- ☐ совершенствование функций организма, средствами движения, дыхательной гимнастики, самомассажа, закаливания и подвижных игр
- ☐ формирование гигиенических навыков;
- ☐ коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата



* Ожидаемый результат

- * 1. Повышение интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями на основе получения удовлетворения от них.
- * 2. Повышение уровня развития двигательных способностей и физической подготовленности ребенка.
- * 3. Улучшение состояния опорно – двигательного аппарата.



Система физкультурно-оздоровительной работы

Физкультурно-оздоровительная работа

Раздел II. Планирование и организация физкультурно-оздоровительных мероприятий

Раздел I.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Нормативно-правовая база по физическому развитию детей дошкольного возраста:

1. Программа «Детство» под редакцией В.И.Логиновой и Т.И. Бабаевой.
2. «Методика физического воспитания дошкольного возраста» Л. Д.Глазыриной.
3. «Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ» О. Н. Моргунова
4. СанПин
5. Текущие правительственные, региональные и локальные документы ДОУ .

Предметно – развивающая



Раздел II

ПЛАНИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

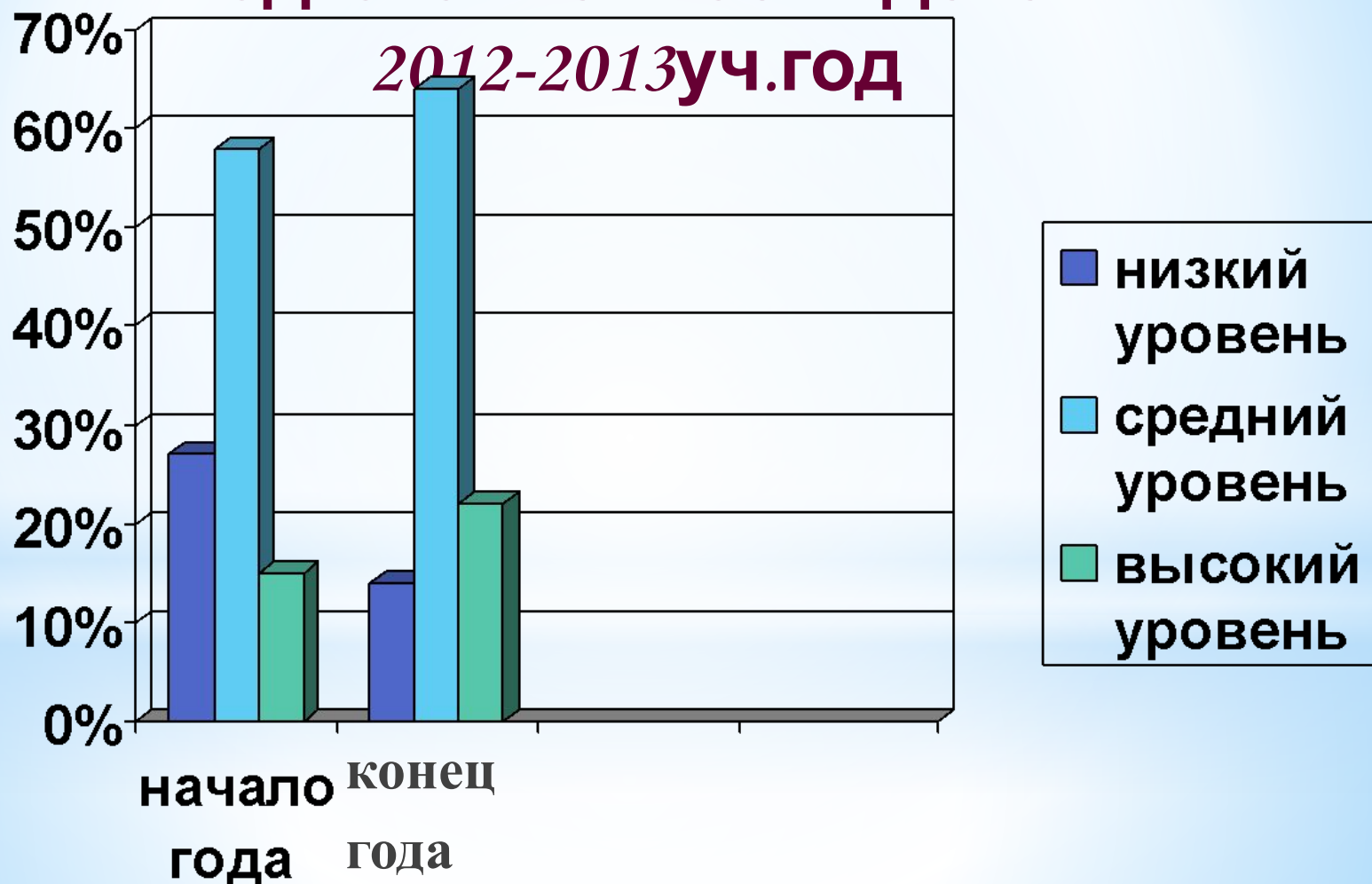
Раздел III.

ДИАГНОСТИКА (2 раза в год)

- * *Заболеваемость*
- * *Группа здоровья*
- * *Уровень продвижения нервно-психического развития детей*
- * *Воспитание полезных привычек*
- * *Приобретение двигательных навыков*
- * *Уровень физического развития*
- * *Уровень физических качеств (сила, выносливость)*



*** Результаты диагностики
физической
подготовленности детей**



Уровень заболеваемости детей 2011-2012-2013годы



*** Уровень заболеваемости
снизился на 8 %**

Раздел IV.

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Строится на основе анализа заболеваемости в предыдущие годы, диагностических данных состояния здоровья детей и уровня их физического развития.



* Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата



Раздел V.

Организация двигательной активности

Организация предметно-развивающей среды и наполненность её разнообразным оборудованием дают возможность ребенку реализовать потребности в самостоятельных движениях.



Раздел VI.

Воспитание потребности в здоровом образе жизни.



*** Целевая установка реализуется
по двум направлениям**

*Познавательный цикл

* Ознакомление детей с важнейшими анатомо — физиологическими понятиями

* Развитие умения соблюдать правила гигиены

* Развитие умения сознательно вырабатывать полезные привычки правильного поведения

* Обучение детей правильному поведению в экстренной ситуации

* Развитие любознательности, познавательных интересов, творческих способностей, умения сравнивать и обобщать



* Оздоровительный цикл

- * Сохранение и укрепление здоровья детей;
- * Развитие общей моторики детей;
- * Формирование потребности в двигательной активности;
- * Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата;
- * Привитие навыка элементарного самомассажа



*** Раздел VII.**

Взаимодействие с родителями.

- * Тематические родительские собрания**
- * Анкетирование**
- * Консультации**
- * Информационные стенды**
- * Конкурсы, выставки**
- * Открытые мероприятия**
- * Совместные спортивные досуги**



*** Наиболее приемлемые формы оздоровления используемые в ДОУ**

- 1. Прием детей на улице**
- 2. Облегченная одежда в группе**
- 3. Прогулка в любую погоду**
- 4. Систематическое проветривание в группе**
- 5. Сон без маек**
- 6. Обширное умывание**
- 7. Ходьба босиком**
- 8. Дыхательная гимнастика после сна**
- 9. Самомассаж**
- 10. Упражнения на профилактику плоскостопия**

***Задача воспитательно-образовательной работы по физическому развитию детей на 2013-2014 учебный год**

- * Совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу посредством тесного сотрудничества педагогов и родителей воспитанников по реализации новых нетрадиционных подходов, форм и методов оздоровления детей**



учебный год по физическому развитию, сохранению и укреплению здоровья детей

- * Анкетирование *(сентябрь)*
- * Родительские собрания в подготовительной группе «Создание в ДООУ условий для оздоровления детей» *(октябрь)*
- * Смотр-конкурс «Нетрадиционные пособия для оздоровления дошкольников» *(январь)*
- * Консультации: «Закаливание детей в детском саду» *(декабрь)*, «Аллергия и питание детей-дошкольников» *(февраль)*
- * Педагогическое просвещение родителей в течении года: информация на стендах; папки для родителей; тематические выставки; памятки для родителей
- * Открытые мероприятия, занятия, совместные физкультурные праздники и досуги



**Спасибо за
внимание !**