

ДВА КОТЕНКА



Кинезиологическая сказка



Котята решили ее развеселить и показали ей
интересную игру

Упражнение «Ладушки-оладушки»

*Правая рука лежит ладонью вниз, а левая –
ладонью вверх; одновременная смена
позиции со словами: «Мы играли в ладушки
– жарили оладушки, пожарим, повернем и
опять играть начнем»).*



Но лягушка не стала веселей,
тогда котята предложили ей станцевать

Упражнение «Лезгинка»

*Левую руку сложить в кулак,
большой палец отставить в
сторону, кулак развернуть
пальцами к себе. Правой рукой
прямой ладонью в
горизонтальном положении
прикоснуться к мизинцу левой.
После одновременно сменить
положение правой и левой рук.*



Лягушка развеселилась и поблагодарила котят.

А потом сказала, что темнеет,
приближается ночь и ей пора
в пруд.



Упражнение «Лягушка»
(«Кулак – ребро – ладонь»)
*Последовательно менять
три положения: сжатая в
кулак ладонь, ладонь ребром
на плоскости стола, ладонь
на плоскости стола
(сначала правой рукой,
потом левой, затем двумя
руками вместе) со словами:
«Лягушка хочет в пруд,
лягушке страшно
тут!»).*



Котята попрощались с ней и тоже отправились домой



Упражнение «Кошка»

*Положить перед собой на
стол кисти обеих рук
ладонями вниз.*

*Последовательно менять
два положения руки: кулак,
ладонь (сначала правой рукой,
потом левой, затем двумя
руками вместе) со словами:
«Кулачок-ладошка,
так гуляет кошка».*



По дороге они наблюдали, как на небе мерцают звезды



Упражнение «Звездочки»
Правая ладонь пальцы в кулак, левая – пальцы в стороны – смена позиций.

