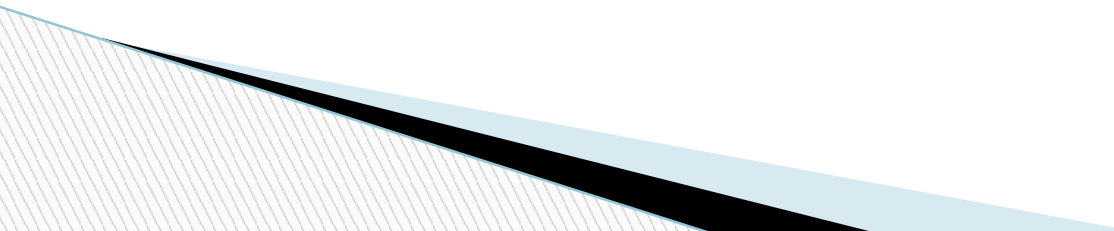


**ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА
ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА?**

Известный педагог Сухомлинский сказал «Истоки способностей и дарований детей — на кончиках их пальцев». Хотя задолго до этого наши наблюдательные предки заметили, что разминание, поглаживание и движение пальчиков влияют на умственное и речевое развитие малыша. И играли с детьми в «Ладушки» и «Сороку-белобоку». И мы до сих пор играем. И, возможно, даже не осознаем, что занимаемся таким образом с ребенком пальчиковой гимнастикой.

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА —
ЭТО ИНСЦЕНИРОВКА СТИХОВ
ИЛИ КАКИХ-ЛИБО ИСТОРИЙ
ПРИ ПОМОЩИ ПАЛЬЦЕВ.**

**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ — ЭТО
УПРАЖНЕНИЯ ПАЛЬЧИКОВОЙ
ГИМНАСТИКИ.**



Какое действие оказывает пальчиковая гимнастика:

- ▣ **тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка.**

В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга. То есть при любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг.

- ▣ Прежде всего мелкая пальцевая моторика связана с развитием речи. В мозгу двигательные и речевые центры — самые ближайшие соседи. И при движении пальчиков и кистей, возбуждение от двигательного центра перекидывается на речевые центры головного мозга и приводит к резкому усилению согласованной деятельности речевых зон. У всех детей с отставанием в речевом развитии пальчики малоподвижны и их движения неточны и несогласованны. Соответственно, тренировка движений пальцев рук стимулируют развитие речи малышей.

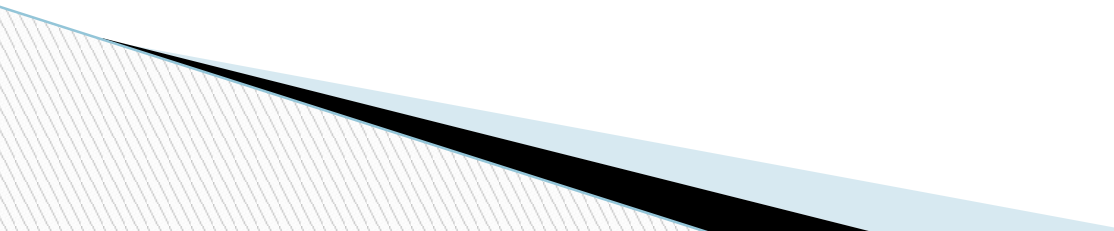
- ▣ **Пальчиковая гимнастика развивает умение малыша подражать взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую активность ребенка да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу. Ведь играть в пальчиковые игры не только полезно, но интересно и весело.**

- ▣ **Пальчиковая гимнастика учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять.**

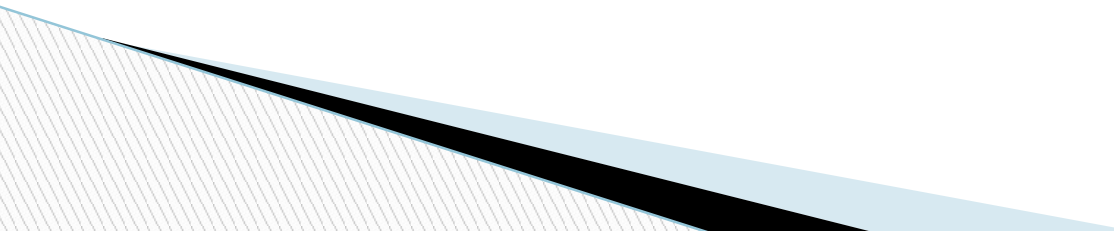
Это очень и очень важное умение!

Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться только к возрасту 6-7 лет. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.

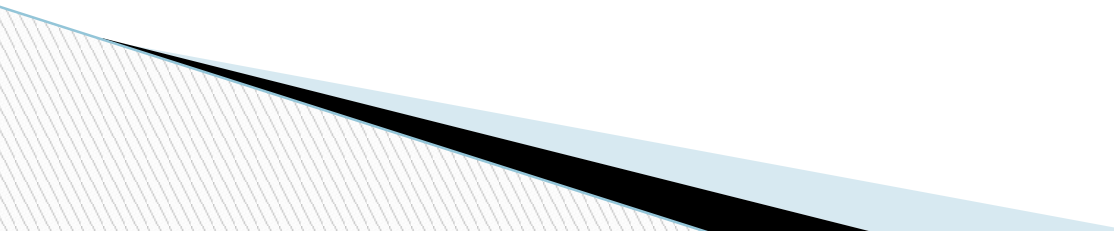
**Когда малыш начнет говорить
и сможет стихами
сопровождать упражнение из
пальчиковой гимнастики – это
будет делать его речь более
четкой, ритмичной, яркой.
Кроме этого, таким образом он
сможет усилить контроль за
своими движениями.**



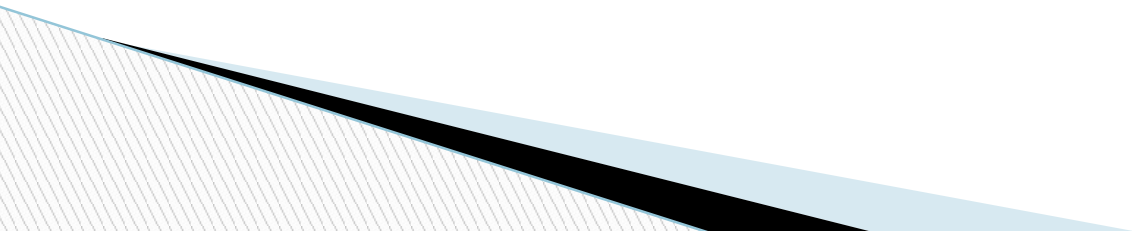
**В пальчиковых играх нужно
запоминать многое: и
положение пальцев, и
последовательность движений,
да и просто стихи. Вот вам и
отличное веселое упражнение
для развития памяти малыша!**



**А можно ли с помощью
пальчиковых игр развивать
фантазию и воображение?
Конечно! Ведь руками можно
«рассказывать» целые истории!
Сначала пример покажет
взрослый, а уж потом и сам
ребенок может сочинить свои
«пальчиковые истории».**



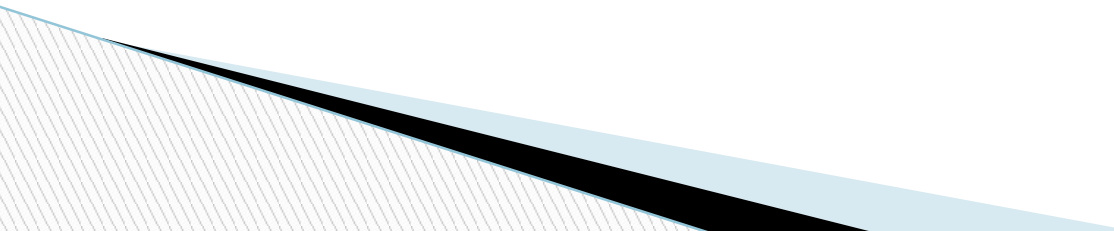
Ну, и в конце-концов, после всех этих упражнений кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими. А это так поможет в дальнейшем в освоении навыка письма!



Сколько и как часто нужно заниматься пальчиковой гимнастикой?

- ▣ **ЛЮБЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЭФФЕКТИВНЫ ТОЛЬКО ЕСЛИ ВЫ ДЕЛАЕТЕ ИХ РЕГУЛЯРНО. ВОТ И ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ПРИНЕСУТ ЭФФЕКТ ПРИ ЕЖЕДНЕВНЫХ ЗАНЯТИЯХ (!) МИНУТ ПО 5.**

Нужно ли постоянно менять игры, чтобы сохранить к ним интерес или достаточно играть в любимившиеся? Скорее всего, вы заметили, что дети любят повторять одно и то же движение, процедуру или действие. Это – механизм научения. Чтобы навык закрепился, дети будут повторять его снова и снова. И чем сложнее навык, тем дольше будет повторение.



пальчиковые игры можно разделить на несколько видов:

1. Упражнения для кистей рук.

Такие игры достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений. Поэтому они подходят для самых маленьких, с них можно начать. Кроме этого, гимнастика с этими играми:

- учит малышей повторять за нами, взрослыми. То есть развивает подражательную способность. Именно эта способность – базис успешного последующего обучения всем навыкам;
- учит напрягать и расслаблять мышцы;
- развивает умение сохранять на некоторое время положение пальцев;
- учит переключаться с одного движения на другое.

2. Упражнения для пальцев условно статические.

Эти игры - совершенствуют на более высоком уровне полученные ранее навыки. Более сложные, требуют более точных движений. Кстати, именно используя именно эти упражнения (после их усвоения) можно составлять свои самые чудесные и невероятные истории и рассказы.

3. Упражнения для пальцев динамические.

- развивают точную координацию движений;**
- учат сгибать и разгибать пальцы рук;**
- учат противопоставлять большой палец остальным.**