

«Детский досуг как средство профилактики наркомании»

**Муниципальное образовательное учреждение
Дополнительного образования детей
Детский оздоровительно – образовательный центр
«Ребячья республика»**

**Подготовила:
Карпова В.К.
Заместитель директора
по воспитательной работе**

В настоящее время в России наблюдается устойчивая тенденция к значительному росту потребления алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи, наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость — 9 — 19 лет. Для организации системы профилактики наркомании важно понимание причин и условий формирования этого заболевания.

Мы придерживаемся той парадигмы, что наркомания, как и любое наркологическое заболевание, формируется в связи с нереализованностью внутреннего потенциала личности, проблемой нецелесообразной организацией досуга и свободного времени. Бессильно бороться с этим злом, как со следствием, если мы не устраним причины, т.е. не создадим такой среды, которая бы исключала чувство потребности в наркотике, заполняла бы духовный вакуум подростка, делала его жизнь осмысленной, целенаправленной, интересной.





Именно такие условия
мы создаем в
Муниципальном
образовательном
учреждении
дополнительного
образования детей
детском оздоровительно
– образовательном
центре «Ребятчя
р





образования детей детский
оздоровительно –
образовательном центр
«Ребячья республика»
функционирует в качестве
спортивно-
оздоровительного
учреждения, является
правопреемником
пионерского лагеря
«Светлячок», Усть-
Катавского
вагоностроительного
завода им. С. М. Кирова.
Лагерь в районе Смирнова
моста по историческим
данным открылся в 1938
году. В настоящее время
каждое лето в центре
отдыхают от 630 до 850
детей (В зависимости от
количества смен).



**В МОУДОД ДООЦ
«Ребячья республика» за
летний сезон 2010 года
отдохнуло 621 человек из
разных городов области:
1 смена (5 июня – 26 июня)
– 212 детей и подростков,
в том числе: 37 детей из г.
Катав - Ивановска; 40
детей из г. Коркино;
2 смена (1 июля – 22 июля)
– 228 детей и подростков,
в том числе 56 детей из г.
Катав - Ивановска, 35
детей из г.Коркино, 25
детей из г. Челябинска;
3 смена (27 июля – 17
августа) – 181 детей и
подростков, в том числе
20 детей из г.Коркино, 27
детей из г. Челябинска.**

«Республика» является:

1. **Оздоровление детей и взрослого населения, формирование здорового образа жизни, профилактика вредных привычек;**
2. **Организация содержательного досуга, развитие различных способностей личности;**
3. **Развитие мотивации личности к занятиям спортом;**
4. **Оздоровление, лечение и профилактика заболеваний среди детей;**
5. **Организация физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее развитие творческих, физических и умственных способностей.**



Для решения данных задач в МОУДОД ДООЦ «Ребятчья республика» организуется и проводится следующая работа:

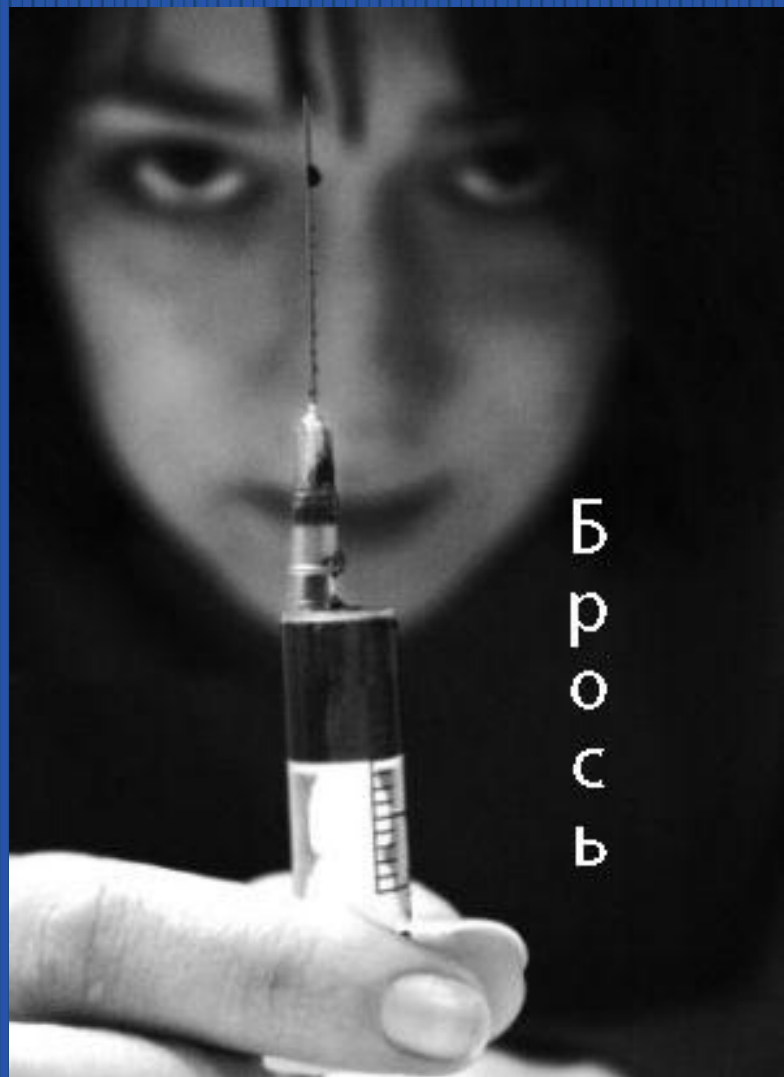
- Мероприятия по профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма.
- Спортивно – оздоровительная работа.
- Раскрытие творческого потенциала через отрядные и общелагерные мероприятия.
- Работа творческих объединений.
- Работа с родителями.





Воспитанники МОУДОД ДООЦ «Ребячья республика» по уставу учреждения обязаны вести здоровый образ жизни.

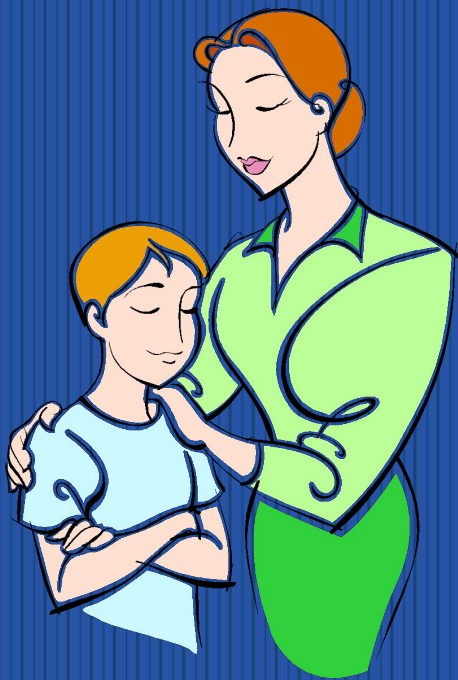
Также в уставе центра прописано, что по решению администрации МОУДОД ДООЦ «Ребячья республика» за совершение воспитанником противоправных действий, грубые и неоднократные нарушения Устава МОУДОД ДООЦ «Ребячья республика» и правил поведения воспитанников, допускается исключение из МОУДОД ДООЦ «Ребячья республика» (досрочное выбытие из МОУДОД ДООЦ «Ребячья республика»).



В МОУДОД ДООЦ «Ребятчья республика» созданы условия исключающие возможность употребления алкоголя, табака и наркотических средств. Каждый воспитанник имеет возможность, участвуя в жизни центра, раскрыть или развить свои способности, а также после отдыха в повседневной жизни реализовывать их, что поможет целесообразно занять досуг учащихся.



По уставу центра на педагогическую работу принимаются лица, имеющие необходимую профессионально-педагогическую квалификацию, соответствующую требованиям квалификационной характеристики по должности и полученной специальности и подтвержденную документами об образовании.



Воспитательский состав подбирается из числа педагогов детских садов, школ, учреждений дополнительного образования детей. Так как в центре особое внимание уделяется спортивно – оздоровительной работе, в педагогический состав обязательно входят педагоги детских юношеских спортивных школ и выпускники (студенты) факультетов физической культуры высших учебных заведений.

В течение смен с детьми работают вожатые (студенты УКМТ и ЮУрГУ г. Усть – Катава, студенты педагогических университетов г. Уфы и г. Челябинска, студенты академии искусств г. Челябинска), прошедшие подготовку в школе вожатых.





На территории центра, по правилам поведения воспитанников и работников МОУДОД ДООЦ «Ребятчья республика», запрещено распитие алкогольных напитков и курение. Все воспитатели и вожатые не только ведут профилактическую работу алкоголизма, наркомании и табакокурения, но и сами ведут здоровый образ жизни.



наркомании, табакокурения и алкоголизма.

№ п/п	мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1.	Игровые занятия по профилактике наркомании	В течение смены	Воспитатели, вожатые отрядов.
2.	Просмотр презентаций «Вредные привычки»	Первая неделя	Старший вожатый, ди – джей.
3.	Просмотр презентаций «Иллюзии курильщиков», «Пассивное курение»	Первая неделя	Старший вожатый, ди – джей.
4.	Просмотр презентаций «что такое наркотик?»	Вторая недели	Зам. директора по В.Р., Воспитатели, вожатые.
5.	Оформление информационного стенда «Осторожно – наркотики!»	В течение смены	Зам. директора по В.Р., старший вожатый, воспитатели, вожатые.
6.	Тематический день «Правда о табаке»	Третья неделя	Зам. директора по В.Р., старший вожатый, воспитатели, вожатые.
7.	Отрядное мероприятие «Мифы о наркотиках»	Третья неделя	Воспитатели, вожатые отрядов.



Любое общелагерное мероприятие есть урок творчества, так как заставляет детей без принуждения искать творческие решения, делать самостоятельные выводы, придумывать, фантазировать, действовать.

одобряет, ободряет и реабилитирует детей. И вместе с тем, именно в его сфере так необходима опора на любые положительные ростки и обязательно на положительные эмоции ребенка. Такая опора окрыляет.



**Необходимо
укреплять у
ребят веру в
собственные
силы - это
действенный
метод
поддержки.**



В течение свое отдыха в МОУДОД ДООЦ «Ребячья республика» каждый ребенок имеет возможность проявить и показать себя на уровне всего центра. План – сетка общелагерных мероприятий смены строится таким образом, чтобы индивидуальные конкурсные программы чередовались с командными. Общелагерные мероприятия направлены на развитие и раскрытие различных способностей детей: спортивных, творческих, оформительских и др.

необходимость привлечения
внимания взрослых через
негативные поступки. Что
положительно сказывается на
общей работе по
профилактике вредных
привычек, предотвращает их
появление.





Большое место в профилактике наркомании занимает отрядная работа. Отрядная деятельность – это мероприятия, позволяющие раскрывать потенциальную сферу отряда, направленные на взаимодействие всего детского коллектива.

Потенциальная сфера отряда – это своеобразная «кладовая» жизненных ресурсов детской общности, обеспечивающих развитие коллектива как социальной системы.



межличностных отношений;
→ проявление личностных позиций каждого члена отряда;
→ достижение общих целей;
→ организация досуга ребят;
→ реализация потребности быть нужным в отряде;
→ развитие различных навыков, способностей;
→ формирование благоприятного психологического климата
→ сплочение коллектива
→ переход от номинальной группы (группа случайно собравшихся людей или собранная волею обстоятельств) – до коллектива.

отрядных мероприятий:

- прогулки и экскурсии;
- индивидуальные и коллективные беседы;
- подготовка к общелагерным (дружинным) мероприятиям;
- работа по программе отряда;
- «огоньки» (вечерние сборы) и костры



участвует каждый
ребенок отряда, что
благоотворно влияет на
раскрытие
творческого
потенциала и
социализацию детей.



В МОУДОД ДООЦ «Ребятчья республика» большое внимание уделяется работе педагогов и вожатых с отрядом, не все дети умеют общаться, некоторые замкнуты в себе, некоторые не верят в собственные силы. Приобщая детей к общению, к участию в совместном деле мы развиваем в них потребность в творческой, интересной жизни, не оставляя места для вредных



пропаганда - пропаганда



Важным этапом профилактики наркомании в МОУДОД ДООЦ «Ребятчья республика» следует считать вовлечение детей и подростков в занятия спортом.





В МОУД ОД ДООЦ «Ребятчья республика» каждый ребенок имеет возможность выбрать спортивную секцию удовлетворяющую его потребности в двигательной активности и подходящую по эмоционально – психологическим особенностям личности

Спортивные секции:
Дзюдо
Бокс
Настольный теннис
Футбол
Черлидинг
Волейбол
Стритбол
ЛФК
Подвижные игры
Хоккей



Работу в спортивных секциях ведут вожатые, воспитатели и опытные тренеры. Ребята, занимающиеся в секциях, имеют возможность продолжить занятия после отдыха в



Каждую смену лучшие воспитанники МОУДОД ДООЦ «Ребятчья республика» участвуют в сплаве по реке Юрюзань. Также проводятся походы по близлежащим природным достопримечательностям

Ежегодно на базе МОУ ДОД

ДООЦ «Ребячья
республика» проводятся
спортивно –
тренировочные сборы

секций из разных городов:

Секция по черлидингу г. Усть –
Катав

Секция по черлидингу г.
Челябинск

Секция по дзюдо г. Усть – Катав

Секция по дзюдо г. Трехгорный

Секция по лыжным гонкам г.

Усть – Катав

Секция по хоккею г. Усть –
Катав

Секция по хоккею г. Челябинск
(Шк. Макарова)

Секция по боксу г. Усть – Катав

Секция по плаванию г. Усть –
Катав



Приобщить подростка к систематическим физкультурно-спортивным занятиям, открыть для него мир спорта - значит предупредить возможность развития у него девиантного поведения, уберечь от правонарушительных действий, ух веществ.





Творческие объединения —
необходимое звено в
воспитании многогранной
личности, в ее образовании.
Дополнительное
образование детей
многообразно,
разнонаправлено, наиболее
вариативно.

Нестандартное образование детей
создает юному человеку условия,
чтобы полноценно прожить пору
детства. Ведь если ребенок
полноценно живет, реализуя себя,
решая задачи социально значимые,
его не заинтересуют такие
негативные социальные явления
как табакокурение, наркомания.





Основное содержание творческих объединений — практико-ориентированное. Здесь ребенок действует сам в ситуации поиска, получает знания из взаимодействия с объектами труда, природы, с культурными памятниками и т. д.; создаются ситуации, когда ребенку нужно самому извлечь знания из окружающего мира.



Важным моментом является предоставление в центре ребенку максимального обеспечения различных видов деятельности (организованных в интересных, привлекательных, современных и доступных для детей формах), в которых он смог бы самореализоваться, развить свои интересы, склонности и творческие способности.



Каждый ребенок хочет завоевать авторитет у своих ровесников! И лагерь, педагоги обязаны помочь ему! Такая мотивация ребенка очень эффективно поможет ему в условиях загородного летнего лагеря овладеть дополнительными (к предметам школьной программы) знаниями, умениями и навыками, поможет самореализоваться.



Именно этой цели служит принцип формирования в лагере в рамках программы максимального количества (и качества) дополнительных образовательных творческих объединений и спортивных секций.

Художественно –
эстетическое
направление:

- Нетрадиционные
виды
- рисования
- Ласкутные куклы
- Пластинография
- Прически
- Самоделки
- Музыка
- Бардовская песня
- Киносинема
- История русского
народного костюма.
- Бальные танцы
- Умелые ручки



Изобразительн
ое искусство
Фотостудия
Юный
журналист
Вокал
Оригами
Бисероплетени
е
Вышивание
крестиком
Танц – шоу
Бумагопластик
а

Познавательно – развлекательное направление

- Игротека

- КВН

- Патриот

- Мафия

- Обычаи и
традиции
индейцев

- Народное
искусство

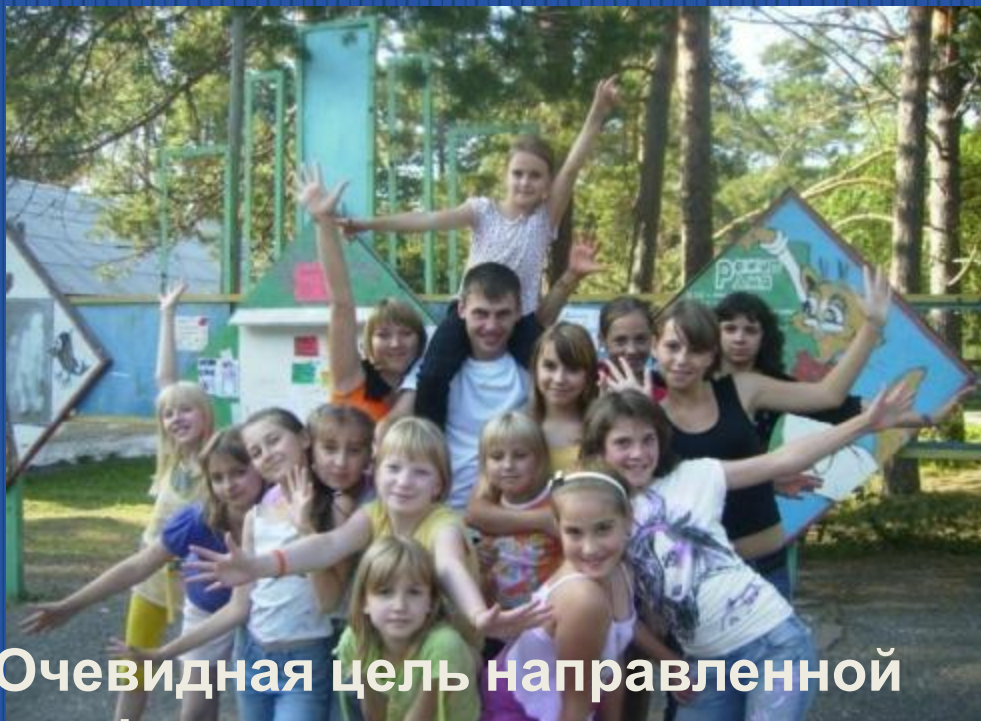


Одна из основных целей работы – формирование у детей негативной установки на употребление психо – активных веществ, как способа решения своих проблем или проведения досуга, ориентация на позитивные ценности через вовлечение ребят в творческую работу и спортивные секции, и как следствие профилактика наркомании.





В МОУДОД ДООЦ «Ребячья республика» прилагаются все силы для того, что бы каждому ребенку было уютно и комфортно. Для более эффективной пропаганды здорового образа жизни в центре большое внимание уделяют на работу с родителями. Периодически специально для родителей оформляются информационные стенды. Каждую смену проводится родительский день. В работе центра учитываются все отзывы детей и родителей.



Очевидная цель направленной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в приеме ПАВ.

Подводя итог, нужно подчеркнуть: любая работа, которую мы реализуем в МОУДОД ДООЦ «Ребячья республика» так или иначе решают задачу профилактики негативных зависимостей, актуальную в наше время.

