«Чай-это не вода , окрашенная разным цветом.»



Над проектом работали: Козлова Ксения Школа №2, 11 класс.



2014 год.









Чай давно стал излюбленным напитком наших соотечественников, и как продукт, в рекламе не нуждается. Его целебные свойства известны всем, о них написано множество научных работ, а несколько столетий назад чай был одним из самых востребованных товаров, которым заполняли судоходные корабли из далекой Индии.





Приготовление:

Чай насыпаем в заварник.
Обычная доза — 1 чайная ложка на 100 мл. воды. Заливаем листья кипятком и закрываем крышкой. Можно накрыть носик дополнительно салфеткой, а можно не накрывать — здесь мнения специалистов расходятся. Среднее время для заваривания — 4-8 минут, в зависимости от величины листа.

Кстати, для того, чтобы приготовить вкусный и ароматный чай, желательно использовать подогретый на горячем паре или ошпаренный кипятком заварник. Заваривая листья сразу в холодной посуде, вы, тем самым, не получите должного эффекта.

Действие чая:

- •Чай снимает головные боли и усталость.
- •Чай уменьшает действие алкоголя и способствует отказу от его употребления.
- •Чай является питательным продуктом и утоляет голод (в особенности с различными добавками).
- •Чай облегчает самочувствие во время жары.
- Чай освежает и прогоняет сонливость.
- •Чай успокаивает, снимает стресс.
- •Чай способствует перевариванию жирной пищи.
- •Чай выводит из организма яды.
- •Чай продлевает жизнь.

