

# «БЕРЕГИ ЗРЕНИЕ СМОЛОДУ!»

4

класс





# ДЕВИЗ:

**МЫ – УМНЫЕ,  
МЫ – ДРУЖНЫЕ,  
МЫ – ВНИМАТЕЛЬНЫЕ,  
МЫ – СТАРАТЕЛЬНЫЕ,  
МЫ – ОТЛИЧНО УЧИМСЯ,  
ВСЁ У НАС ПОЛУЧИТСЯ!**



# КАК ПРЕКРАСЕН ЭТОТ МИР,









**ТЕМА ЗАНЯТИЯ:**

**«БЕРЕГИ ЗРЕНИЕ  
СМОЛОДУ!»**



# ЦЕЛЬ:

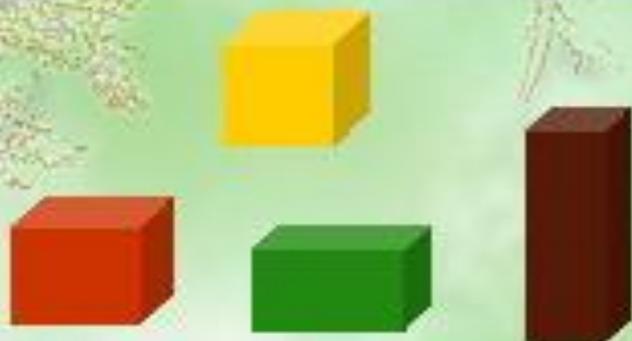
- ❖ **Расширить знания о бережном отношении к зрению.**

# ЗАДАЧИ:

- ❖ сформулировать правила бережного отношения к зрению;
- ❖ воспитывать стремление к здоровому образу жизни.



Цвет предмета.



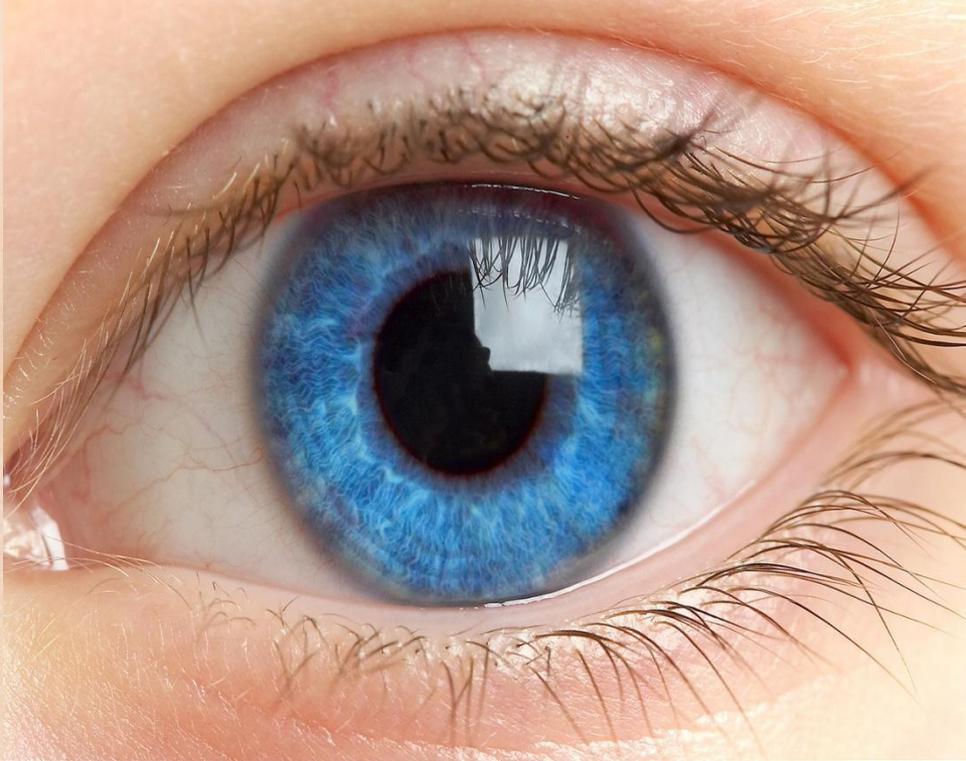
Размер предмета.



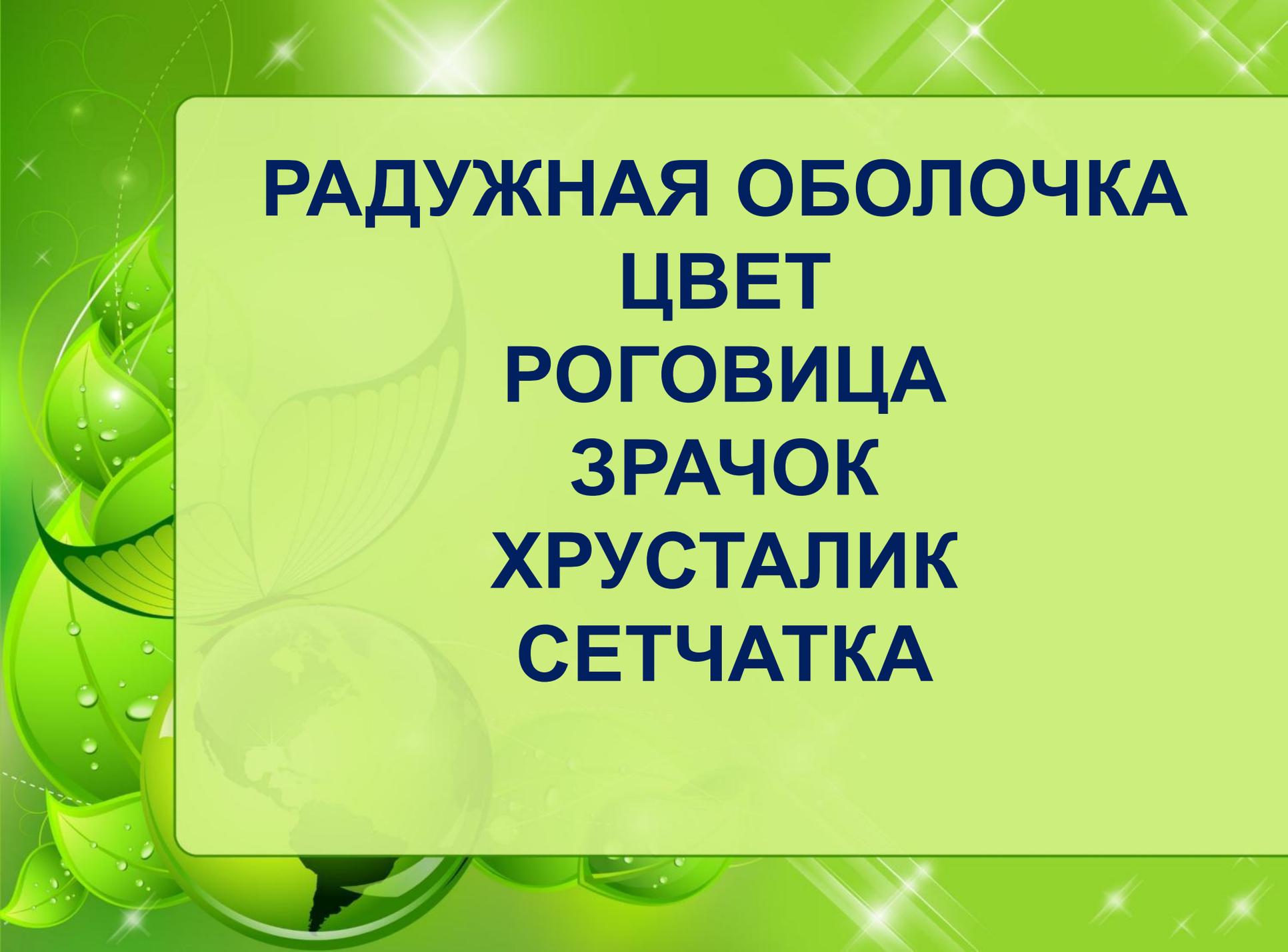
Форма предмета.











**РАДУЖНАЯ ОБОЛОЧКА**

**ЦВЕТ**

**РОГОВИЦА**

**ЗРАЧОК**

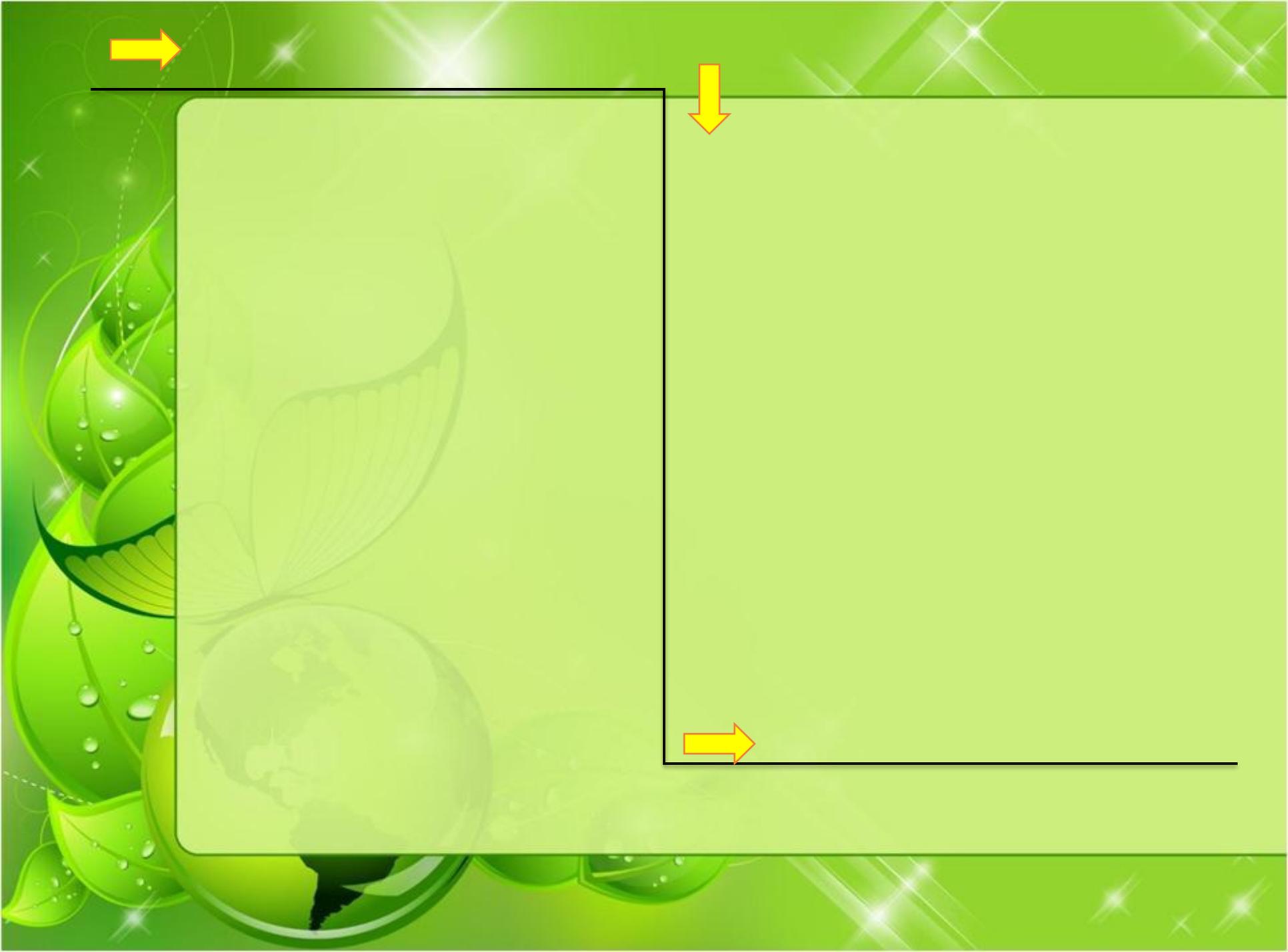
**ХРУСТАЛИК**

**СЕТЧАТКА**



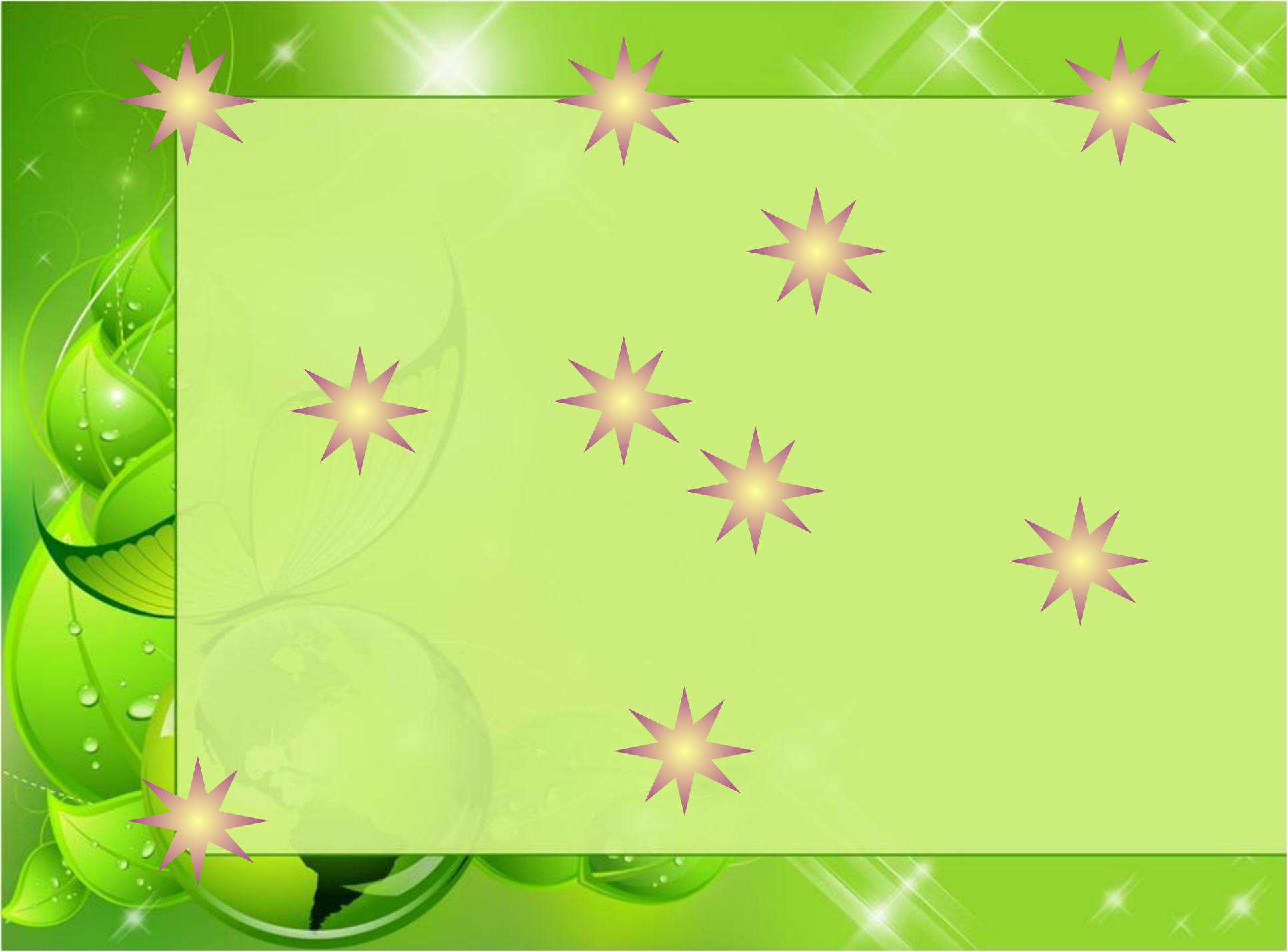
# физкультминутка для глаз

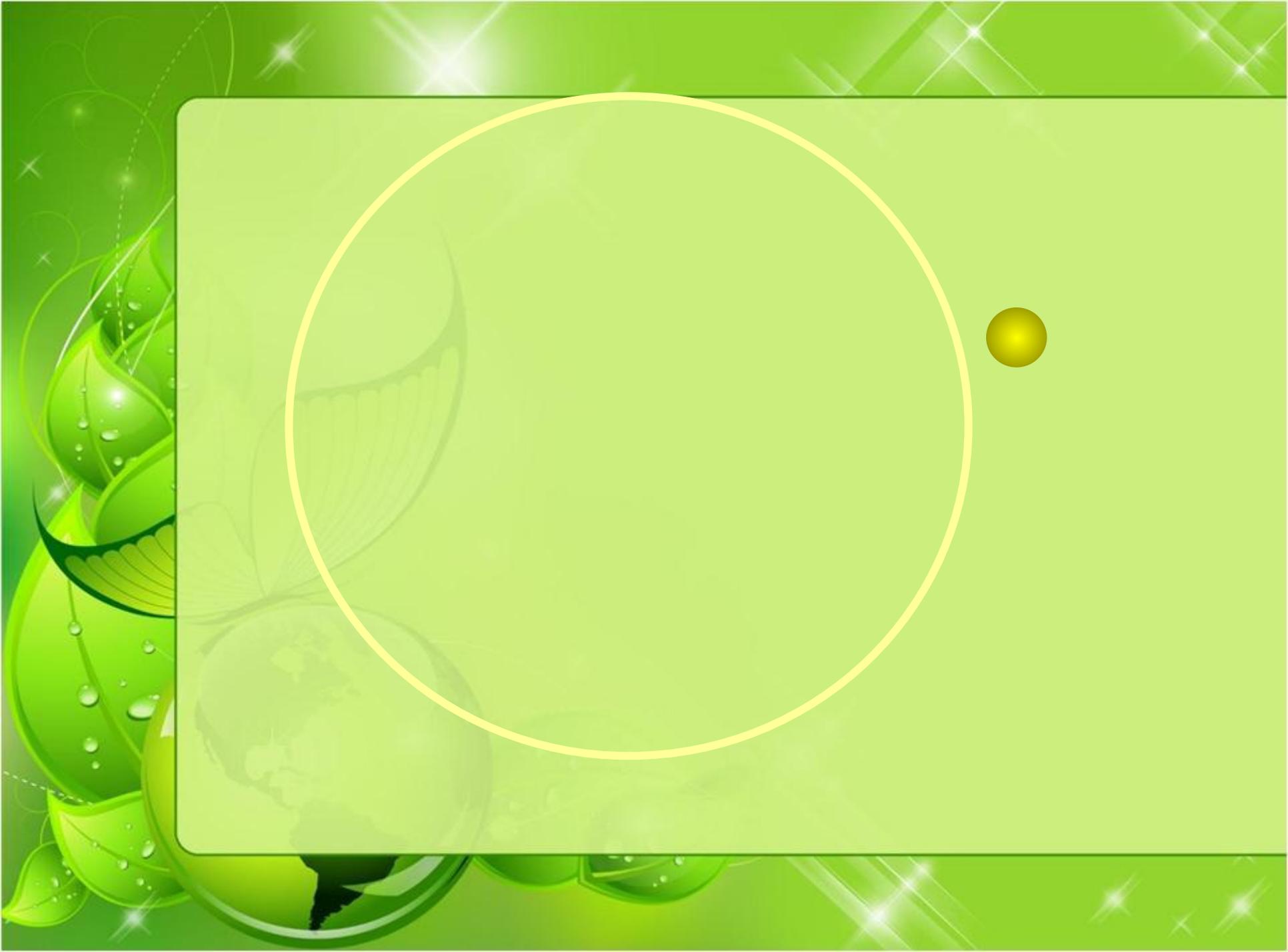












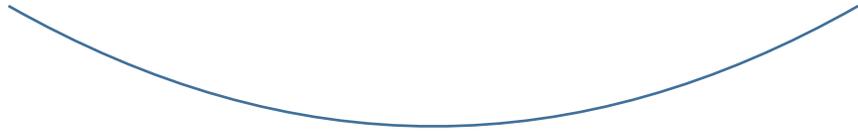












**Береги  
те  
зрение**





**«Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ! САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!»**



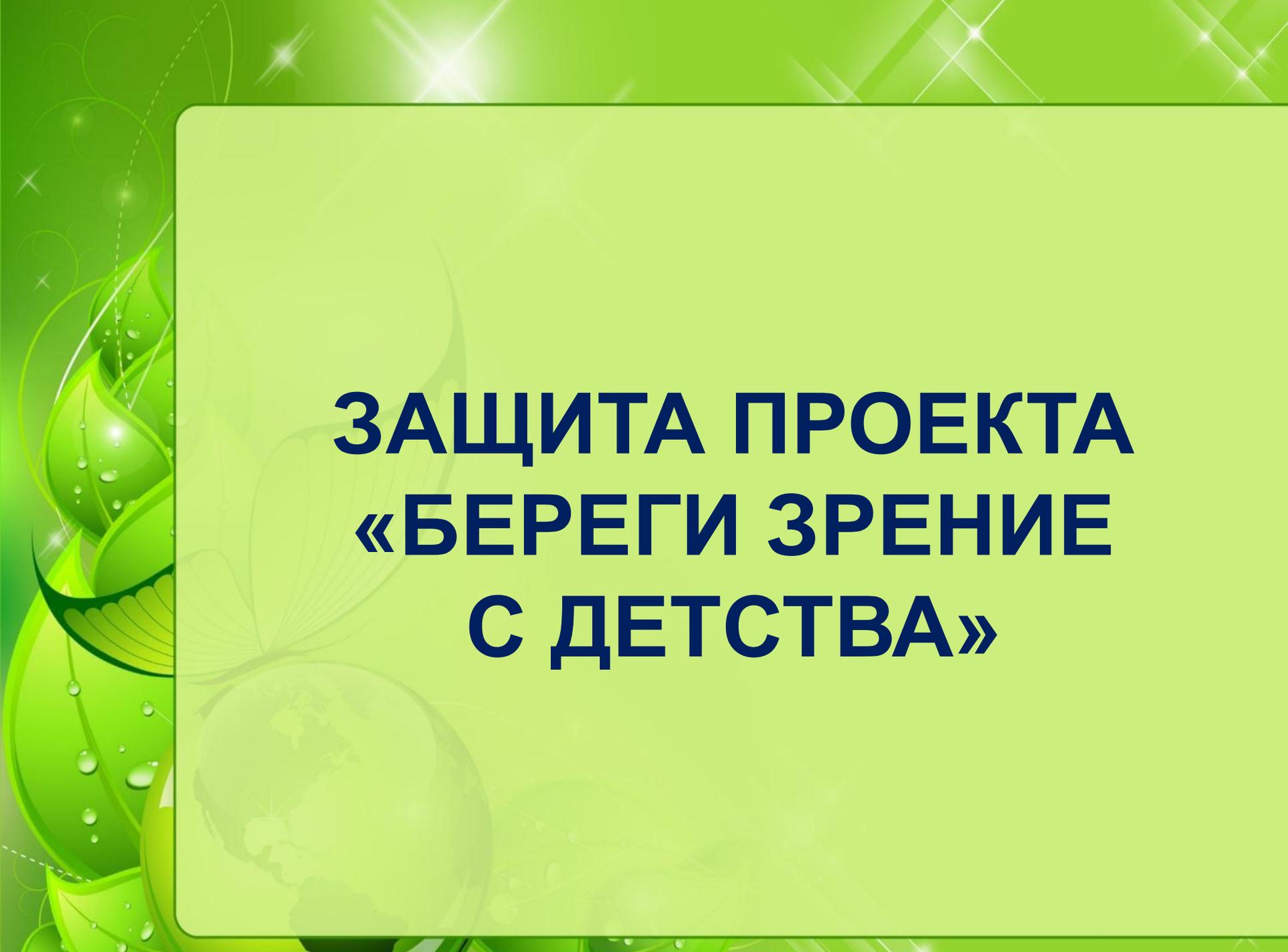
- **1 шаг- выбор нужного материала.**
- **2 шаг – приклеивание картинок, правил.**
- **3 шаг – подготовка к выступлению.**

**«Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ! САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!»**



The background is a bright, saturated green. On the left side, there is a vertical arrangement of stylized green leaves and a butterfly with translucent wings. A globe is visible in the lower-left quadrant. The top and bottom right corners feature several bright, multi-pointed starburst or sparkle effects. The overall aesthetic is clean, fresh, and energetic.

# **кроссворд**



**ЗАЩИТА ПРОЕКТА  
«БЕРЕГИ ЗРЕНИЕ  
С ДЕТСТВА»**

# Составьте «Синквейн» о глазах



# РЕФЛЕКСИЯ

- Я понял, что ...
- Меня удивило ...
- Мне захотелось ...
- Я могу научить  
других....



# Спасибо за работу!

*Берегите зрение!*

