

# Артикуляционная гимнастика «Сказка о язычке»



**Жил-был Язычок в своем домике. Догадайся, что это за домик?**

*В домике этом красные двери  
Рядом с дверями белые звери  
Любят зверушки конфеты и плюшки.*

*(Рот)*



**Правильно, этот домик называется - рот.  
Двери в домике то открываются,  
то закрываются.**

### **Упражнение «Окошко»**

(Учимся широко и спокойно открывать и закрывать рот.

Повторяем упражнение 3 – 5 раз.)

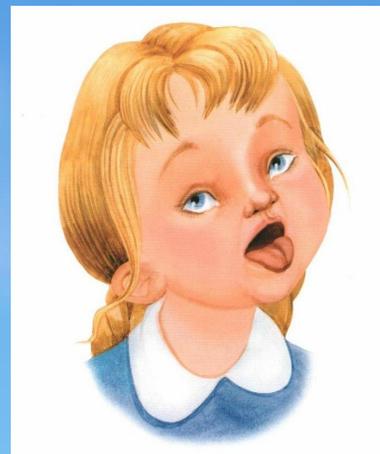
- Широко открываем рот.
- Закрываем рот.
- Даем ребенку время для отдыха и расслабления.
- Повторяем упражнение.



**Непоседливый язычок не сидит на месте. Он часто убегает из домика. Вот он пошел погреться на солнышке, отдохнуть на крылечке.**

### **Упражнение «Лопатка»**

- Широко открываем рот.
- Кладем мягкий спокойный язычок на нижнюю губу. Задерживаем на 3 – 5 секунд. Убираем язычок.
- Даем ребенку время для отдыха и расслабления.
- Повторяем упражнение.



**Подул легкий ветерок и  
Язычок съезжился.**

### **Упражнение «Иголочка»**

- Широко открываем рот, приподнимаем и вытягиваем вперед тонкий язычок.
- Фиксируем положение на 3 – 5 сек.
- Убираем язычок.
- Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.



**Язычок спрятался в домик и закрыл за собой дверь. А на дворе солнце спряталось за тучки и забарабанил по крыше дождь.**

### **Упражнение «Барабанщик»**

- Улыбаемся, открываем рот.
- Стучим кончиком языка за верхними зубами: д-д-д . Сначала произносим медленно. Постепенно убыстряя темп. Убираем язычок.
- Даем ребенку время для отдыха и расслабления.

**Язычок дома не скучал, напоил своего котенка Кузю молоком.**

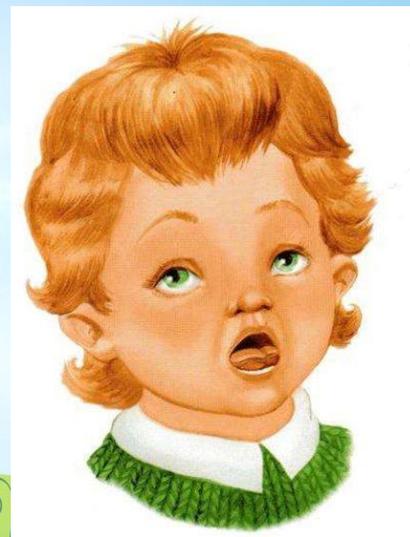


**Котенок с удовольствием лакал свое молочко.**

### **Упражнение «Котенок лакает молочко»**

- Широко открываем рот, делаем 4 – 5 движений широким языком, как бы лакая молоко.
- Закрываем рот. Убираем язычок.
- Отдыхаем. Повторяем упражнение 3 – 4 раза.

**Котенок облизнулся и сладко зевнул.**



**Язычок посмотрел на часы,  
они тикали «тик - так».**

### **Упражнение «Часики»**

- Открываем рот, растягиваем губы в улыбку, вытягиваем язык, напрягаем его, касаемся острым кончиком языка то левого, то правого уголков губ.
- Следим, чтобы язык двигался по воздуху, а не по нижней губе, чтобы не качалась нижняя челюсть.
- Убираем язычок, закрываем рот.
- Повторяем упражнение.



**Котенок свернулся клубочком.  
«Пора и мне спать» – подумал Язычок.**

