
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

I комплекс упражнений



Артикуляционная гимнастика

Гимнастика для рук, ног – дело привычное и знакомое, а вот **зачем тренировать язык**, ведь он и так «без костей»?

Язык – главная мышца органов речи, и гимнастика для него, как и для всякой мышцы, просто необходима.

Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее «поставить» правильное звукопроизношение.

Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения произношения звуков.

При выполнении артикуляционной гимнастики **нужно помнить:**

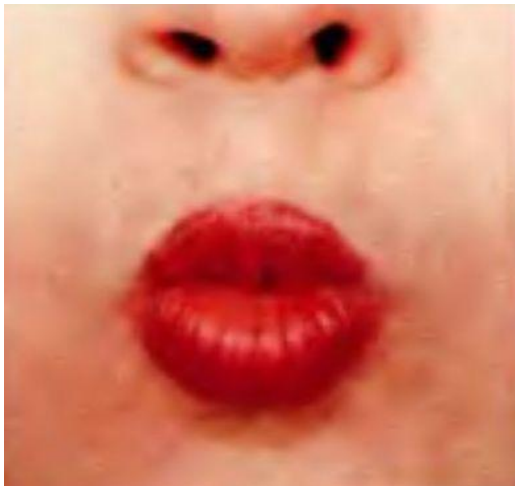
- упражнения выполняются **перед зеркалом**, ребенок должен видеть, что язык делает;
- на занятии разучивается **не более 3 новых** упражнений;
- необходимо **выработать умение длительно удерживать нужную артикуляционную позу**, например, под счет до пяти;
- движения левой и правой половины языка и губ должны быть равномерными;**
- заниматься нужно **ежедневно** по 5-7 минут

Удачи вам!



Дудочка

С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты), удержать под счет до пяти.

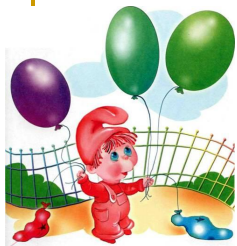


Улыбка- Колечко



Губы сильно растянуть в стороны, вверх и вниз, плотно прижимая их к деснам, обнажив оба ряда зубов, удержать так, затем сделать губы круглыми, как колечко.





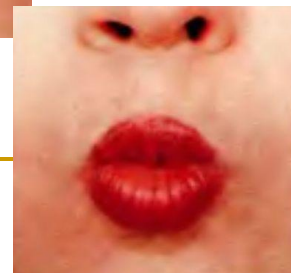
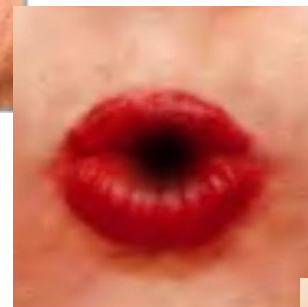
Шарик

Надуть щёки, удержать их так, затем медленно сдуть щёки.



Улыбка- Колечко- Дудочка

Губы сильно растянуть в стороны, вверх и вниз, плотно прижимая их к деснам, обнажив оба ряда зубов, удержать так, потом сделать губы круглыми, как колечко, затем с напряжением вытянуть губы вперед дудочкой.





Хоботок

Вытянуть сомкнутые губы «хоботком»,
производить круговые движения в
одну, затем в другую стороны.



Слоник пьет



Вытянуть губы трубочкой,
как «хоботок слоника»,
набирать водичку, слегка
при этом причмокивая.





Футбол

Рот закрыт, кончик языка скользит по внутренней поверхности ротовой полости («футболист бежит по полю»), затем с напряжением поочередно кончик языка упирается в щёки, на них образуются твердые шарики – «мяч в воротах!»



Окошко



Улыбнуться, затем, не теряя улыбки, опустить нижнюю челюсть – «открыть окошко» так, чтобы было видно зубки. Удерживать под счет до 5.





Чистим зубки



Улыбнуться, «открыть окошко»,
затем кончиком языка с внутренней и
внешней стороны «почистить»
поочередно нижние и верхние зубы.



Часики



Улыбнуться, «открыть окошко», кончик
языка повернуть к левому углу рта,
стараясь достать щёку, удержать до 5,
затем повернуть кончик языка так же
вправо. Повторить 4-5 раз.

