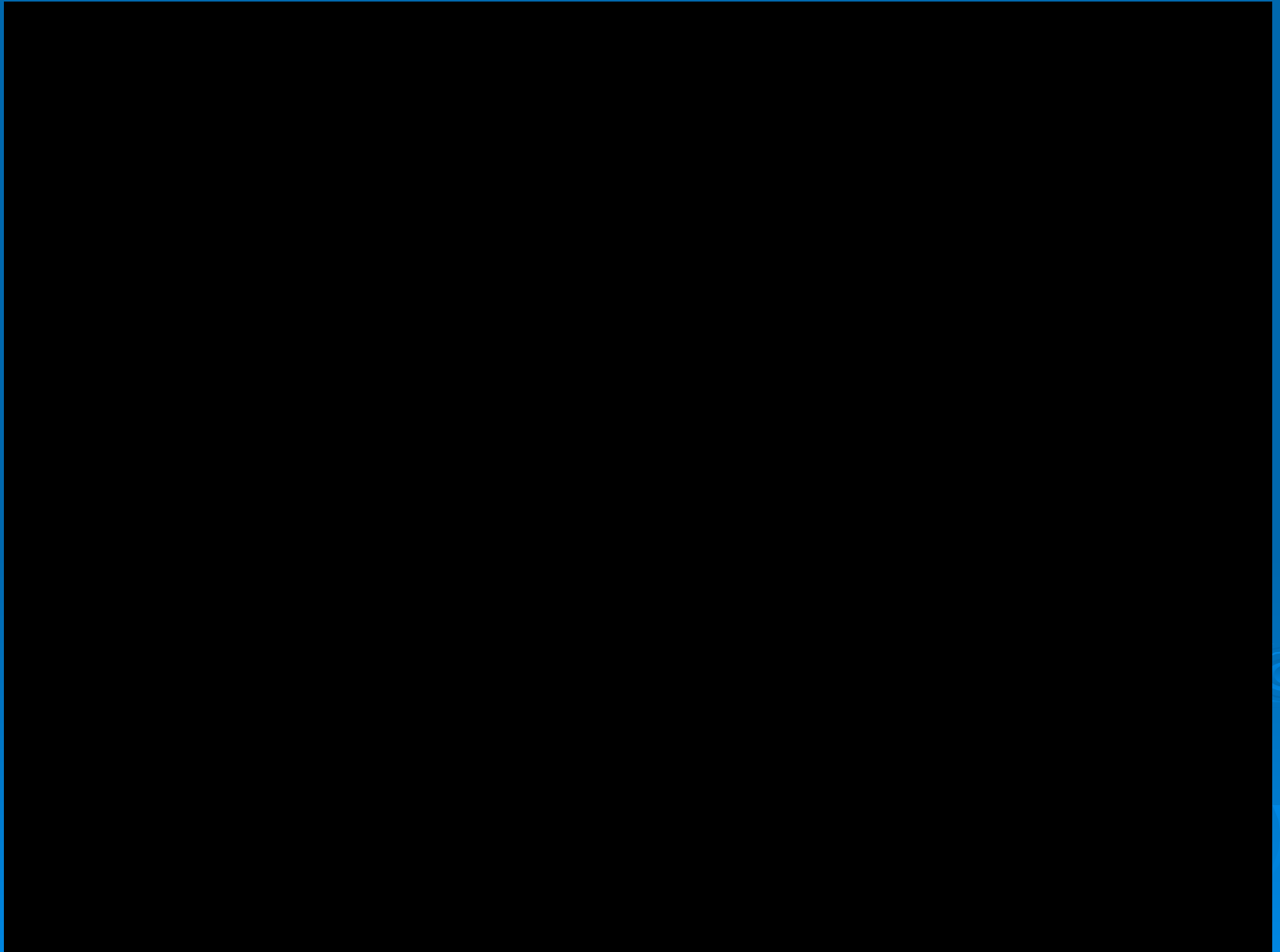




Нет единого понимания о том, что такое алкоголь: у каждого имеется свой личный опыт и мнение.

Статистика



Что же такое алкоголизм?



□ Алкоголизм — это тяжелое хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам, нарушению социальных отношений.

Пить или не пить?



Подумайте о себе, о своих родных и близких.
Берегите себя.

При употреблении алкоголя страдают :

□ нервная система

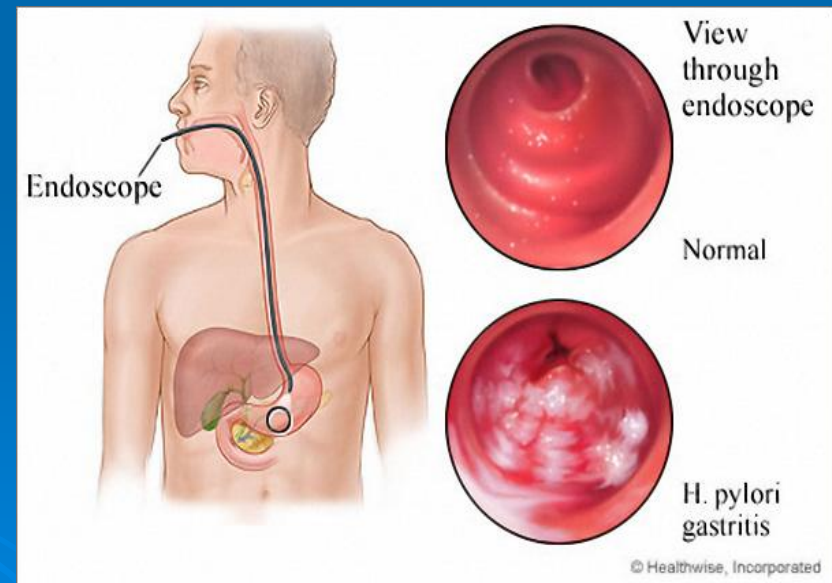


нервная система (мозг)

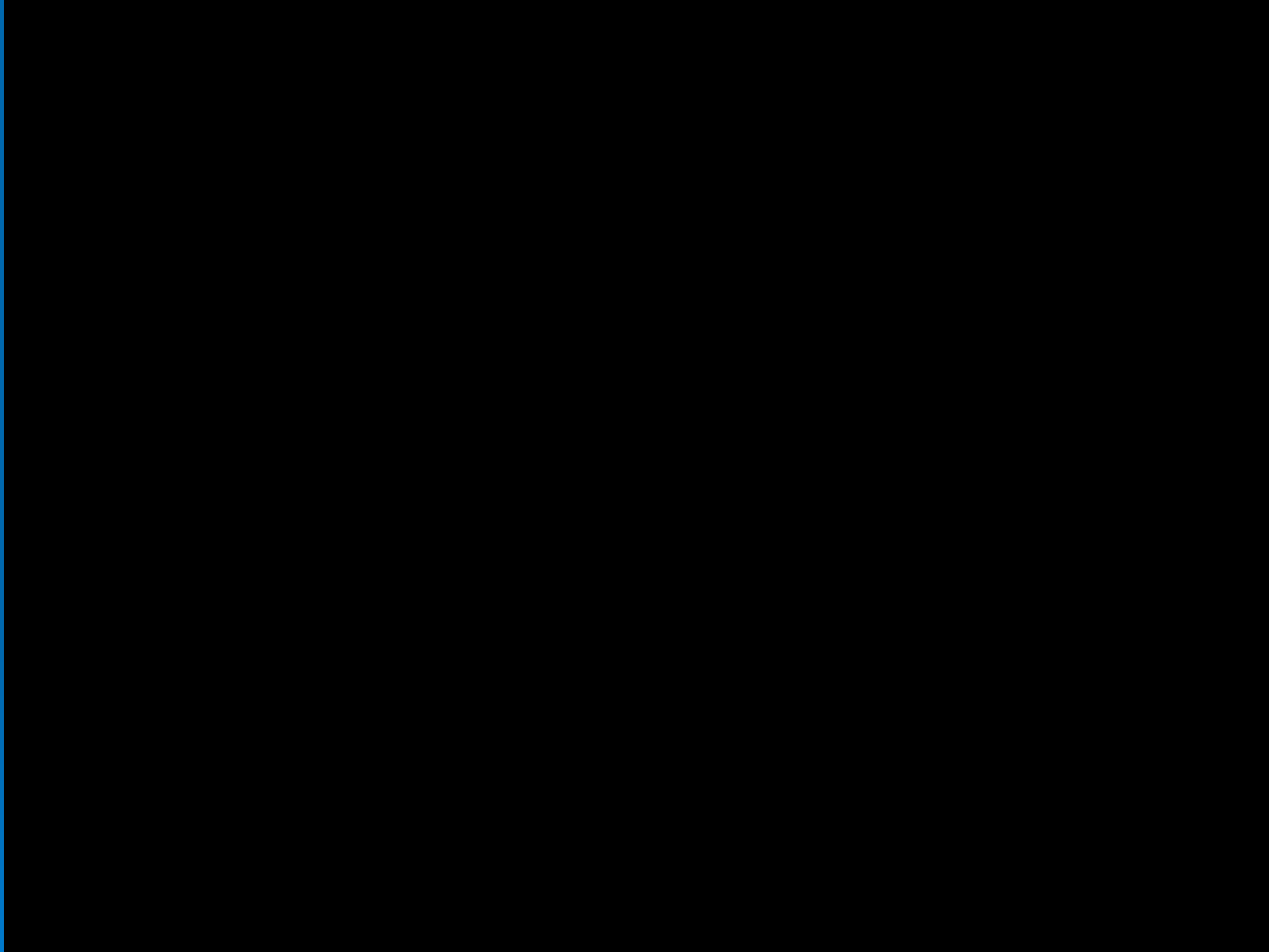


При употреблении алкоголя страдают :

- пищеварительная система
(желудок, кишечник, печень)

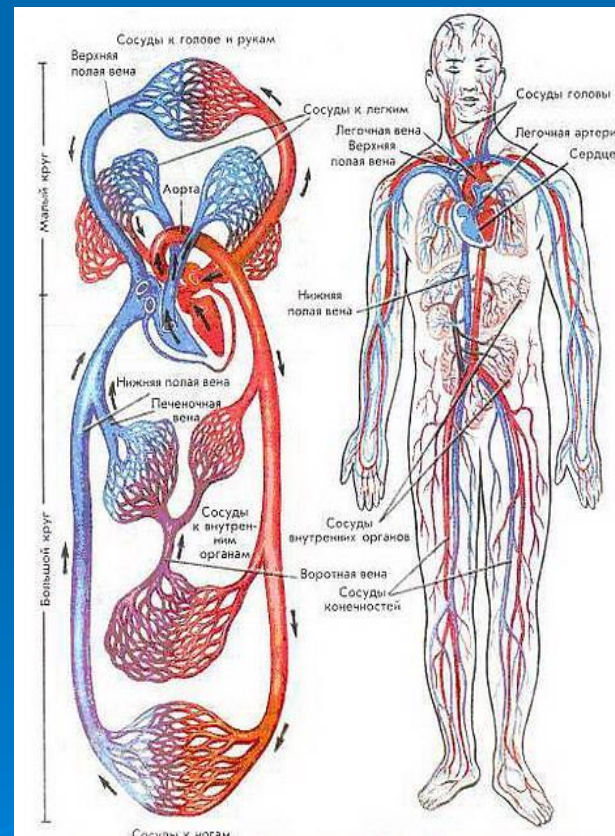


пищеварительная система

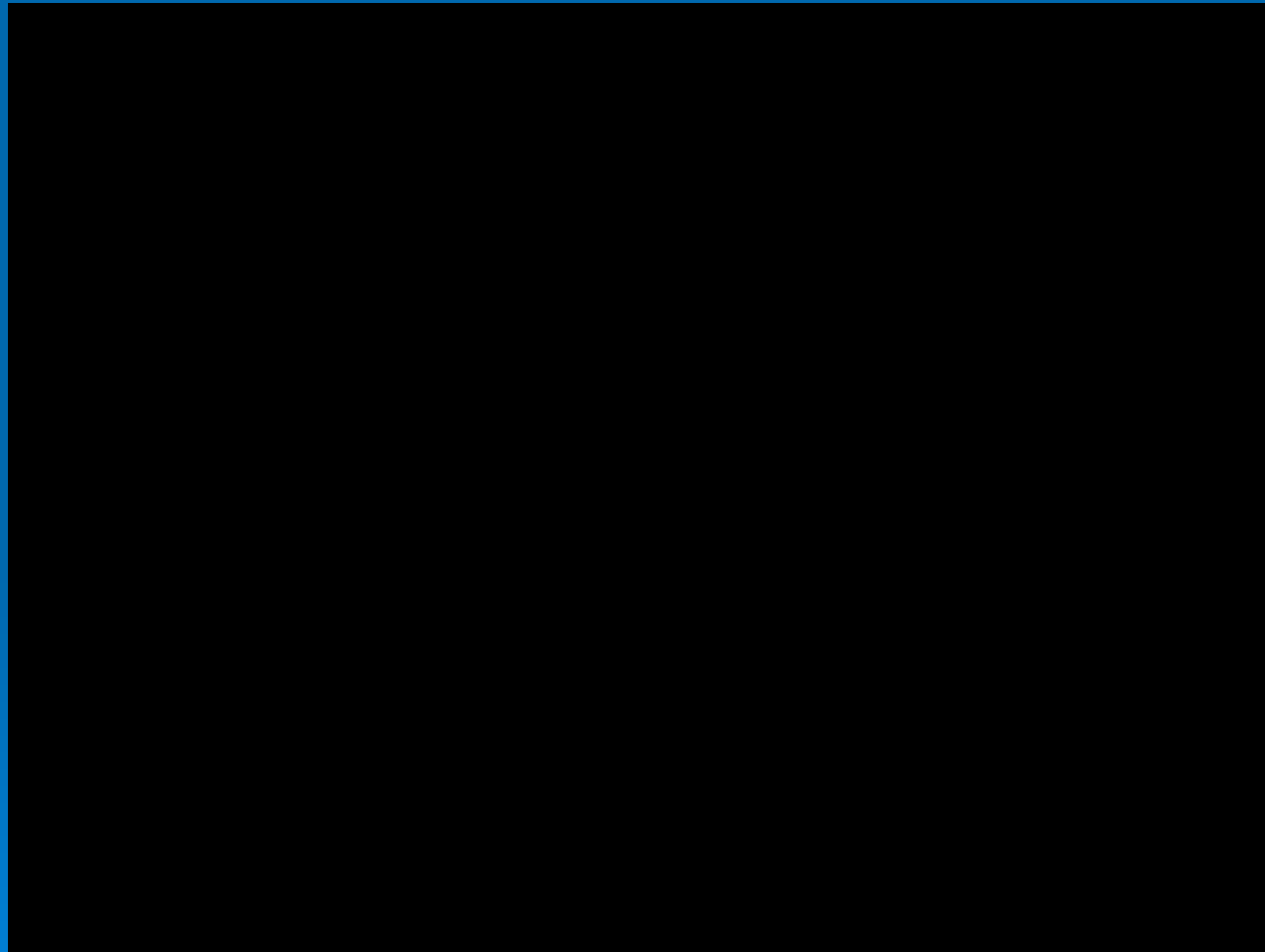


При употреблении алкоголя страдают :

- сердечнососудистая система (сердце)

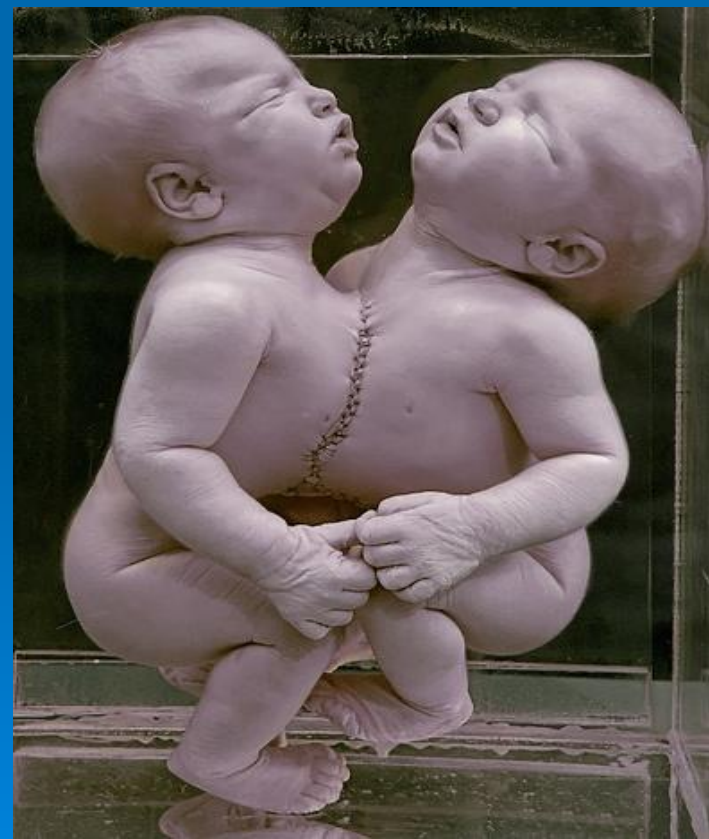


сердечнососудистая система

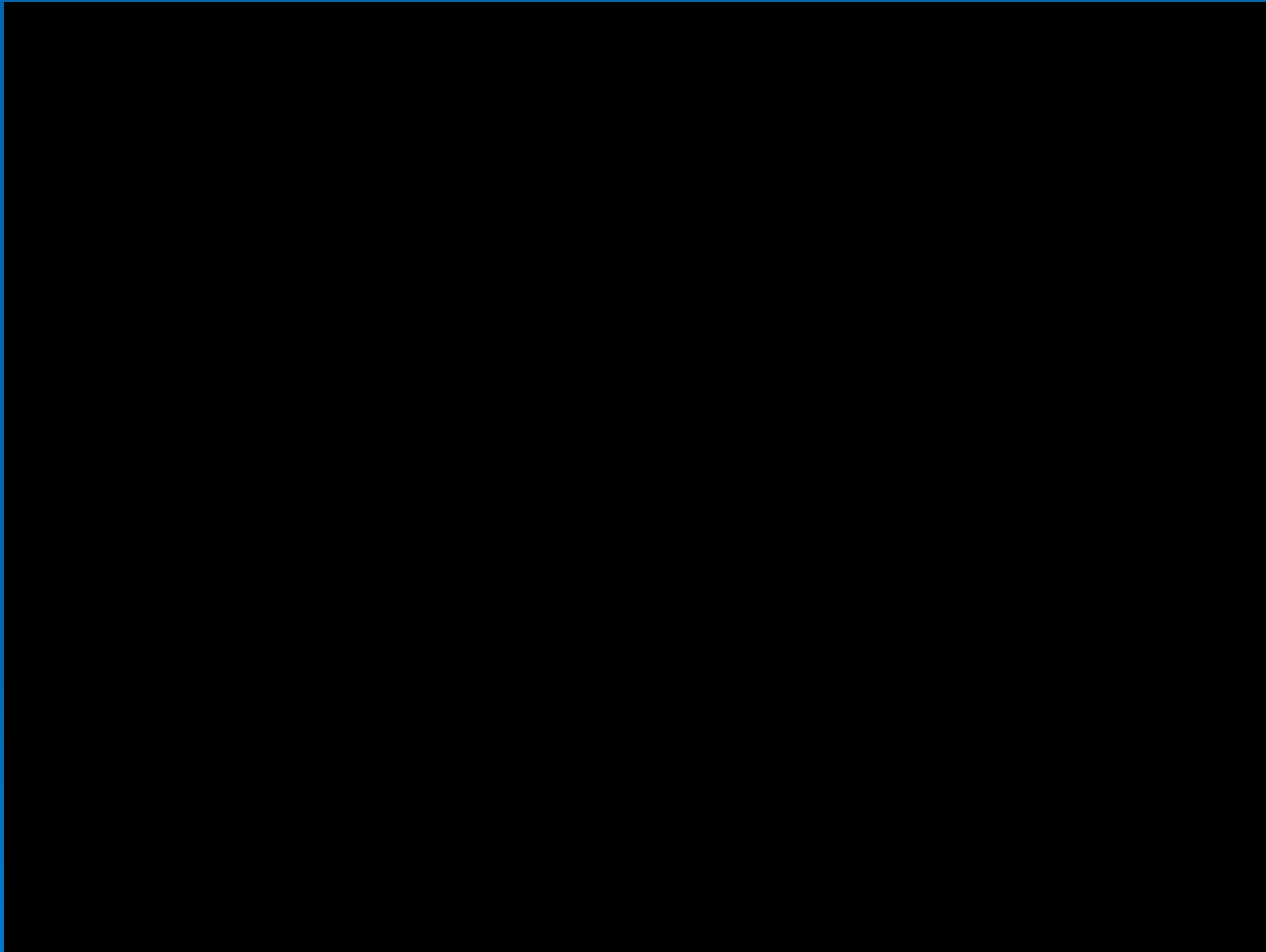


При употреблении алкоголя страдают :

- репродуктивная
система



репродуктивная система

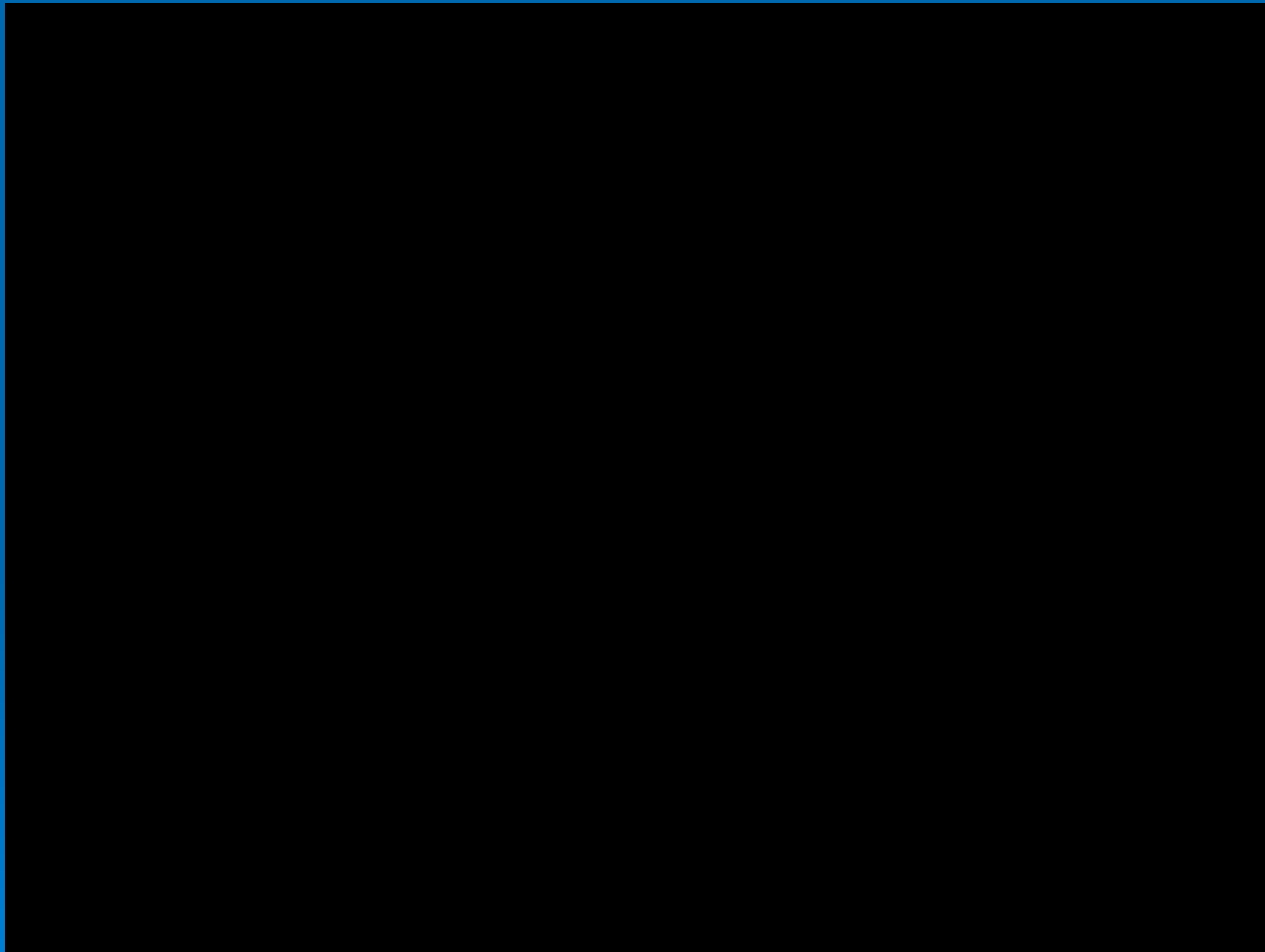


ЖЕНЩИНА,

призванная созидать семейное
гнездышко, разрушает его



репродуктивная система



МУЖЧИНА,

который призван быть защитником своей семьи, приносит боль жене и детям



АЛКОГОЛИЗМ

Можно ли жить с этим
заболеванием?



Тест «Есть ли у меня проблемы с алкоголем?»

1. Первое в жизни употребление алкоголя оставило у вас приятные воспоминания?
2. Алкоголь для Вас – средство занять свободное время?
3. Ваши друзья выпивают чаще двух раз в месяц?
4. Разговоры о выпивке вызывают у вас желание выпить?
5. Приходила ли Вам когда-нибудь мысль о необходимости сократить употребления алкоголя?
6. Появлялось ли у Вас когда-нибудь чувство вины или досады в связи с употреблением алкоголя?
7. Считают ли некоторые Ваши знакомые, что Вы много пьете
8. Считают ли некоторые Ваши родные или родственники, что Вы много пьете?
9. Бывает ли Вам трудно провести день рождения или праздник, совершенно не выпивая.
10. Бывает ли Вам трудно воздержаться от принятия алкоголя?
11. Были ли у Вас когда – либо неприятности в учебе из-за употребления алкоголя?
12. Задерживались ли Вы сотрудниками полиции в состоянии опьянении?
13. Забывали ли Вы события минувшего вечера после выпивки?
14. Случалось ли Вам выпивать утром, натощак, чтобы улучшить свое состояние?

Если тебе нужна помощь:

Территориальные центры социальной помощи семье и детям

«Семья» - ул. Малышева, 13 т. 22-22-82

«Огонек» - ул. Теньюковская, 126 т. 22-51-80

«Подросток» - ул. Морозова, 158 т. 31-46-98

«Вера» - ул. Ручейная, 17 т. 31-94-24

Центр психологической службы - т. 24-08-86

Телефон доверия - 316-888 (круглосуточно);

31-06-06 (с 18.00 до 8. 00)

ГУ «Центр социальной помощи семье и детям г. Сыктывкара»

ул. Чернова, 3 - т. 24-31-17

Центр психического здоровья

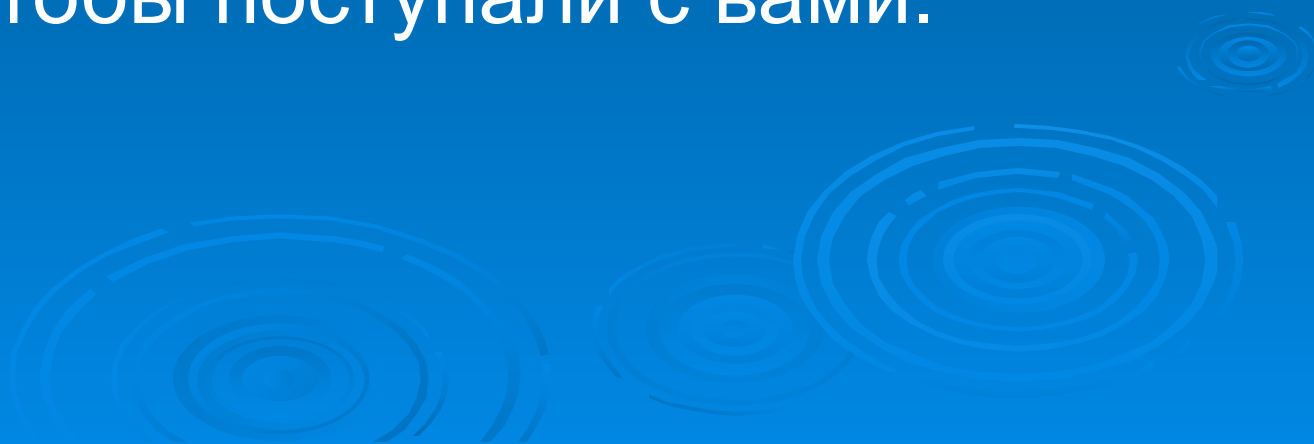
ул. Катаева, 21 - т. 43-20-72

ГУ Коми республиканский наркологический диспансер

ул. Катаева, 3 - т. 21-12-31

Принципы достижения успеха:

- поступать по совести;
- развивать свои творческие возможности;
- поступать с людьми так, как бы вы хотели, чтобы поступали с вами.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

