



Тема классного часа:

Агрессия – средство
самоутверждения или
саморазрушения



Человек обладает способностью любить,
и если он не может найти применения своей
способности любить, он способен ненавидеть,
проявляя агрессию и жестокость.
Этим средством он руководствуется как бегством
от собственной душевной боли...

Эрих Фромм



Что такое агрессия?

Агрессия – (от лат. *aggressio*) это открытая неприязнь, вызывающая враждебность.

С.И. Ожегов Словарь русского языка



Агрессивное состояние сопровождается
эмоциональным состоянием гнева,
враждебности, ненависти и т.п.



Агрессивное действие выражается в непосредственном агрессивном акте причинения вреда другому человеку : оскорблениях, издевательствах, драках, избиениях и т.п.



Вопросы к ролику

- Кто является виновной стороной в потасовке?
- Драка – это выход из положения?
- Как можно было бы избежать агрессивных действий?
- Если вас втягивают в драку, ваши действия:



Если вы стали свидетелем драки между одноклассниками?

- Выяснить причину ссоры , попытаться объяснить ребятам , что это не повод для драки.
- Уговорить драчунов продолжить разбор отношений на следующей перемене.
- Рассказать о возможных последствиях (моральные и физические травмы).
- Если указанные выше способы не помогли, позвать учителя.



Упражнения для выплеска гнева

- Сосчитать до десяти.
- Контрастный душ.
- Прокричать то громко, то тихо.
- Смотреть на горящую свечу.
- Газету порвать на мелкие кусочки. Затем выбросить в мусор.



Анализ анкетирования:

Часто ли вы в жизни встречались с агрессией?



- Да - 91 %
- Нет - 9 %

Как ты справляешься с приступами гнева?



- Кричу - 15 %
- Иду в спорт зал - 21 %
- Играю в компьютер - 54 %

Существует ли по-вашему мнению ситуация, когда спор можно решить только насильственным путем (дракой)?



- Да - 52 %
- Нет - 48 %

Как ты выходишь из трудных ситуаций?



- Советуюсь с друзьями - 43 %
- Советуюсь с родителями - 19 %
- Советуюсь с учителями - 18 %
- Сам справляюсь - 20 %

