

# Агрессивность

Родительское собрание – лекторий для 2 класса

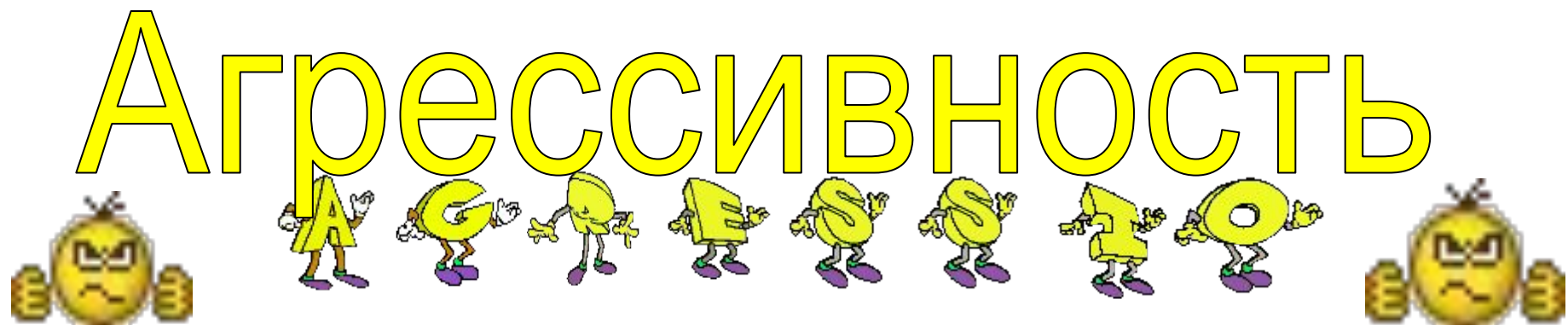
# Агрессивность

## Виды агрессии

### куда обратиться за помощью?



# Агрессивность

The title 'Агрессивность' is written in large, yellow, outlined letters. Below each letter is a small, colorful cartoon character that looks like the letter itself with arms and legs. At the beginning and end of the word are two yellow bomb emojis with angry faces and lit fuses.

Слово «агрессия» произошло от латинского «agressio», что означает «нападение», «приступ».

**Агрессия** – это целенаправленное нанесение физического или психологического ущерба другому лицу.

**Агрессивность** – способность причинить вред другому человеку.

# ВИДЫ агрессии

## **Вербальная** -

выражена в словесной форме: угрозы, оскорбления, содержание которых прямо говорит о наличии отрицательных эмоций и возможности нанесения морального и материального ущерба противнику.

## **Экспрессивная** -

проявляется невербальными средствами: жестами, мимикой, интонацией голоса и пр. В таких случаях человек делает угрожающую гримасу, машет кулаком или грозит пальцем в сторону противника, громко извергает ненормативную лексику.

**Физическая** - прямое применение силы для нанесения морального и физического ущерба противнику.



# Портрет агрессивного ребёнка



Он нападает на остальных детей, обзывает и бьет их, отбирает и ломает предметы, намеренно употребляет грубые выражения, одним словом, становится “грозой” всего детского коллектива.

Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Он ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников. Агрессивные дети очень часто подозрительны и насторожены, любят перекладывать вину за затеянную ими ссору на других.



# проявление агрессии

Мальчики

Агрессия грубая,  
открытая, менее  
управляемая



Девочки

Агрессия скрытая,  
избирательная,  
направленная



Столкновение с  
агрессивностью у  
родителей вызывает  
недоумение,  
растерянность.

Обычно, что делают  
родители?

Они наказывают ребёнка.

Проявление жестокости и непослушания — это не всегда наличие психических отклонений. Часто ребёнок просто не знает как себя правильно вести.

1. Разовые вспышки могут перерасти в психическое нарушение, когда **ребёнок «заражается» агрессивностью родителей.**



**2. Когда ребёнок живёт в атмосфере неприятия его, нелюбви к нему- у него формируется ощущение враждебности окружающего мира. Проявления жестокости у детей начинаются со взаимоотношений со взрослыми.**



## **Рекомендации психолога:**

- 1. Избегать** угроз и физического наказания.
- 2. Наблюдайте за играми** ребёнка.
- 3. Обсуждайте** с ребёнком на какого персонажа книги или мультфильма он хочет быть похож или нет.
- 4. Если** ребёнок рассказывает свой **сон**, выслушайте, так как во сне он видит то, чего ему не хватает в жизни.

**5. Приучите** ребёнка рассказывать то, что его волнует, что он переживает. Пусть ребёнок привыкнет говорить о своих чувствах, о том, что нравится, а что нет.

**6. Введите** в свой лексикон выражения «я обиделся», «я рассердился», «я огорчён» и введите эти слова в активный словарный запас ребёнка.

**7. В порыве гнева ни в коем случае не обзывайте ребёнка – он будет копировать ваше поведение и слова в общении и с людьми, и с животными.**

**8. Не фиксировать внимание на агрессии.**

**9. Запрет и повышение голоса – неэффективные способы.**

**10. Принимать ребёнка таким как есть. Избегайте бесконечных нотаций, лучше подавайте пример гуманного поведения, заостряйте внимание на таких примерах в жизни, книгах, фильмах.**

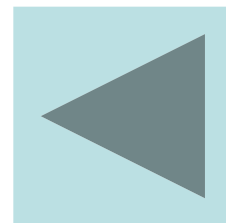
## **Научить снимать раздражение и напряжение:**

- бить ногами и руками специальную подушку, рвать газету, написать все слова, которые хочется высказать;
- остаться в комнате одному и высказать всё, что накопилось о том, кто разозлил;
- Слушать музыку, громко петь под неё, кричать;
- делать глубокие вздохи, счёт до 10.

# Кукла "БОБО"

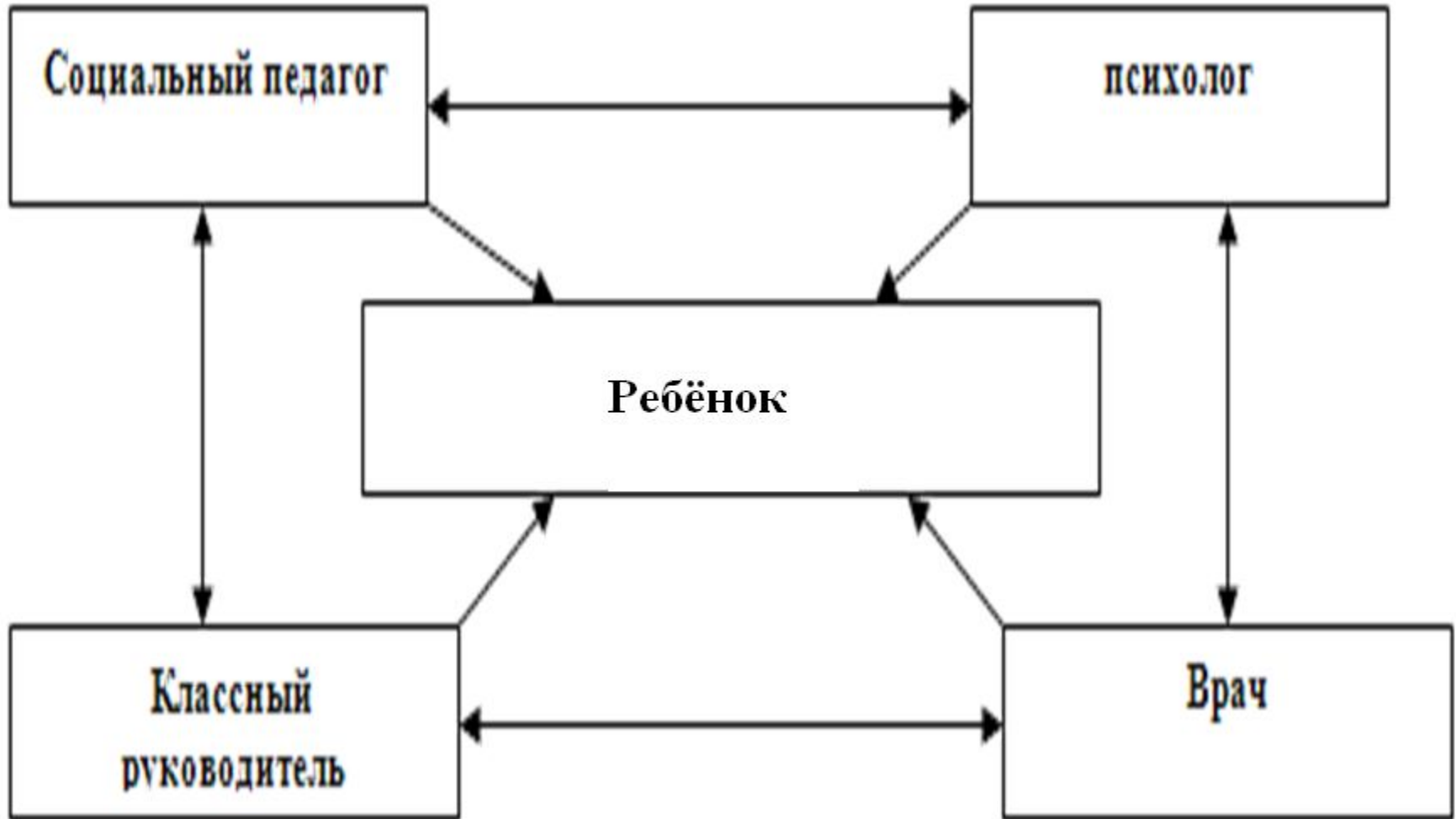


**Кукла «БОБО»** - кукла предназначена для вымещения агрессии. Это чехол, набитый ватой или песком. Ребенок может бить эту куклу, вымещая на ней накопившуюся агрессию.





# к кому обратиться за помощью



# ВЫВОДЫ

- К кому обратиться за помощью?
- Почему нужно бороться с агрессией?
- Как справиться с агрессией?